ÉTLAP

2017.02.06-2017.02.10 06 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:344 SZH:21.0 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:14.4.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:467 SZH:32.8 SÓ:0.4 ZSÍR:29.1 FE:17.5.	Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret Allergén:glutén halak tej tojás EN:663 SZH:76.7 SÓ:1.4 ZSÍR:24.7 FE:32.5.	Búbos hús Rizi bizi Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:394 SZH:48.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.5 FE:28.4.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:739 SZH:58.3 SÓ:1.6 ZSÍR:43.7 FE:26.8.	Mákos tészta Gyümölcs Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Rakott káposzta Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:467 SZH:35.9 SÓ:0.9 ZSÍR:28.2 FE:16.6.	Csirkemáj rizottó Savanyúság Allergén:kén-dioxid tej EN:514 SZH:61.3 SÓ:1.1 ZSÍR:15.5 FE:31.5.	Rántott csirkecomb filé Pizzaszószos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:853 SZH:81.3 SÓ:2.9 ZSÍR:34.8 FE:52.4.		Morzsás nudli Tejföl Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:707 SZH:127.7 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2017.02.13-2017.02.17 07 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:168 SZH:24.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:4.0.	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:189 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:690 SZH:86.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.1 FE:23.2.	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Gyümölcs Allergén:glutén szója tej EN:590 SZH:49.8 SÓ:1.2 ZSÍR:28.8 FE:31.8.	Lucskos káposzta Allergén:glutén tej EN:299 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:19.0 FE:6.5.	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Allergén:glutén EN:502 SZH:65.9 SÓ:0.3 ZSÍR:15.3 FE:24.4.	Szilváslepény Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:552 SZH:99.3 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:12.2.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:639 SZH:73.9 SÓ:0.3 ZSÍR:28.3 FE:21.1.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Vadas szelet Burgonyakrokett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2.	Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2017.02.20-2017.02.24 08 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.	Parajkrémleves sajtszórattal Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:102 SZH:11.9 SÓ:0.7 ZSÍR:3.5 FE:5.3.	Kolbászos bableves Allergén:glutén tojás EN:282 SZH:33.6 SÓ:0.9 ZSÍR:11.0 FE:11.9.
Ebéd A menü	Paprikás krumpli Savanyúság Allergén:kén-dioxid szója EN:296 SZH:36.5 SÓ:1.3 ZSÍR:12.4 FE:8.6.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Gyümölcs Allergén:glutén halak tej EN:477 SZH:61.4 SÓ:1.3 ZSÍR:15.2 FE:21.8.	Zöldborsós csirkemell csíkok Párolt rizs EN:438 SZH:64.8 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:26.0.	Dubarry szelet Tejfölös szalonnás burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:494 SZH:53.8 SÓ:1.0 ZSÍR:18.7 FE:26.0.	Almás pite Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:306 SZH:49.4 SÓ:0.3 ZSÍR:9.1 FE:5.6.
Ebéd B menü	Sült hús Fahéjas almamártás Pirított kuszkusz Allergén:glutén tej EN:755 SZH:112.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:37.9.	Zöldséges vagdalt Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:691 SZH:91.4 SÓ:1.3 ZSÍR:25.0 FE:23.9.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Mézes - mustáros csirkecomb Petrezselymes rizs Allergén:glutén mustár EN:706 SZH:117.5 SÓ:0.9 ZSÍR:13.6 FE:27.4.	Túrós tészta Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:548 SZH:69.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

ÉTLAP

2017.02.27-2017.03.03 09 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:103 SZH:14.1 SÓ:0.4 ZSÍR:2.8 FE:5.0.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.
Ebéd A menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Gyümölcs Allergén:glutén mustár tej EN:729 SZH:75.2 SÓ:2.3 ZSÍR:32.3 FE:33.1.	Hentestokány Tészta köret Allergén:glutén mustár EN:578 SZH:64.3 SÓ:0.5 ZSÍR:26.5 FE:19.7.	Paradicsomos káposzta Rántott sajt Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás zeller EN:895 SZH:85.5 SÓ:1.4 ZSÍR:44.9 FE:35.3.	Szezámmagos sertésszelet Tört burgonya Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid szezámmag tej tojás EN:608 SZH:58.3 SÓ:1.2 ZSÍR:27.5 FE:30.1.	Almás-túrós lasagne Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:381 SZH:61.2 SÓ:0.3 ZSÍR:12.2 FE:5.3.
Ebéd B menü	Chilis bab Gyümölcs Allergén:glutén EN:422 SZH:52.9 SÓ:0.3 ZSÍR:10.3 FE:28.6.	Baconbe göngyölt csirkemáj Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:882 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:65.8 FE:24.5.	Zöldséges-sajtos makaróni Gyümölcs Allergén:glutén tej EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:740 SZH:64.7 SÓ:2.0 ZSÍR:37.6 FE:31.5.	Pizzás csiga Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:75.8 SÓ:0.8 ZSÍR:31.8 FE:7.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető