

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kolbászkrem Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:332 SZH:49.1 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:11.5.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:423 SZH:48.5 SÓ:2.3 ZSÍR:18.4 FE:15.4.	Tej Margarin méz Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:355 SZH:30.7 SÓ:1.2 ZSÍR:19.4 FE:13.8.	Citromos tea Natúr sajtkrém Kenyér Fekete retek Allergén:glutén tej EN:290 SZH:50.5 SÓ:1.6 ZSÍR:5.0 FE:9.9.
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:56.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.5 FE:35.0.	Párolt zöldborsó Fasírozott Píritott kuszkusz Allergén:glutén tojás EN:957 SZH:131.1 SÓ:1.9 ZSÍR:27.7 FE:41.2.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:463 SZH:25.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.0 FE:19.1.	Sült csirkecomb Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:tej EN:627 SZH:70.0 SÓ:3.1 ZSÍR:24.0 FE:30.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:661 SZH:78.1 SÓ:0.4 ZSÍR:27.8 FE:18.4.
Ebéd B menü	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.6 FE:29.2.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:597 SZH:70.2 SÓ:0.7 ZSÍR:25.6 FE:19.8.	Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:440 SZH:68.9 SÓ:0.2 ZSÍR:12.3 FE:12.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Sajtós - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Vacsora	Túrógombóc Édes tejföl Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:673 SZH:70.6 SÓ:0.7 ZSÍR:29.7 FE:29.1.	Majorannás burgonyafőzelék Rántott parizer Allergén:glutén szója tej tojás EN:567 SZH:70.2 SÓ:2.0 ZSÍR:22.3 FE:19.7.	Gyümölcsstea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Citromos tea Felvágott,Póréhagyma Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:482 SZH:63.6 SÓ:2.3 ZSÍR:16.7 FE:18.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:359 SZH:48.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.0 FE:18.6.	Tej Fatörzs kifli Gyümölcslekvár Margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:551 SZH:69.9 SÓ:1.4 ZSÍR:20.9 FE:19.8.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár, Ketchup Kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:593 SZH:70.7 SÓ:4.1 ZSÍR:23.9 FE:23.3.	Karamellás tej Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:32.5 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.	Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:327 SZH:58.1 SÓ:1.1 ZSÍR:3.6 FE:14.9.
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Kapros káposztaleves Allergén:glutén tej EN:231 SZH:26.3 SÓ:0.1 ZSÍR:12.1 FE:3.6.	Pulykahúsos tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:187 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.3 FE:15.5.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Hamis gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:702 SZH:70.1 SÓ:1.4 ZSÍR:35.0 FE:32.5.	Halas - paradicsomos spagetti Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Babfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:619 SZH:55.7 SÓ:0.9 ZSÍR:29.2 FE:32.2.	Brokkolis rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:54.2 SÓ:0.6 ZSÍR:7.0 FE:12.8.
Ebéd B menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Párizsi szelet Sárgarépás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:493 SZH:66.3 SÓ:2.6 ZSÍR:13.7 FE:24.8.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:341 SZH:46.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:9.3.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Túrós derelye Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:615 SZH:111.1 SÓ:0.5 ZSÍR:15.7 FE:26.3.
Vacsora	Citromos tea Bácskai rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:649 SZH:73.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.6 FE:22.7.	Mákos guba Vaníliás öntet Citromos tea Alma Allergén:glutén tej EN:739 SZH:119.5 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:26.2.	Mexikói főzelék Főtt tojás Kenyér Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej tojás EN:801 SZH:102.5 SÓ:2.1 ZSÍR:26.1 FE:36.3.	Őszibarack gyümölcsstea Turista felvágott Margarin,Lilahagyma Kenyér, Alma Allergén:glutén szója EN:501 SZH:58.7 SÓ:2.4 ZSÍR:22.5 FE:15.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Búzacsírás margarin Pritaminos felvágott Kenyér Allergén:glutén szója EN:409 SZH:50.0 SÓ:2.1 ZSÍR:16.5 FE:13.5.	Tej Fonott kalács Margarin Ribizli lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:67.9 SÓ:1.9 ZSÍR:21.7 FE:23.6.	Citromos tea Margarin Főtt tojás szelet Zölduborka Allergén:tojás EN:108 SZH:10.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.2 FE:1.7.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:449 SZH:71.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.5 FE:22.8.	Citromos tea Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldség Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:63.2 SÓ:1.4 ZSÍR:5.6 FE:3.0.
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Fokhagymás sertéssült Allergén:glutén tej EN:457 SZH:23.5 SÓ:1.0 ZSÍR:27.4 FE:28.2.	Gombapaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:532 SZH:69.9 SÓ:1.0 ZSÍR:19.7 FE:18.0.	Rizseshús Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:487 SZH:37.3 SÓ:2.4 ZSÍR:27.4 FE:21.6.	Paprikás sült halfilé Cékla-spenótos bulgursaláta Allergén:glutén halak EN:337 SZH:42.6 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:23.5.	Lekváros derelye Fahéjas szórát Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.	Rántott csirkecomb filé Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:745 SZH:71.0 SÓ:1.3 ZSÍR:35.6 FE:33.9.	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:436 SZH:23.5 SÓ:1.3 ZSÍR:29.0 FE:19.5.	Mustáros sertésragu Sárgarépas rizs Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:57.5 SÓ:1.0 ZSÍR:23.0 FE:20.6.	Olaszos tészta Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.
Vacsora	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Savanyú paprika Citromos tea Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:693 SZH:95.9 SÓ:1.6 ZSÍR:23.4 FE:23.2.	Erdői gyümölcsstea Hot-dog Mustár Ketchup Mandarin Allergén:glutén mustár szója tej zeller EN:693 SZH:92.5 SÓ:2.8 ZSÍR:24.2 FE:24.8.	Gyümölcsös tejberizs Banán Allergén:tej EN:316 SZH:60.3 SÓ:0.2 ZSÍR:3.5 FE:9.4.	Citromos tea Baromfi felvágott Szelet sajt Póréhagyma Kenvér Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:55.4 SÓ:2.7 ZSÍR:15.8 FE:20.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kenőmájas Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:420 SZH:48.3 SÓ:2.0 ZSÍR:17.3 FE:16.9.	Tejeskávé Kalács Margarin Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3.	Citromos tea méz Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:335 SZH:62.9 SÓ:1.5 ZSÍR:5.9 FE:7.0.	Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Gyümölcsstea Margarin,Szelet sajt Főtt tojás Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:581 SZH:59.9 SÓ:2.2 ZSÍR:23.8 FE:19.2.
Ebéd leves	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:407 SZH:32.5 SÓ:0.6 ZSÍR:22.1 FE:18.8.	Zöldborsós pulykaragu Tészta köret Céklasaláta Allergén:glutén EN:611 SZH:81.3 SÓ:0.9 ZSÍR:19.6 FE:26.2.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:686 SZH:111.0 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:17.7.
Ebéd B menü	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:628 SZH:89.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.	Tavaszi rizses csirkemáj Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:559 SZH:71.6 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:32.2.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.		Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.
Vacsora	Gyümölcsstea Kolbászos lecsó Párolt rizs Banán EN:568 SZH:108.0 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:12.6.	Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8.	Burgonyafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Citromos tea Főtt császárszalonna Lillahagyma,Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:647 SZH:62.0 SÓ:3.1 ZSÍR:35.7 FE:18.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)