

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldségkrémleves  Allergén:glutén tej EN:155 SZH:19.6 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:3.6.	Karfiolleves  Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Lebbencsleves  Allergén:glutén tojás EN:168 SZH:24.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:4.0.	Fahéjas szilvaleves  Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Cukkínis ragu Párolt rizs  EN:637 SZH:105.2 SÓ:0.4 ZSÍR:10.2 FE:30.2.	Hentestokány Szarvacska tészta  Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Rakott kelkáposzta Körte  Allergén:glutén tej EN:518 SZH:43.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.1 FE:23.7.	Pirított csirkemell csíkok Zöldséges rizs Vitaminsaláta  EN:439 SZH:64.7 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:29.9.	Brokkolis penne Alma  Allergén:glutén tojás EN:516 SZH:90.4 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:17.4.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász  Allergén:glutén tej EN:680 SZH:62.1 SÓ:2.6 ZSÍR:37.5 FE:22.8.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:528 SZH:56.1 SÓ:1.0 ZSÍR:22.8 FE:22.9.	Sült sertésszelet Fahéjas almamártás Pirított dara Körte  Allergén:glutén tej EN:742 SZH:101.8 SÓ:1.0 ZSÍR:21.8 FE:32.6.	Gyros-os pulykacomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta  Allergén:glutén EN:531 SÓ:1.9 ZSÍR:18.4 FE:29.3 SZH:59.9.	Kakaós -csiga- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:76.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.6 FE:8.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Gombaleves  Allergén:glutén zeller EN:108 SZH:10.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:4.5.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Minestrone leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.	Tejfölös bableves  Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:glutén halak tej EN:607 SZH:73.9 SÓ:2.9 ZSÍR:22.6 FE:25.0.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő  Allergén:glutén tojás EN:710 SZH:82.3 SÓ:1.3 ZSÍR:27.7 FE:31.3.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Rizses csirke Paprikasaláta  Allergén:glutén tej EN:367 SZH:44.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.1 FE:25.6.	Grízes tészta Lekvár Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:694 SZH:99.1 SÓ:2.3 ZSÍR:18.1 FE:32.4.	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Szőlő  Allergén:glutén tej tojás EN:680 SZH:74.9 SÓ:2.7 ZSÍR:25.8 FE:35.6.	Főtt csirkecomb Meggy mártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:735 SZH:83.7 SÓ:1.1 ZSÍR:31.2 FE:26.6.	Töltött káposzta  Allergén:glutén tej tojás EN:467 SZH:35.3 SÓ:0.9 ZSÍR:27.3 FE:19.4.	Zöldséges lasagne Alma  Allergén:glutén tej zeller EN:419 SZH:68.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.2 FE:17.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sárgarépás zellerkrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:189 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Májgaluskaleves  Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma  Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Töltött sertés dagadó Sárgarépás rizs Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:765 SZH:62.4 SÓ:3.2 ZSÍR:48.1 FE:19.1.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk  Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:57.4 SÓ:0.6 ZSÍR:24.1 FE:26.5.	Húsos brokkoli kocka  Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.5 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Almás-túrós lasagne Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	Kelbimbófőzelék Főtt debreceni  Allergén:glutén szója EN:814 SZH:76.5 SÓ:2.4 ZSÍR:41.7 FE:32.3.	Frankfurti tokány Tészta köret  Allergén:glutén szója EN:601 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:28.9 FE:19.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:502 SZH:71.2 SÓ:1.2 ZSÍR:15.6 FE:18.1.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Parajkrémleves sajtszóráttal  Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Erdei gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Magyaros burgonyaleves  Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Rántott sertésmáj Burgonyapüré Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:676 SZH:81.5 SÓ:3.6 ZSÍR:23.8 FE:31.8.	Rakott burgonya Céklasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:576 SZH:62.6 SÓ:1.5 ZSÍR:26.0 FE:21.0.	Kapros - túrós csirkerolád Fűszeres burgonya Idénysaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:610 SZH:74.6 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:32.1.	Lekváros derelye Mandarin  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:578 SZH:106.6 SÓ:1.2 ZSÍR:9.1 FE:15.9.
Ebéd B menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Alma  Allergén:glutén tej EN:733 SZH:78.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.6 FE:32.4.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszós  Allergén:glutén tej EN:496 SZH:79.6 SÓ:1.7 ZSÍR:12.6 FE:15.0.	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Céklasaláta  Allergén:glutén tojás EN:690 SZH:95.2 SÓ:1.1 ZSÍR:23.3 FE:23.4.	Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség  Allergén:glutén tej EN:729 SZH:84.2 SÓ:2.1 ZSÍR:26.2 FE:37.5.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Mandarin  Allergén:glutén halak tej tojás EN:501 SZH:54.7 SÓ:0.7 ZSÍR:20.4 FE:23.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)