



ÉTLAP

2024.09.30-2024.10.04

40 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:119 SZH:8.9 SÓ:0.4 ZSÍR:3.1 FE:2.7.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Tejfölös babgulyás Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Kelbimbófőzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:832 SZH:111.3 SÓ:1.1 ZSÍR:29.8 FE:28.0.	Zöldfűszeres sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:794 SZH:46.2 SÓ:1.4 ZSÍR:53.1 FE:31.1.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Grízes tészta Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:647 SZH:78.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.9.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:635 SZH:85.0 SÓ:2.5 ZSÍR:18.0 FE:32.0.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.10.07-2024.10.11

41 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Gombás sertésszelet Sárgarépás rizs Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:571 SZH:74.3 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:29.1.	Burgonya nudli Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:39.0 SÓ:2.5 ZSÍR:15.8 FE:24.1.	Rizses csirkemáj Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:519 SZH:61.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.6 FE:31.8.	Almás-túrós rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Borsos tokány Tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén EN:796 SZH:90.5 SÓ:1.6 ZSÍR:34.9 FE:28.7.	Kapros tökfőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.8 SÓ:0.4 ZSÍR:24.8 FE:22.9.	Sült csirkeszárny Petrezselymes burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:395 SZH:52.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:18.6.	Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.10.14-2024.10.18

42 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.	Parajkrémleves Allergén:glutén tej EN:192 SZH:19.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.1 FE:9.4.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Magyaros burgonyagulyás Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Rakott burgonya Céklassaláta Allergén:glutén tej tojás EN:576 SZH:62.6 SÓ:1.5 ZSÍR:26.0 FE:21.0.	Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Idénysaláta Allergén:glutén EN:456 SZH:59.7 SÓ:1.6 ZSÍR:10.8 FE:28.0.	Szilvalekváros gombóc Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:436 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:1.4 FE:9.4.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Allergén:glutén tej EN:599 SZH:64.2 SÓ:1.0 ZSÍR:19.9 FE:39.7.	Morzás karfiol Petrezselymes rizs Sajtszószt Allergén:glutén tej EN:608 SZH:104.8 SÓ:1.4 ZSÍR:12.6 FE:17.6.	Rántott sertésmáj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:734 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:35.1 FE:30.6.	Sült sertésszelet Bulgur Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:707 SZH:88.7 SÓ:1.4 ZSÍR:18.7 FE:38.0.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.10.21-2024.10.25

43 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	NEMZETI ÜNNEP	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Tejfölös babgulyás Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:570 SZH:27.5 SÓ:0.9 ZSÍR:38.4 FE:27.4.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:635 SZH:71.9 SÓ:0.7 ZSÍR:29.3 FE:19.9.		Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:744 SZH:78.9 SÓ:1.4 ZSÍR:35.2 FE:33.1.
Ebéd B menü	Lucskos káposzta Allergén:glutén tej EN:299 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:19.0 FE:6.5.	Tavaszi rizseshús Céklasaláta EN:515 SZH:64.7 SÓ:1.2 ZSÍR:20.0 FE:17.8.		Meggymártás Főtt csirkecomb Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:735 SZH:83.7 SÓ:1.1 ZSÍR:31.2 FE:26.6.	Mézes - mustáros haldarabkák Pirított kuskusz Allergén:glutén halak mustár EN:658 SZH:107.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:30.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.10.28-2024.11.01

44 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Frankfurti leves <small>Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.</small>	Paradicsomleves <small>Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.</small>	Sertéshúsleves <small>Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.</small>	Fokhagymakrémleves <small>Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.</small>	MINDENSZENTEK
Ebéd menü	Grízes tészta Lekvár Porcukor <small>Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:512 SZH:99.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:12.7.</small>	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász <small>Allergén:glutén tej EN:440 SZH:23.3 SÓ:1.8 ZSÍR:30.0 FE:18.3.</small>	Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara <small>Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.</small>	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet <small>Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.</small>	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)