

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves				Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Téli szünet	Téli szünet	Téli szünet	Pincepörkölt Káposztasaláta EN:653 SZH:59.7 SÓ:1.6 ZSÍR:23.7 FE:13.5.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma EN:603 SZH:41.6 SÓ:1.0 ZSÍR:46.0 FE:4.2.
Ebéd B menü				Pulykatokány Tészta köret Allergén:glutén tej EN:552 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:26.6.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:674 SZH:68.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.8 FE:33.4.	Görögös csirkecomb filé csíkok Majonézes kukoricasaláta Félköret párolt rizs Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:666 SZH:77.7 SÓ:1.4 ZSÍR:26.0 FE:29.3.	Fűszeres pulykasült Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:tej EN:606 SZH:91.4 SÓ:2.7 ZSÍR:18.6 FE:16.2.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás zeller EN:780 SZH:73.2 SÓ:0.7 ZSÍR:39.7 FE:30.7.	Virslis lecsó Főtt burgonya Allergén:glutén mustár szója EN:342 SZH:58.9 SÓ:1.1 ZSÍR:6.9 FE:9.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.	Gombakrémleves Allergén:glutén tej tojás EN:173 SZH:12.0 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:5.1.	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Tarhonyaleves Allergén:glutén tojás EN:155 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.6 FE:3.7.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet Allergén:mustár tej zeller EN:747 SZH:55.8 SÓ:1.4 ZSÍR:45.7 FE:25.7.	Halas - paradicsomos spagetti Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:492 SZH:79.1 SÓ:0.9 ZSÍR:8.7 FE:23.5.	Babfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:619 SZH:55.7 SÓ:0.9 ZSÍR:29.2 FE:32.2.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Ebéd B menü		Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:819 SZH:57.3 SÓ:3.2 ZSÍR:55.8 FE:19.4.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Túrós derelye Porcukor Alma Allergén:glutén tej tojás EN:615 SZH:111.1 SÓ:0.5 ZSÍR:15.7 FE:26.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:187 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:12.7 FE:2.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Karalábé főzelék Kakaukkfüves sült pulykaapró Alma Allergén:glutén tej EN:435 SZH:58.8 SÓ:1.4 ZSÍR:12.9 FE:16.3.	Frankfurti tokány Párolt rizs Allergén:glutén szója EN:485 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:17.9 FE:15.3.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:672 SZH:82.8 SÓ:0.5 ZSÍR:23.4 FE:30.7.	Bakonyi csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:618 SZH:67.6 SÓ:2.5 ZSÍR:30.1 FE:17.0.	Rántott sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:962 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:62.3 FE:31.4.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:112.7 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:14.1.	Felesborsó főzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:630 SZH:64.2 SÓ:1.3 ZSÍR:27.4 FE:30.7.	Juhtúrós sztracacska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:67.7 SÓ:1.9 ZSÍR:28.1 FE:23.4.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Sárgarépás zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Csevap Alma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:565 SZH:23.4 SÓ:0.5 ZSÍR:39.7 FE:27.5.	Gyümölcs mártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Hal párizsi bundában Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:807 SZH:67.7 SÓ:0.5 ZSÍR:47.4 FE:26.0.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:306 SZH:23.1 SÓ:2.6 ZSÍR:16.8 FE:14.8.	Lekváros derelye Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.
Ebéd B menü	Szilvágombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:764 SZH:150.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:26.5 SÓ:1.3 ZSÍR:31.1 FE:15.1.	Sült sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:485 SZH:53.4 SÓ:2.6 ZSÍR:16.3 FE:29.2.	Olaszos tészta Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)