

ÉTLAP

2013.09.30-2013.10.04.

40. hét

Étkezés	Hétfő 30.	Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.
Reggeli	Citromos tea Májkrém Zöldség Kenyér	Kakaó Briós	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Félbarna kenyér Zöldség	Tejbegríz Kakaós szórat	Gyümölcs tea Körözött Zöldség Kenyér
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldség Kenyér	Kakaó Briós	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Félbarna kenyér Zöldség	Tejbegríz Kakaós szórat	Gyümölcs tea Körözött Zöldség, Kenyér
Ebéd <u>Leves</u>	Zöldségleves	Palócleves	Karalábéleves	Rántott leves	Lencseleves
Ebéd <u>A menü</u>	Paradicsomos káposzta Sült hús	Grízes tészta ízzel Gyümölcs	Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Savanyúság	Búbos hús Burgonya Savanyúság	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Rakott hús Savanyúság	Finomfőzelék Húspogácsa Gyümölcs	Sertéspörkölt Tészta köret Savanyúság	Rántott szelet Rizs Savanyúság	Sajtos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Vajas zsemle Zöldség	Felvágott Zöldség Kenyér	Kockasajt Kifli Gyümölcs	Párizsikrém Zöldség, Zsemle Gyümölcs	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle
Vacsora	Hamburger Tea	Hentes tokány Rizs	Vimpi Tea	Csibecsemege Margarin Zöldség, Kenyér Túró rudi Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.10.07-2013.10.11.

41. hét

Étkezés	Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Graham zsemle	Tej Vaj Méz Kenyér	Citromos tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Kuglóf Vaj	Gyümölcs tea Bundás kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Graham zsemle	Tej Vaj Méz Kenyér	Citromos tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Kuglóf Vaj	Gyümölcs tea Bundás kenyér
Ebéd <u>Leves</u>	Daragaluska leves	Frankfurti leves	Zöldborsóleves	Zellerleves	Gombaleves
Ebéd <u>A menü</u>	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes hagyma	Bolognai spagetti Gyümölcs	Rántott hal Rizs Savanyúság Sütemény	Csirkemell párizsi bundában Petr. burgonya Savanyúság	Almás pite Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Rántott gomba Rizs Tartármártás	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Natúr sertésmáj Burgonya Savanyúság Sütemény	Bakonyi sertésszelet Tészta köret	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs
Uzsonna	Szelet sajt Margarin Kenyér Zöldség	Felvágott Margarin Zöldség, Kenyér	Tojáskrém Zsemle Gyümölcs	Sajtkrém Zöldség, Kenyér Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Kifli
Vacsora	Vagdalt Burgonya Savanyúság Túró rudi	Sült sajtgolyó Franciasaláta	Pizza Tea	Tökfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.10.14-2013.10.18.

42. hét

Étkezés	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Reggeli	Citromos tea Virslí Mustár Kenyér	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Turista szalámi Zsemle Zöldség	Tejeskávé Fahéjas csiga	Citromos tea Szelet sajt Margarin Vágott zsemle Zöldség
Tízórai	Citromos tea Virslí Mustár Kenyér	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Turista szalámi Zsemle Zöldség	Tejeskávé Fahéjas csiga	Citromos tea Szelet sajt, Marg. Vágott zsemle Zöldség
Ebéd Leves	Burgonyaleves	Reszelttészta leves	Húsleves	Gyümölcsleves	Sárgaborsókrém leves
Ebéd A menü	Pulykaragu Tészta köret Savanyúság Gyümölcs	Paprikás krumpli Savanyúság	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Sütemény	Sült csirkecomb Burgonya Savanyúság	Pogácsa Gyümölcs
Ebéd B menü	Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Bacon-ben sült csirkemáj Rizs, Savanyúság Sütemény	Zöldbabfőzelék Hagymás sertésragu	Lekváros derelye Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Zöldség	Felvágott Margarin Zöldség Félbarna kenyér	Kockasajt Kifli Gyümölcs	Kenőmájas Zöldség Korpás zsemle	Kevert túró Zöldség Kenyér
Vacsora	Milánói makaróni Gyümölcs	Tepsis burgonya Savanyúság	Tejberizs Banán	2 db vagdalt/fő Zöldség Tea Kenyér	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.10.21-2013.10.25.

43. hét

Étkezés	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Margarin Zöldség Zsemle	Kakaó Mogyorókrém Zsemle		Tej Kalács Vaj	Citromos tea Tojáskrém Korpás zsemle Zöldség
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Margarin Zöldség Zsemle	Kakaó Mogyorókrém Zsemle		Tej Kalács Vaj	Citromos tea Tojáskrém Korpás zsemle Zöldség
Ebéd Leves	Karfiolleves	Rántott leves zsemlekockával		Májgaluskaleves	Lebbencsleves
Ebéd A menü	Fűszeres pulykasült Franciasaláta Gyümölcs	Rántott szelet Petr. burgonya Savanyúság	MUNKASZÜNETI NAP	Lencsefőzelék Sült virsli Sütemény	Túrós tészta Gyümölcs
Ebéd B menü	Székelykáposzta Gyümölcs	Rizses csirke Savanyúság		Töltött paprika Burgonya köret Sütemény	Mákos kalács Gyümölcs
Uzsonna	Vajkrém Kenyér Zöldség Gyümölcs	Parizer Margarin Zöldség Félbarna kenyér		Gyümölcs joghurt Kifli	Vajas zsemle Zöldség Müzli szelet
Vacsora	Hentes tokány Tészta köret Túró rudi	Főtt debreceni Ketchup Kenyér Tea		Száraz felvágott Vaj Zöldség Tea Kenyér, Gyümölcs	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.10.28-11.01.

44. hét

Étkezés	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.	Csütörtök 31.	Péntek 1.
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd	EGÉSZ	HÉTEN	ŐSZI	SZÜNET	
Uzsonna					
Vacsora					

Beszerzéstől függően az étlap változhat.