

# ÉTLAP

2013.03.04-03.08.

10. hét

| <b>Étkezés</b> | <b>Hétfő</b><br>4.                       | <b>Kedd</b><br>5.                                   | <b>Szerda</b><br>6.                                   | <b>Csütörtök</b><br>7.                            | <b>Péntek</b><br>8.                                                         |
|----------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Felvágott<br>Zöldség<br>Kenyér    | Kakaó<br>Briós                                      | Tea<br>Kapros túró<br>Kenyér                          | Tejbengríz<br>Kakaós szórat                       | Tea<br>Vajkrém<br>Kenyér<br>Zöldség                                         |
| <b>Ebéd</b>    | Palócleves<br><br>Piskóta<br>Csoki öntet | Paradicsomleves<br><br>Babfőzelék<br>Sertés pörkölt | Zöldségleves<br><br>Temesvári tokány<br>Főtt burgonya | Csontleves<br><br>Milánói sertésborda<br>Spagetti | Brokkolikrém leves<br><br>Tengeri hal párizsi<br>bundában<br>Francia saláta |
| <b>Uzsonna</b> | Kolbászkrem<br>Zöldség<br>Kenyér         | Vajas-lekváros<br>kenyér<br>Gyümölcs                | Felvágott<br>Vaj, Zöldség<br>Barna kenyér             | Vajas kenyér<br>Túró Rudi                         | Natur joghurt<br>Kifli                                                      |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.03.11-03.15.

11. hét

| <b>Étkezés</b> | <b>Hétfő</b><br>11.                                     | <b>Kedd</b><br>12.                                        | <b>Szerda</b><br>13.                        | <b>Csütörtök</b><br>14.                                              | <b>Péntek</b><br>15. |
|----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Szelet sajt, Vaj<br>Zöldség<br>Kenyér            | Tej<br>Felvágott<br>Zöldség<br>Kenyér                     | Tea<br>Tojás szelet, Vaj<br>Zöldség, Kenyér | Tej<br>Májkrémes kenyér                                              |                      |
| <b>Ebéd</b>    | Zellerleves<br><br>Paradicsomos<br>káposzta<br>Sült hús | Karfiolleves<br><br>Brassói<br>aprópecsenye<br>Savanyúság | Lencsegulyás<br><br>Grízes tészta ízzel     | Daragaluskaleves<br><br>Rántott csirkemell<br>Rizibizi<br>Savanyúság | MUNKASZÜNETI<br>NAP  |
| <b>Uzsonna</b> | Szendvics                                               | Sajtos rúd<br>Alma                                        | Sajtkrém<br>Zöldség<br>Korpás zsemle        | Felvágott<br>Zöldség, Kenyér<br>Gyümölcs                             |                      |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.03.18-03.22.

12. hét

| <b>Étkezés</b> | <b>Hétfő</b><br>18.                                         | <b>Kedd</b><br>19.                                       | <b>Szerda</b><br>20.                             | <b>Csütörtök</b><br>21.                                                                        | <b>Péntek</b><br>22.                            |
|----------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Tepertőkrém<br>Kenyér                                | Tej<br>Kakaós csiga                                      | Tea<br>Szelet sajt<br>Zsemle                     | Tej<br>Virsli, Mustár<br>Kenyér                                                                | Tea<br>Bundás kenyér                            |
| <b>Ebéd</b>    | Húsgombóclevés<br><br>Rántott gomba<br>Rizs<br>Tartármártás | Reszelttészta leves<br><br>Rakott burgonya<br>Savanyúság | Babgulyás<br><br>Diós tészta<br>Gyümölcs         | Fokhagymakrém<br>leves pirított<br>zsemlekockával<br><br>Csőbensült zöldség<br>Sült pulykamell | Magyaros<br>burgonyaleves<br><br>Gyümölcslepény |
| <b>Uzsonna</b> | Gyümölcs joghurt<br>Kifli                                   | Májkrém<br>Zöldség<br>Kenyér                             | Felvágott<br>Félbarna kenyér<br>Vajkrém, Zöldség | Kifli<br>Túró Rudi                                                                             | Vajas kenyér<br>Zöldség<br>Gyümölcs             |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.03.25-03.29.

13. hét

| <b>Étkezés</b> | <b>Hétfő</b><br>25.                                             | <b>Kedd</b><br>26.                                                         | <b>Szerda</b><br>27.                           | <b>Csütörtök</b><br>28. | <b>Péntek</b><br>29. |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea<br>Vajkrém, Zöldség<br>Korpás zsemle                        | Tej<br>Lekváros kenyér                                                     | Tea<br>Kockasajt<br>Kifli                      |                         |                      |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldborsóleves<br><br>Húsgombóc<br>Kapormártás<br>Főtt burgonya | Paradicsomleves<br><br>Töltött csirkecomb<br>Sárgarépas rizs<br>Savanyúság | Gombaleves<br><br>Pulykatokány<br>Tészta köret | TAVASZI<br>SZÜNET       | TAVASZI<br>SZÜNET    |
| <b>Uzsonna</b> | Szendvics                                                       | Kolbászkarika<br>Vaj, Zöldség<br>Kenyer                                    | Felvágott<br>Zöldség, Kenyer<br>Gyümölcs       |                         |                      |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.