



ÉTLAP

2024.11.04-2024.11.08

45 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Kaporkrémleves túrógaluskával Allergén:glutén tej tojás EN:268 SZH:34.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.2 FE:7.0.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Zöldséges vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:675 SZH:78.2 SÓ:1.6 ZSÍR:28.5 FE:24.4.	Brokkolis csirkemell Gombamártás Masni tészta Allergén:glutén tej tojás EN:1072 SZH:124.6 SÓ:2.1 ZSÍR:34.7 FE:60.8.	Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:341 SZH:38.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:26.3.	Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9.
Ebéd B menü	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:63.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.9 FE:35.4.	Sült sertés csíkok Tört burgonya Céklasaláta Allergén:tej EN:686 SZH:61.7 SÓ:1.3 ZSÍR:36.5 FE:25.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1.	Hal párizsi bundában Majonéz kukoricasaláta Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:657 SZH:49.3 SÓ:0.6 ZSÍR:38.8 FE:26.5.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:140 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:2.9.	Magyaros burgonya gulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:271 SZH:29.8 SÓ:0.5 ZSÍR:9.8 FE:15.0.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Sertéspörkölt Főtt burgonya Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:645 SZH:66.0 SÓ:2.4 ZSÍR:29.2 FE:27.1.	Rántott csirkecomb filé Rizi bizi Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:602 SZH:69.7 SÓ:3.0 ZSÍR:21.4 FE:31.3.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Bakonyi csirkeragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0.	Gyümölcslepény, Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5.
Ebéd B menü	Mexikói főzelék Vagdaltszelet Allergén:glutén tej tojás EN:650 SZH:63.0 SÓ:1.6 ZSÍR:29.8 FE:29.1.	Csőbensült karfiol Allergén:glutén tej tojás EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0.	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:474 SZH:50.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.5 FE:27.2.	Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tojás EN:520 SZH:85.0 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:15.6.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.11.18-2024.11.22

47 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Köményes rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:187 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:12.7 FE:2.7.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:439 SZH:25.1 SÓ:1.1 ZSÍR:29.7 FE:17.4.	Lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:474 SZH:58.4 SÓ:1.6 ZSÍR:20.1 FE:25.8.	Sült csirkeszárny Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:712 SZH:40.6 SÓ:1.3 ZSÍR:51.0 FE:20.9.	Fokhagymamártás Húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:656 SZH:77.7 SÓ:1.4 ZSÍR:27.1 FE:23.3.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:678 SZH:109.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Tepsis burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:319 SZH:40.6 SÓ:1.3 ZSÍR:11.6 FE:11.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Sült sertésapró Párolt zöldbab Párolt rizs EN:713 SZH:84.0 SÓ:0.8 ZSÍR:34.2 FE:29.7.	Gombás tészta, sütőben Allergén:glutén tej EN:635 SZH:76.0 SÓ:0.7 ZSÍR:28.5 FE:30.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Karfiol-burgonya krémleves Allergén:glutén tej EN:115 SZH:17.9 SÓ:0.3 ZSÍR:2.8 FE:4.2.	Székelygulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:380 SZH:24.3 SÓ:0.3 ZSÍR:20.7 FE:14.4.
Ebéd A menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Lencsefőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén mustár szója tej EN:663 SZH:60.7 SÓ:1.6 ZSÍR:31.1 FE:33.8.	Pírtott csirkemell csíkok Párolt vegyes zöldség Petrezselymes burgonya Allergén:tej EN:596 SZH:69.2 SÓ:1.6 ZSÍR:18.3 FE:36.2.	Spenótos - sajtos penne Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:85.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.9 FE:14.0.
Ebéd B menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:54.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.1 FE:19.9.	Csőbensült brokkoli Allergén:glutén tej tojás EN:311 SZH:27.6 SÓ:1.0 ZSÍR:14.9 FE:16.3.	Fűszeres pulykaragu Csavart tészta Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:648 SZH:73.8 SÓ:2.5 ZSÍR:25.4 FE:29.1.	Gombapaprikás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:439 SZH:72.8 SÓ:0.8 ZSÍR:9.8 FE:14.3.	Grízes tészta Lekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)