

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Alma Allergén:glutén tej EN:467 SZH:32.8 SÓ:0.4 ZSÍR:29.1 FE:17.5.	Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret Allergén:glutén halak tej tojás EN:663 SZH:76.7 SÓ:1.4 ZSÍR:24.7 FE:32.5.	Búbos hús Rizi bizi Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:494 SZH:49.0 SÓ:2.6 ZSÍR:10.5 FE:29.5.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Mákos tészta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:606 SZH:91.0 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:17.7.
Ebéd B menü	Rizseshús Céklasaláta Alma EN:566 SZH:54.7 SÓ:1.0 ZSÍR:27.9 FE:22.7.	Rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:16.2.	Pizzaszószosz spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:56.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.5 FE:35.0.		Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Csirkeaprólék leves Allergén:glutén tojás zeller EN:182 SZH:6.1 SÓ:0.8 ZSÍR:1.3 FE:12.3.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:690 SZH:86.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.1 FE:23.2.	Majorannás burgonyafőzelék Főtt virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:537 SZH:58.1 SÓ:1.7 ZSÍR:24.2 FE:20.2.	Káposztás tészta Allergén:glutén tojás EN:483 SZH:83.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5.	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:glutén EN:588 SZH:85.6 SÓ:1.1 ZSÍR:15.5 FE:25.5.	Szilváslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:552 SZH:99.3 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:12.2.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Temesvári tokány Tészta köret Alma Allergén:glutén tej EN:639 SZH:73.9 SÓ:0.3 ZSÍR:28.3 FE:21.1.	Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:794 SZH:93.6 SÓ:1.1 ZSÍR:39.4 FE:15.1.	Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7.	Parajkrémleves sajszórattal Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:102 SZH:11.9 SÓ:0.7 ZSÍR:3.5 FE:5.3.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Alma Allergén:glutén halak tej EN:477 SZH:61.4 SÓ:1.3 ZSÍR:15.2 FE:21.8.	Zöldborsós csirkemell csíkok Párolt rizs EN:438 SZH:64.8 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:26.0.	Dubarry szelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:519 SZH:80.0 SÓ:0.5 ZSÍR:10.1 FE:26.2.	Almás pite Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:314 SZH:51.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:5.8.
Ebéd B menü	Sült hús Fahéjas almamártás Pirított kuskusz Allergén:glutén tej EN:755 SZH:112.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:37.9.	Zöldséges vagdalt Párolt rizs Savanyúság Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:691 SZH:91.4 SÓ:1.3 ZSÍR:25.0 FE:23.9.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Mézes - mustáros csirkecomb Burgonyapüré Allergén:glutén mustár tej EN:671 SZH:92.8 SÓ:1.6 ZSÍR:19.9 FE:28.4.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:584 SZH:103.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.0 FE:15.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Kukorica krémleves Allergén:glutén tej EN:294 SZH:31.8 SÓ:0.3 ZSÍR:17.8 FE:5.8.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.
Ebéd A menü	Lencsefőzelék Fűszeres sült oldalas Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén mustár tej EN:976 SZH:75.5 SÓ:1.8 ZSÍR:58.8 FE:34.4.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:341 SZH:46.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:9.3.	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás Mandarin Allergén:glutén mustár tej tojás EN:953 SZH:95.0 SÓ:1.4 ZSÍR:50.1 FE:28.3.	Szezámagos sertésszelet Tört burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid szezámtej tojás EN:624 SZH:61.8 SÓ:1.8 ZSÍR:27.5 FE:30.4.	Almás-túrós rakott tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:396 SZH:64.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.6.
Ebéd B menü	Hentestokány Tészta köret Alma Allergén:glutén mustár EN:612 SZH:71.3 SÓ:0.5 ZSÍR:26.9 FE:20.1.	Baconbe göngyölt csirkemáj Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:882 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:65.8 FE:24.5.	Zöldséges-sajtos makaróni Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:47.3 SÓ:2.0 ZSÍR:4.7 FE:11.2.	Csirkepörkölt Galuska Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:594 SZH:70.3 SÓ:2.6 ZSÍR:18.5 FE:32.2.	Pizzás csiga Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:637 SZH:79.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.6 FE:7.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)