

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves			Tejszínes kukoricaleves Allergén:glutén tej EN:305 SZH:44.3 SÓ:0.2 ZSÍR:10.3 FE:8.4.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü			Csirkehúsos rizottó Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:350 SZH:40.9 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:26.1.	Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma EN:603 SZH:41.6 SÓ:1.0 ZSÍR:46.0 FE:4.2.
Ebéd B menü			Milánói makaróni Allergén:glutén tej tojás EN:642 SZH:67.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:30.1.	Vadas sertésragu Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:140 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:2.9.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:674 SZH:68.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.8 FE:33.4.	Görögös csirkecomb filé csíkok Majonézes karfiollaláta Félköret párolt rizs Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:434 SZH:43.9 SÓ:1.7 ZSÍR:44.3 FE:26.1.	Fűszeres pulykasült Párolt vegyes zöldség Párolt rizs Allergén:tej EN:599 SZH:102.4 SÓ:1.5 ZSÍR:11.8 FE:19.3.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Gombapörkölt Házi galuska Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:72.4 SÓ:1.9 ZSÍR:15.5 FE:18.6.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás zeller EN:780 SZH:73.2 SÓ:0.7 ZSÍR:39.7 FE:30.7.	Virslis lecsó Főtt burgonya Allergén:glutén mustár szója EN:342 SZH:58.9 SÓ:1.1 ZSÍR:6.9 FE:9.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Magyaros lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:351 SZH:32.6 SÓ:0.7 ZSÍR:15.9 FE:18.9.	Gombakrémleves Allergén:glutén tej tojás EN:173 SZH:12.0 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:5.1.	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Tarhonyaleves Allergén:glutén tojás EN:155 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.6 FE:3.7.
Ebéd A menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Rántott sajt Allergén:glutén tej tojás EN:825 SZH:83.8 SÓ:2.3 ZSÍR:39.9 FE:31.5.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:436 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:8.6 FE:22.4.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Ebéd B menü	Csőbensült brokkoli sárgaréppával Allergén:glutén tej EN:154 SZH:14.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.7 FE:11.0.	Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:819 SZH:57.3 SÓ:3.2 ZSÍR:55.8 FE:19.4.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Diós tészta Alma Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.	Burgonyakrémleves Allergén:glutén tej EN:157 SZH:21.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.7 FE:6.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Karalábé főzelék Sült kolbász Alma Allergén:glutén tej EN:501 SZH:36.9 SÓ:2.4 ZSÍR:29.4 FE:21.1.	Frankfurti tokány Szarvacska tészta Allergén:glutén szója EN:578 SZH:62.0 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:19.0.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:672 SZH:82.8 SÓ:0.5 ZSÍR:23.4 FE:30.7.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:618 SZH:67.6 SÓ:2.5 ZSÍR:30.1 FE:17.0.	Rántott sertésmáj Köményes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:659 SZH:77.2 SÓ:3.1 ZSÍR:25.1 FE:28.8.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:112.7 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:14.1.	Felesborsó főzelék Főtt virsli Allergén:glutén szója EN:554 SZH:47.5 SÓ:1.5 ZSÍR:27.2 FE:29.3.	Juhtúrós sztracacska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:67.7 SÓ:1.9 ZSÍR:28.1 FE:23.4.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	<p>Magyaros burgonyakrémleves</p> <p>Allergén:glutén tej zeller</p> <p>EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.</p>	<p>Sertéshúsleves</p> <p>Allergén:glutén tojás zeller</p> <p>EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.</p>	<p>Kapros-tárkonyos raguleves krumpligombóccal</p> <p>Allergén:glutén tojás zeller</p> <p>EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.6 ZSÍR:10.1 FE:28.1.</p>	<p>Sárgarépás zellerkrémleves</p> <p>Allergén:glutén tej zeller</p> <p>EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.</p>	<p>Zöldborsóleves</p> <p>Allergén:glutén zeller</p> <p>EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.</p>
Ebéd A menü	<p>Tejszínes brokkolifőzelék Csevap Alma</p> <p>Allergén:glutén tej tojás zeller</p> <p>EN:565 SZH:23.4 SÓ:0.5 ZSÍR:39.7 FE:27.5.</p>	<p>Gyümölcs mártás Főtt sertésszelet Pirított dara</p> <p>Allergén:glutén tej</p> <p>EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.</p>	<p>Mézes - mustáros haldarabkák Párolt rizs</p> <p>Allergén:glutén halak mustár</p> <p>EN:517 SZH:83.0 SÓ:0.6 ZSÍR:9.8 FE:23.2.</p>	<p>Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka Sütemény</p> <p>Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás</p> <p>EN:615 SZH:68.5 SÓ:2.8 ZSÍR:27.4 FE:22.3.</p>	<p>Lekváros derelye Fahéjas szórat Alma</p> <p>Allergén:glutén kén-dioxid tojás</p> <p>EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.</p>
Ebéd B menü	<p>Szilvágombóc Porcukor Alma</p> <p>Allergén:glutén tojás</p> <p>EN:764 SZH:150.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.</p>	<p>Székelykáposzta</p> <p>Allergén:glutén tej</p> <p>EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.</p>	<p>Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt</p> <p>Allergén:glutén szója tej</p> <p>EN:451 SZH:26.5 SÓ:1.3 ZSÍR:31.1 FE:15.1.</p>	<p>Fűszeres - tejfölös csirkemáj Petrezselymes burgonya Sütemény</p> <p>Allergén:glutén tej tojás</p> <p>EN:884 SZH:101.7 SÓ:0.9 ZSÍR:38.4 FE:30.5.</p>	<p>Olaszos tészta Reszelt sajt Alma</p> <p>Allergén:glutén tej tojás</p> <p>EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.</p>

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)