

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves					Tejfölös bableves  Allergén: glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü					Aranygaluska Vaníliás öntet Alma  Allergén: diófélék glutén tej tojás EN:644 SZH:78.0 SÓ:0.3 ZSÍR:34.4 FE:22.0.
Ebéd B menü					Mákos tészta Alma  Allergén: glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves  Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Káposztasaláta Szőlő  Allergén:glutén tej tojás EN:715 SZH:112.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.2 FE:21.1.	Fokhagymás sült sertésmáj Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tej EN:522 SZH:57.9 SÓ:1.3 ZSÍR:18.8 FE:25.8.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:529 SZH:63.8 SÓ:0.5 ZSÍR:18.5 FE:26.1.	Rántott csirkecomb filé Rizi bizi Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tojás EN:621 SZH:70.7 SÓ:1.2 ZSÍR:21.5 FE:32.5.	Mogorókrémes gombóc Körte  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:275 SZH:51.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:5.7.
Ebéd B menü	Chilis bab Szőlő  Allergén:glutén EN:468 SZH:64.0 SÓ:0.3 ZSÍR:10.2 FE:28.8.	Zöldborsófőzelék Sült virsli  Allergén:glutén szója tej EN:556 SZH:42.8 SÓ:1.2 ZSÍR:28.4 FE:31.4.	Rakott burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:51.9 SÓ:2.9 ZSÍR:26.0 FE:20.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Sajtos - tejfölös tészta Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fahéjas meggyleves  Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Rántott leves Pirított kenyérkocka  Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszós Alma  Allergén:glutén tej EN:687 SZH:81.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.4 FE:27.4.	Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta  Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:318 SZH:34.4 SÓ:0.8 ZSÍR:11.4 FE:18.7.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén EN:463 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:25.8 FE:22.3.	Mézes - mustáros csirkecomb Gombás rizs  Allergén:glutén mustár EN:646 SZH:88.8 SÓ:1.4 ZSÍR:19.6 FE:27.8.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Alma  Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta Alma  EN:547 SZH:50.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.8 FE:22.4.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya  Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Csirkepaprikás Csavart tészta Házi vegyes savanyúság  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:635 SZH:67.1 SÓ:1.3 ZSÍR:23.2 FE:35.7.	Dubarry szelet Tejfölös szalonnás burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:494 SZH:53.8 SÓ:1.0 ZSÍR:18.7 FE:26.0.	Morzás nudli Fahéjas tejföl Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:718 SZH:130.1 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:159 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Magyaros burgonyakrémléves  Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Sült sertés csíkok Szőlő  Allergén:glutén tej EN:638 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:42.5 FE:27.7.	Zöldséges halfilé Petrezselymes rizs  Allergén:halak EN:479 SZH:81.7 SÓ:0.4 ZSÍR:6.0 FE:23.8.	Csőbensült zöldséges nudli Szilva  Allergén:glutén tej tojás EN:326 SZH:47.6 SÓ:1.9 ZSÍR:7.0 FE:16.3.	Rántott sertésmáj Kukoricás rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:842 SZH:81.5 SÓ:1.4 ZSÍR:43.8 FE:29.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Alma  Allergén:glutén tojás EN:763 SZH:149.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Szőlő  Allergén:szója EN:404 SZH:61.0 SÓ:1.2 ZSÍR:12.7 FE:9.5.	Borsos tokány Főtt burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén EN:528 SZH:53.5 SÓ:3.3 ZSÍR:23.7 FE:23.8.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Szilva  Allergén:glutén tej EN:557 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:32.3.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuskusz  Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Sajtos pogácsa Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Fahéjas almaleves  Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Hagymakrémleves  Allergén:glutén tej EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Burgonyagombóc leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.
Ebéd A menü	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Szilva  Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.9 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.9.	Csirkepaprikás Házi galuska Uborkasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:659 SZH:77.4 SÓ:1.3 ZSÍR:22.1 FE:36.3.	Pulykarizottó Paprikasaláta  Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Káposztás tészta Porcukor Körte  Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9.
Ebéd B menü	Vagdalt Majonézes kukoricasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:688 SZH:63.0 SÓ:1.1 ZSÍR:38.1 FE:22.1.	Virslis lecsó Tarhonya Szilva  Allergén:glutén mustár szója tojás EN:513 SZH:76.6 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:16.2.	Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Csirkemell párizsi bundában Zöldséges rizs Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:669 SZH:98.3 SÓ:1.8 ZSÍR:13.9 FE:36.2.	Spenótos - sajtos penne Körte  Allergén:glutén tej tojás EN:517 SZH:90.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.8 FE:14.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)