

ÉTLAP

2013.11.04-2013.11.08.

45. hét

Étkezés	Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Péntek 8.
Reggeli	Citromos tea Sajtkrém Zöldség Félbarna kenyér	Karamellás tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Briós Vaj	Citromos tea Tojás szelet Vajkrém Zsemle Zöldség
Tízórai	Citromos tea Sajtkrém Zöldség Félbarna kenyér	Karamellás tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Briós Vaj	Citromos tea Tojás szelet Vajkrém Zsemle, Zöldség
Ebéd <u>Leves</u>	Húsgombóclevés	Zellerkrémleves	Magyaros burgonyaleves	Csontleves	Gombagulyás
Ebéd <u>A menü</u>	Burgonyás nudli Vegyes íz Gyümölcs	Tavaszi pulykaragu Tészta köret	Parajfőzelék Főtt tojás Sütemény	Vadas sertés szelet Spagetti tészta	Töltött zsemle Vanília sodó Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Lecsós virsli Tarhonya Gyümölcs	Rakott zöldbab	Borsos tokány Rizs Savanyúság Sütemény	Sült csirkemell Kukoricasaláta	Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kenőmájas Kenyér Zöldség	Turista felvágott Margarin Zöldség Zsemle	Vajas-mézes kenyér Gyümölcs	Kolbászkrém Zöldség Korpás zsemle	Kockasajt Kifli Gyümölcs
Vacsora	Hamburger Tea	Vagdalt Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs	Pizza Tea	Csibe csemege Vaj Zöldség Tea Kenyér, Gyümölcs	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.11.11-2013.11.15.

46. hét

Étkezés	Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Lekvár Vaj Kalács	Citromos tea Tepertőkrém Félbarna kenyér	Tejbegríz Kakaós szórat	Gyümölcs tea Sajtkrém Zsemle Zöldség
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Lekvár Vaj Kalács	Citromos tea Tepertőkrém Félbarna kenyér	Tejbegríz Kakaós szórat	Citromos tea Tojás szelet Vajkrém Zsemle, Zöldség
Ebéd Leves	Libaprólékleves	Zöldségleves	Zöldborsóleves	Almaleves	Bableves
Ebéd A menü	Rizses liba Savanyúság	Paradicsomos káposzta Sült hús	Csirkepörkölt Tészta köret Savanyúság Sütemény	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta	Sörkifli Gyümölcs
Ebéd B menü		Rántott sertésmáj Burgonya Savanyúság	Dubarry szelet Rizs Sütemény	Fűszeres pulykasült Rizs Savanyúság	Grízes tészta ízzel Gyümölcs
Uzsonna	Reszelt sajt Vaj Félbarna kenyér Gyümölcs	Párizsikrém Zöldség Zsemle	Magyaros vajkrém Zöldség Kenyér Gyümölcs	Szendvics	Gyümölcs joghurt Kifli
Vacsora	Túrógombóc Gyümölcs	Virsli Mustár Kenyér Tea	Brassói aprópecsenye Savanyúság	Száraz kolbász Vaj Zöldség Tea Kenyér, Gyümölcs	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.11.18-2013.11.22.

47. hét

Étkezés	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.
Reggeli	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Korpás zsemle	Tejeskávé Vaj Kalács	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Félbarna kenyér	Tej Mogyorókrém Kenyer	Citromos tea Spenótos körözött Kenyer
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Korpás zsemle	Tejeskávé Vaj Kalács	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Félbarna kenyér	Tej Mogyorókrém Kenyer	Citromos tea Spenótos körözött Kenyer
Ebéd Leves	Karalábéleves	BrokkolikréMLEVES	Reszelttésztalesves	Zöldbaleves	Lebbencsleves
Ebéd A menü	Burgonyafőzelék Sült kolbász	Rakott karfiol Sütemény	Gombapörkölt Galuska Savanyúság	Petőfi rostélyos Burgonya fánk	Ízes bukta Gyümölcs
Ebéd B menü	Rizses hús Savanyúság	Temesvári tokány Tészta köret Sütemény	Lecsós hal Rizs	Sült oldalas Tört burgonya Savanyúság	Sajtos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Szelet sajt Margarin Kenyer Gyümölcs	Parizer Vajkrém Zöldség Zsemle	Kockasajt Kifli	Felvágott Kenyer Zöldség Gyümölcs	Kefir Kifli
Vacsora	Paprikás krumpli Savanyúság	Száraz felvágott Vaj Zöldség Tea Kenyer, Gyümölcs	Tökfőzelék Vagdalt	Főtt debreceni Ketchup Kenyer Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2013.11.25-2013.11.29.

48. hét

Étkezés	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kuglóf	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Korpás zsemle	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Lángos
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kuglóf	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Korpás zsemle	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Lángos
Ebéd Leves	Daragaluskaleves	Paradicsomleves	Fokhagymakrém leves	Csontleves	Lencseleves
Ebéd A menü	Lasagne	Mézes-mustáros pulykaragu Tészta köret Gyümölcs	Kelkáposztafőzelék Húspogácsa Sütemény	Sajtos csirkemell Rizs Savanyúság	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs
Ebéd B menü	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt	Rántott csirkemáj Rizs Savanyúság Gyümölcs	Sült hurka, kolbász Burgonya Párolt káposzta Sütemény	Rántott szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság	Túrós tészta Gyümölcs
Uzsonna	Vajkrém Félbarna kenyér Zöldség	Kolbászkrem Zöldség Zsemle	Felvágott Vaj Kenyér, Zöldség Gyümölcs	Tojáskrém Kenyér Gyümölcs	Gyümölcs joghurt Kifli
Vacsora	Tarhonyás hús Savanyúság	Sült csirkecomb Kukoricasaláta	Pizza Tea	Sonkás felvágott Margarin Zöldség Kenyér, Tea Müzi szelet	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.