

2017.04.03-2017.04.07

14 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Hagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:233 SZH:17.0 SÓ:0.4 ZSÍR:16.5 FE:3.6.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Sertéstokány Alma Allergén:glutén tej EN:558 SZH:26.4 SÓ:0.9 ZSÍR:39.2 FE:23.7.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kaprok öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Mézes - mustáros haldarabkák Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:glutén halak kén-dioxid mustár EN:598 SZH:100.5 SÓ:2.6 ZSÍR:9.9 FE:25.2.	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Sült sertésapró Allergén:glutén tej tojás EN:618 SZH:38.6 SÓ:1.8 ZSÍR:37.6 FE:30.2.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:556 SZH:129.3 SÓ:0.5 ZSÍR:11.6 FE:16.5.
Ebéd B menü	Chilis bab Alma Allergén:glutén EN:422 SZH:52.9 SÓ:0.3 ZSÍR:10.3 FE:28.6.		Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:96.2 SÓ:1.2 ZSÍR:10.9 FE:15.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.10-2017.04.14

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:140 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:2.9.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.		
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.	Kapros tökfőzelék Szezámagos baromfivagdalt Allergén:glutén szezámag tej tojás EN:406 SZH:35.9 SÓ:0.7 ZSÍR:18.8 FE:22.5.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:618 SZH:75.4 SÓ:1.0 ZSÍR:20.6 FE:31.5.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd B menü	Mexikói csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:kén-dioxid mustár EN:575 SZH:84.7 SÓ:2.1 ZSÍR:12.4 FE:29.7.	Virslis lecsó Főtt burgonya Allergén:glutén mustár szója EN:342 SZH:58.9 SÓ:1.1 ZSÍR:6.9 FE:9.7.	Vagdaltszelet Csőbensült zöldség Allergén:glutén tej tojás EN:480 SZH:28.7 SÓ:2.0 ZSÍR:28.0 FE:27.4.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.17-2017.04.21

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves		Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Tavaszi szünet	Lasagne Narancs Allergén:glutén tej zeller EN:723 SZH:81.5 SÓ:0.9 ZSÍR:29.4 FE:31.2.	Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:819 SZH:70.5 SÓ:0.6 ZSÍR:47.4 FE:26.3.	Borsos tokány Tészta köret Allergén:glutén EN:676 SZH:63.8 SÓ:0.8 ZSÍR:34.3 FE:27.2.	Aranygaluska Vaníliasodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü			Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:630 SZH:74.0 SÓ:0.5 ZSÍR:23.2 FE:30.1.	Töltött csirkecomb Gombás rizs Fejes saláta Allergén:glutén tojás EN:581 SZH:68.8 SÓ:1.9 ZSÍR:18.5 FE:33.8.	Káposztás tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.24-2017.04.28

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	BrokkolikréMLEVES Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:421 SZH:27.1 SÓ:0.5 ZSÍR:20.8 FE:30.3.	Rakott burgonya Alma Allergén:glutén tej tojás EN:554 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:20.3.	Burgonyafőzelék Fűszeres halpogácsa Sütemény Allergén:glutén halak tej tojás EN:681 SZH:99.3 SÓ:1.5 ZSÍR:19.1 FE:25.8.	Rizseshús Fejes saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma Allergén:glutén tej tojás EN:759 SZH:134.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:18.0.
Ebéd B menü	Fokhagymás sült sertésmáj Károlyi saláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:510 SZH:23.5 SÓ:1.4 ZSÍR:36.9 FE:20.1.	Rántott sajt Majonézes kukoricasaláta Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:795 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:41.7 FE:28.6.	Székelykáposzta Sütemény Allergén:glutén tej tojás EN:656 SZH:56.9 SÓ:1.1 ZSÍR:36.6 FE:23.7.	Kapormártás Natúr csirkecomb csíkok Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:710 SZH:80.6 SÓ:1.1 ZSÍR:29.2 FE:30.1.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)