

ÉTLAP



2017.01.03-01.06.

1. hét

Étkezés	Hétfő	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.
Ebéd Leves		Daragaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Zellerkrémleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Nyírségi gombócleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyagulyás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü		Reszelt máj Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuskával Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomos rakott tészta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mákos nudli Vaníliás öntet Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü		Sült hús Sóskamártás Főtt burgonya Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Töltött csirke répaszósszal Párolt rizs Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2017.01.09-01.13.

2. hét

Étkezés	Hétfő 09.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
Ebéd Leves	Gombaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sütőtökrémleves pirított tökmaggal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Reszelttésztalesves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Almás meggy leves Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Zöldborsógulyás Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü	Tejszínes, kukoricás csirkeragu Párolt rizs, gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomos káposzta Sült csirkeszárny Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Lecsós hal Tészta köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej Zeller, mustár, hal	Rántott sajtgolyó, rizs, tartár Mandarin Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Debreceni tokány Tészta köret, gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller,	Tavaszi rizseshús Savanyúság Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Párizsi szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Mandarin Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2017.01.16-01.20.

3. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
Ebéd Leves	Fokhagymakrémleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rántott leves Zsemlekocka Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Karfiolleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Felesborsógulyás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Lasagne Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rakott burgonya Savanyúság Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Almás csirkemell Petr. burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Diós tészta Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,
Ebéd „B” menü	Budapest ragu Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Zúzapörkölt Rizs, savanyúság Sütemény Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Lencsefőzelék Hagymás ragu Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Spenót, Főtt burgonya, Főtt tojás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár, hal	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2017.01.23-01.27.

4. hét

Étkezés	Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.
Ebéd Leves	Zöldségkrémleves Só: 0,5g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Húsgombóclevés Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Babgulyás Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Kapros káposztafőzelék Csevap Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rántott hal, Spenótos szósz tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Főtt hús Fokhagymamártás Spagetti Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rántott sertés szelet Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Burgonyás tészta, savanyúság Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,
Ebéd „B” menü	Paprikás burgonya Savanyúság Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Lecsós virsli Rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Sertéspörkölt Főtt burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Tejszínes gombás csirkeme Penne tészta Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Tepertős pogácsa Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2017.01.30-02.03.

5. hét

Étkezés	Hétfő 30.	Kedd 31.	Szerda 1.	Csütörtök 2.	Péntek 3.
Ebéd Leves	Zöldbableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Hagymakrémleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,	Tarhonyaleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, zeller,	Meggyleves Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Burgonyagulyás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült sertésapró Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Paradicsomos káposzta Sült hús Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Búbos hús csirkemellből Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyros Steak burgonya Zöldssaláta,kapros öntet Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás-túrós lasagne Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rizses hús Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Csirkecombfilé rántva Pizzaszószos spagetti Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		Sajtos tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető