

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Hagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:233 SZH:17.0 SÓ:0.4 ZSÍR:16.5 FE:3.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Alma Allergén:glutén tojás EN:651 SZH:64.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.8 FE:27.5.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Fűszeres pulykasült Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:515 SZH:101.4 SÓ:2.5 ZSÍR:5.0 FE:14.8.	Zöldborsófőzelék Sült sertésszelet Allergén:glutén tej EN:518 SZH:43.8 SÓ:0.6 ZSÍR:19.2 FE:41.4.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:556 SZH:129.3 SÓ:0.5 ZSÍR:11.6 FE:16.5.
Ebéd B menü	Chilis bab Alma Allergén:glutén EN:422 SZH:52.9 SÓ:0.3 ZSÍR:10.3 FE:28.6.		Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:96.2 SÓ:1.2 ZSÍR:10.9 FE:15.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:344 SZH:21.0 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:14.4.
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.	Sült csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:543 SZH:74.6 SÓ:2.2 ZSÍR:14.4 FE:27.5.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminaláta Allergén:glutén EN:618 SZH:75.4 SÓ:1.0 ZSÍR:20.6 FE:31.5.	Brokkolifőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:367 SZH:20.9 SÓ:1.2 ZSÍR:20.0 FE:25.3.	Mogyorókrémes derelye Porcukor Alma Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:336 SZH:66.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.8 FE:5.7.
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8.	Virslis lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Vagdalszelet Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:917 SZH:53.2 SÓ:1.9 ZSÍR:66.7 FE:24.1.	Sült tarja Hagymás tört burgonya Uborkasaláta Allergén:glutén tej EN:629 SZH:59.2 SÓ:0.9 ZSÍR:31.8 FE:24.6.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd menü	Lencsefőzelék Sült debreceni Alma Allergén:glutén mustár szója tej EN:639 SZH:58.8 SÓ:1.5 ZSÍR:30.2 FE:32.0.	Bazsalikomos húsos rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:819 SZH:70.5 SÓ:0.6 ZSÍR:47.4 FE:26.3.	Töltött csirkecomb Gombás rizs Fejes saláta Allergén:glutén tojás EN:581 SZH:68.8 SÓ:1.9 ZSÍR:18.5 FE:33.8.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén: glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Zelleres paradicsomleves Allergén: glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Húsgombóc leves Allergén: glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	BrokkolikréMLEVES Allergén: glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldbableves Allergén: glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sült hús Allergén: glutén tej EN:425 SZH:31.1 SÓ:1.4 ZSÍR:18.8 FE:31.9.	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Alma Allergén: glutén mustár tej tojás EN:830 SZH:51.6 SÓ:1.6 ZSÍR:56.3 FE:27.3.	Kelkáposztafőzelék Gombafasírt Allergén: glutén tojás EN:545 SZH:50.3 SÓ:1.5 ZSÍR:27.0 FE:24.0.	Rizseshús Fejes saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma Allergén: glutén tej tojás EN:759 SZH:134.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:18.0.
Ebéd B menü			Pulykatokány Tészta köret Allergén: glutén tej EN:552 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:26.6.	Kapormártás Natúr csirkecomb csíkok Főtt burgonya Allergén: glutén tej EN:574 SZH:71.6 SÓ:1.5 ZSÍR:19.6 FE:26.2.	Lekváros bukta Alma Allergén: glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Zöldborsókrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej zeller EN:192 SZH:25.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:7.1.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sertés pörkölt Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Borsos tokány Párolt rizs Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:605 SZH:73.5 SÓ:0.9 ZSÍR:23.4 FE:23.9.	Bakonyi sertésragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:619 SZH:64.7 SÓ:0.7 ZSÍR:30.5 FE:20.5.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:549 SZH:60.6 SÓ:1.5 ZSÍR:21.4 FE:26.5.	Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8.	Tarhonyás paprikáskrumpli Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:477 SZH:67.8 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:14.2.	Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:202 SZH:29.9 SÓ:0.8 ZSÍR:4.6 FE:9.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)