

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő Allergén:glutén tojás EN:710 SZH:82.3 SÓ:1.3 ZSÍR:27.7 FE:31.3.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén halak tej EN:607 SZH:73.9 SÓ:2.9 ZSÍR:22.6 FE:25.0.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:680 SZH:74.9 SÓ:2.7 ZSÍR:25.8 FE:35.6.	Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:694 SZH:99.1 SÓ:2.3 ZSÍR:18.1 FE:32.4.	Aranygaluska Vaníliás öntet Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:644 SZH:78.0 SÓ:0.3 ZSÍR:34.4 FE:22.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Sárgarépás zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:189 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:498 SZH:65.7 SÓ:3.2 ZSÍR:12.2 FE:30.1.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:57.4 SÓ:0.6 ZSÍR:24.1 FE:26.5.	Húsos brokkoli kocka Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.5 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Almás-túrós rakott tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	Kapros tökfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:550 SZH:26.5 SÓ:1.0 ZSÍR:38.1 FE:24.5.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:601 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:28.9 FE:19.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:502 SZH:71.2 SÓ:1.2 ZSÍR:15.6 FE:18.1.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	MUNKASZÜNETI NAP	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:603 SZH:57.9 SÓ:2.7 ZSÍR:30.8 FE:21.0.		Grillfűszeres sült csirkecomb Zelleres burgonyapüré Idénysaláta Allergén:glutén tej zeller EN:415 SZH:49.5 SÓ:1.8 ZSÍR:10.3 FE:27.8.	Lekváros derelye Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:578 SZH:106.6 SÓ:1.2 ZSÍR:9.1 FE:15.9.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Alma Allergén:glutén tej EN:599 SZH:64.2 SÓ:1.0 ZSÍR:19.9 FE:39.7.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszós Allergén:glutén tej EN:496 SZH:79.6 SÓ:1.7 ZSÍR:12.6 FE:15.0.		Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:729 SZH:84.2 SÓ:2.1 ZSÍR:26.2 FE:37.5.	Sajtos pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Sütőtökrémleves Pirított tökmag Allergén:glutén tej EN:217 SZH:22.2 SÓ:0.3 ZSÍR:9.8 FE:9.7.	Meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd menü	Lucskos káposzta Allergén:glutén tej EN:299 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:19.0 FE:6.5.	Budapest ragu Tészta köret Alma Allergén:glutén EN:724 SZH:71.3 SÓ:0.5 ZSÍR:35.5 FE:28.8.	Felesborsó főzelék Fokhagymás sertéssült Allergén:glutén EN:526 SZH:48.7 SÓ:1.4 ZSÍR:20.5 FE:35.9.	Karalábémártás Főtt csirkecomb Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:854 SZH:75.1 SÓ:1.1 ZSÍR:46.7 FE:31.2.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Mandarin Allergén:glutén tojás EN:771 SZH:151.3 SÓ:1.0 ZSÍR:9.7 FE:16.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)