

ÉTLAP

2014.01.06-2014.01.10.

2. hét

Étkezés	Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Margarin Zöldség Korpás zsemle	Tej Müzli Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Virsli Mustár Félbarna kenyér	Kakaó Kalács Lekvár	Citromos tea Sajtkrém Zsemle Zöldség
Tízórai	Citromos tea Felvágott Margarin,Zöldség Korpás zsemle	Tej Müzli Vaj Kenyér	Gyümölcs tea Virsli Mustár Félbarna kenyér	Kakaó Kalács Lekvár	Citromos tea Sajtkrém Zsemle Zöldség
Ebéd <u>Leves</u>	Paradicsomleves	Zöldborsóleves	Zellerkrémleves	Csontleves	Lebbencsleves
Ebéd <u>A menü</u>	Burgonyafőzelék Vagdalt	Rakott karfiol Sütemény	Rántott szelet Petrezselymes rizs Savanyúság	Chilis bab	Gyümölcslepény Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Rizses hús Savanyúság	Temesvári tokány Tészta köret Sütemény	Sült csirkemell Tört burgonya Savanyúság	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kockasajt Kifli Gyümölcs	Májkrém Zsemle Zöldség	Vajas kenyér Zöldség Gyümölcs	Szendvics	Kefír Kifli
Vacsora	Lecsós virsli Tarhonya Gyümölcs	Paprikás krumpli Savanyúság Túró rudi	Gyros pitában Tea	Száraz felvágott Vajkrém Zöldség Kenyér Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.01.13-2014.01.17.

3. hét

Étkezés	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Margarin Zöldség Kenyér	Tej Kakaós csiga	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Félbarna kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcstea Bundás kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Margarin Felvágott Zöldség, Kenyér	Tej Kakaós csiga	Citromos tea Kenőmájás Zöldség Félbarna kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcstea Bundás kenyér
Ebéd <u>Leves</u>	Rántott leves	Húsleves	Zöldségleves	Gyümölcsleves	Felesborsóleves
Ebéd <u>A menü</u>	Bakonyi sertésragu Tészta köret Gyümölcs	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya	Rántott hal Rizs Tartármártás Sütemény	Fűszeres pulykasült Burgonya Savanyúság	Grízes tészta ízzel Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Fokhagymás csirkemáj Rizs Savanyúság	Rakott burgonya Savanyúság Sütemény	Petőfi rostélyos Kroket	Sörkifli Gyümölcs
Uzsonna	Vajas-mézes kenyér	Tojáskrém Zsemle Zöldség Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Kifli	Felvágott Margarin Kenyér Zöldség	Vaj Reszelt sajt Kenyér Zöldség
Vacsora	Csevap Rizs Ecetes hagyma	Sült csirkecomb Párolt zöldség Tea	Pizza Tea	Száraz kolbász Vajkrém Zöldség Kenyér Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.01.20-2014.01.24.

4. hét

Étkezés	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kalács Vaj	Gyümölcs tea Párizsikrém Zöldség Korpás zsemle	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Citromos tea Lángos
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kalács Vaj	Gyümölcs tea Párizsikrém Zöldség Korpás zsemle	Tej Csokigolyó Vaj Kenyér	Citromos tea Lángos
Ebéd <u>Leves</u>	Zöldbableves	Daragaluskaleves	Karalábéleves	Karfiolleves	Minesztrone leves
Ebéd <u>A menü</u>	Lencsefőzelék Sült kolbász	Lecsós szelet Rizs Sütemény	Sült sajtgolyó Franciasaláta	Töltött csirkecomb Rizs Savanyúság	Diós tészta Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Borsos tokány Tészta köret	Székelykáposzta Sütemény	Rántott sertésmáj Petrezselymes burgonya Savanyúság	Milánói sertésborda Spagetti	Pogácsa Gyümölcs
Uzsonna	Kockasajt Kifli	Sajtkrém Zöldség Kenyér Gyümölcs	Felvágott Zöldség Kenyér Gyümölcs	Májkrém Kenyér Zöldség	Spenótos körözött Félbarna kenyér
Vacsora	Brassói aprópecsenye Savanyúság	Töltött paprika Burgonya köret	Vimpi Tea	2 db vagdalt/fő Margarin Zöldség Zsemle Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.01.27-2014.01.31.

5. hét

Étkezés	Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.	Péntek 31.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tej Sajtos rúd	Gyümölcs tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Vaj Lekvár Kenyer	Gyümölcs tea Tojás karika Sajtkrém Zöldség Zsemle
Tízórai	Citromos tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tej Sajtos rúd	Gyümölcs tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Tejeskávé Vaj Lekvár Kenyér	Gyümölcs tea Tojás karika Sajtkrém Zöldség Zsemle
Ebéd <u>Leves</u>	Paradicsomleves	Zúzaleves galuskával	Zöldségleves	Csontleves	Bableves
Ebéd <u>A menü</u>	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs	Rakott kel Sütemény	Gombapörkölt Galuska Savanyúság	Almás csirkemell Petrezselymes burgonya	Túrós batyu Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Burgonyás nudli ízzel Gyümölcs	Debreceni tokány Tészta köret Sütemény	Lasagne	Dubarry szelet Rizs	Szilvás gombóc Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs joghurt Kifli	Szendvics	Kakaós csiga Gyümölcs	Felvágott Zsemle Zöldség	Vajas kenyér Zöldség Müzli szelet
Vacsora	Rántott csirkeszárny Kukoricás rizs Savanyúság	Hamburger Tea	Tejbenrizs Fahéjas szórat Tea	Tepsis krumpli Savanyúság	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.