

ÉTLAP

2013.09.16-2013.09.20.

38. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Kenyér Zöldség	Kakaó Kalács Vaj Lekvár	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Zöldség Kenyér	Tej Müzli Vajkrém Kenyér	Citromos tea Bundás kenyér
Tízórai	Citromos tea Felvágott Kenyér Zöldség	Kakaó Kalács Vaj Lekvár	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Zöldség Kenyér	Tej Müzli Vajkrém Kenyér	Citromos tea Bundás kenyér
Ebéd Leves	Minestrone leves	Daragaluskaleves	Karalábéleves	Meggyleves	Paradicsomleves
Ebéd A menü	Csirkés töltött tök	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Sütemény	Sült sajtgolyó Franciasaláta	Töltött csirkecomb Vajas burgonya Savanyúság	Pogácsa Gyümölcs
Ebéd B menü	Tarhonyás hús Savanyúság	Lecsós szelet Rizs Sütemény	Rántott sertésmáj Petr. burgonya Savanyúság	Sült tarja Sárgarépas rizs Savanyúság	Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kockasajt Kifli	Sajtkrém Szelet sajt Zöldség, Korpás zsemle, Gyüm.	Parizer Zsemle Zöldség	Májkrémes kenyér Zöldség Gyümölcs	Spenótos körözött Félbarna kenyér
Vacsora	Burgonyafőzelék Sült hús Tea	Töltött paprika Burgonya köret	Gyros Gyümölcs	2 db vagdalt/fő Sajtkrém Zöldség Kenyér Tea	

ÉTLAP

2013.09.23-2013.09.27.

39. hét

Étkezés	Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Graham zsemle Zöldség	Tej Sajtos rúd	Gyümölcs tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Vaj Méz Kenyer	Gyümölcs tea Szelet sajt Margarin Zöldség Vágott zsemle
Tízórai	Citromos tea Felvágott Graham zsemle Zöldség	Tej Sajtos rúd	Gyümölcs tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Vaj Méz Kenyér	Gyümölcs tea Szelet sajt Margarin, Zöldség Vágott zsemle
Ebéd <u>Leves</u>	Zöldbableves	Zúzaleves galuskával	Zöldséges tarhonyaleves	Csontleves	Kelkáposztaleves
Ebéd <u>A menü</u>	Debreceni tokány Tészta köret	Rakott karfiol Sütemény	Rizses hús Savanyúság	Milánói sertésborda Spagetti	Szilvás gombóc Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Lasagne	Lecsós szelet Rizs Sütemény	Petőfi rostélyos Burgonya fánk	Almás csirkemell Petrezselymes burgonya	Túrós táská Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs joghurt Kifli	Szendvics	Vajas kenyér Zöldség Müzli szelet	Felvágott Zsemle Zöldség, Gyüm.	Kakaós csiga Gyümölcs
Vacsora	Sült csirkemell Kukoricssaláta	Hot-dog Tea	Tejbenrizs Kakaós szórat Gyümölcs	Tepsis krumpli Savanyúság Tea	