



# ÉTLAP

2024.04.01-2024.04.05

14 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Lebbencsleves  Allergén:glutén tojás EN:168 SZH:24.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:4.0.	Magyaros gombaleves  Allergén:glutén tojás EN:131 SZH:11.5 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.5.
Ebéd menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej EN:433 SZH:25.8 SÓ:0.4 ZSÍR:28.7 FE:17.1.	Lecsós szelet Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta  Allergén:glutén EN:618 SZH:75.4 SÓ:1.0 ZSÍR:20.6 FE:31.5.	Paradicsomos káposzta Sült debreceni  Allergén:glutén szója zeller EN:496 SZH:49.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.6 FE:15.6.	Lekváros derelye Porcukor  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:650 SZH:124.8 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.04.08-2024.04.12

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Rizsleves  Allergén: zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Rántott leves Reszelt tészta  Allergén: glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves  Allergén: glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Fahéjas szilvaleves  Allergén: glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Babgulyás  Allergén: glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret  Allergén: glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Bazsalikompos húsos rakott tészta  Allergén: glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás  Allergén: glutén halak mustár tej tojás EN:738 SZH:72.8 SÓ:0.7 ZSÍR:37.3 FE:26.5.	Borsos tokány Tészta köret Házi saláta  Allergén: glutén EN:717 SZH:72.4 SÓ:1.2 ZSÍR:34.5 FE:28.3.	Aranygaluska Vaníliásodó  Allergén: diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült kolbász  Allergén: glutén mustár tej EN:659 SZH:58.7 SÓ:2.1 ZSÍR:32.3 FE:32.4.	Sült csirkemell Majonézes kukoricasaláta  Allergén: mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9.	Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklsaláta  Allergén: glutén EN:541 SZH:66.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:24.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Házi saláta  Allergén: szója EN:326 SZH:43.0 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Káposztás tészta Porcukor  Allergén: glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.04.15-2024.04.19

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	<b>Paradicsomleves</b>  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	<b>Magyaros zellerleves</b>  Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	<b>Kertészleves</b>  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	<b>Parajkrémleves Levesgyöngy</b>  Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:28.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.7 FE:11.0.	<b>Zöldbabgulyás</b>  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	<b>Karalábéfézelék Sertéspörkölt</b>  Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	<b>Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta</b>  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:830 SZH:51.6 SÓ:1.6 ZSÍR:56.3 FE:27.3.	<b>Zöldborsófózelék Vagdalt</b>  Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	<b>Rizseshús Idény saláta</b>  EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	<b>Sajtos - tejfölös tészta</b>  Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Ebéd B menü	<b>Rakott burgonya Savanyú uborka</b>  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.	<b>Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta</b>  Allergén:mustár tej EN:603 SZH:92.3 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:33.9.	<b>Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl</b>  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	<b>Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya</b>  Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	<b>Almás - túrós rakott tészta</b>  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.04.22-2024.04.26

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Karfiolkrémleves Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Burgonyagulyás Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:465 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:14.6 FE:29.8.	Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Allergén:glutén zeller EN:304 SZH:21.2 SÓ:1.3 ZSÍR:14.2 FE:21.7.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2.	Párizsi szelet Tört burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.0 ZSÍR:21.2 FE:25.7.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, kakukkfűvel Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8.	Pásztortarhonya Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:477 SZH:67.8 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:14.2.	Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Gombás tészta, sütőben Allergén:glutén tej EN:635 SZH:76.0 SÓ:0.7 ZSÍR:28.5 FE:30.1.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	MUNKA ÜNNEPE	Májgaluskaleves  Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Felesborsógulyás  Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kelkáposztafőzelék Vagdalt  Allergén:glutén tojás EN:579 SZH:57.3 SÓ:1.5 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet  Allergén:glutén zeller EN:508 SZH:57.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.9 FE:27.6.		Brokkolis zöldborsófőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej EN:562 SZH:44.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.5 FE:32.8.	Baracklekváros gombóc Porcukor  Allergén:glutén tojás EN:628 SZH:118.8 SÓ:1.0 ZSÍR:8.8 FE:15.1.
Ebéd B menü	Carbonara spagetti  Allergén:glutén tej tojás EN:523 SZH:61.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.5 FE:20.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:598 SZH:120.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8.		Zúzapörkölt Masni tészta Idénysaláta  Allergén:glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7.	Sajtos pogácsa  Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)