

2017.03.06-2017.03.10

10 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:244 SZH:18.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.9 FE:1.6.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.
Ebéd A menü	Tejszínes - kukoricás tokány Párolt rizs Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:470 SZH:75.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.8 FE:28.4.	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.6 FE:29.2.	Vadas sertésragu Tészta köret Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1015 SZH:92.6 SÓ:1.0 ZSÍR:56.0 FE:33.6.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Gyümölcs Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:52.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.5 FE:17.1.
Ebéd B menü	Olaszos tészta Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:45.6 SÓ:1.3 ZSÍR:16.1 FE:17.6.	Tarhonyás sertéshús Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:542 SZH:40.1 SÓ:1.2 ZSÍR:30.3 FE:26.4.	Tepsis burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:319 SZH:40.6 SÓ:1.3 ZSÍR:11.6 FE:11.8.	Rozmaringos pulykasült Csőbensült zöldség Allergén:glutén tej EN:329 SZH:37.7 SÓ:1.3 ZSÍR:11.1 FE:18.7.	Káposztás tészta Gyümölcs Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.03.13-2017.03.17

11 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:15.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.0.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:613 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:24.4 FE:21.6.	Sült csirkecomb sajtmártásban Sárgarépás rizs Allergén:glutén mustár tej EN:627 SZH:64.9 SÓ:1.8 ZSÍR:23.4 FE:38.4.	Gombapörkölt Házi galuska Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:504 SZH:71.9 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:18.3.	Pirított csirkemell Párolt rizs Zellermártás Allergén:glutén tej zeller EN:588 SZH:76.7 SÓ:1.1 ZSÍR:15.8 FE:33.2.	Brokkolis lasagne Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:434 SZH:54.2 SÓ:0.6 ZSÍR:7.0 FE:12.8.
Ebéd B menü	Spenótos - sajtos penne Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:85.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.9 FE:14.0.	Hagymaágyon sült oldalas Fűszeres burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:788 SZH:50.9 SÓ:2.0 ZSÍR:55.5 FE:19.0.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Rántott sertésmáj Karfiolos burgonyapüré Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:607 SZH:69.0 SÓ:1.7 ZSÍR:23.1 FE:29.2.	Diós tészta Gyümölcs Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.03.20-2017.03.24

12 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Káposztás bableves kolbásszal Allergén:zeller EN:176 SZH:26.6 SÓ:0.6 ZSÍR:3.1 FE:10.1.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék Szezámagos baromfivagdalt Gyümölcs Allergén:glutén szezámag tojás EN:555 SZH:65.3 SÓ:1.1 ZSÍR:16.7 FE:34.8.	Bakonyi sertésragu Tészta köret Allergén:glutén tej EN:642 SZH:67.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.6 FE:21.0.	Csirkehúsos rizottó Reszelt sajt Allergén:tej EN:434 SZH:35.7 SÓ:1.2 ZSÍR:17.0 FE:33.7.	Zöldfűszeres párolt haldarbkák Kukoricás rizs Tartármártás Allergén:halak mustár tej tojás EN:621 SZH:59.0 SÓ:1.1 ZSÍR:32.3 FE:22.5.	Sajtos - tejfölös tészta Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Ebéd B menü	Sült hús Meggymártás Főtt burgonya Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:643 SZH:90.8 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:31.9.	Csőbensült brokkoli sárgarépával Allergén:glutén tej EN:154 SZH:14.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.7 FE:11.0.	Párizsi szelet Hagymás tört burgonya Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:530 SZH:57.7 SÓ:1.0 ZSÍR:21.1 FE:25.3.	Grillfűszeres sült csirkecomb Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:301 SZH:19.5 SÓ:2.0 ZSÍR:12.1 FE:27.5.	Barackleváros gombóc Fahéjas szórat Gyümölcs Allergén:glutén tojás EN:699 SZH:136.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.03.27-2017.03.31

13 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Magyaros gombaleves Allergén:glutén tojás EN:131 SZH:11.5 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.5.	Zöldségkrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:187 SZH:26.4 SÓ:0.7 ZSÍR:6.6 FE:4.7.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Milánói makaróni Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5.	Zöldbabfőzelék Csirkemáj pörkölt Allergén:glutén tej EN:391 SZH:30.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:24.2.	Cukkínis csirkemell Sajtmártás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:865 SZH:92.8 SÓ:1.7 ZSÍR:39.7 FE:33.0.	Sajtos pogácsa Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7.
Ebéd B menü	Rántott csirkecomb Petrezselymes rizs Allergén:glutén tojás EN:347 SZH:77.5 SÓ:0.1 ZSÍR:0.3 FE:8.0.	Paprikáskrumpli Céklasaláta Gyümölcs Allergén:szója EN:375 SZH:53.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.8 FE:9.7.	Ananászos pulykaragu Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:411 SZH:68.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.3 FE:18.2.	Petőfi rostélyos Főtt burgonya Allergén:glutén EN:447 SZH:54.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.8 FE:22.8.	Mákos nudli Vaníliás öntet Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)