

ÉTLAP

2014.09.01-2014.09.05.

36. hét

Étkezés	Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.
Reggeli	Citromos tea Félbarna kenyér Felvágott Zöldség	Tej Müzli Margarin Kenyer	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Kenyer	Kakaó Kalács Lekvár	Gyümölcs tea Tojáskrém Zsemle
Tízórai	Citromos tea Félbarna kenyér Felvágott Zöldség	Tej Müzli Margarin Kenyer	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Kenyer	Kakaó Kalács Lekvár	Gyümölcs tea Tojáskrém Zsemle
Ebéd Leves	Paradicsomleves	Zöldségleves	Zellerkrémleves	Csontleves	Bableves
Ebéd A menü	Borsos tokány Rizs	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs	Zöldborsófőzelék Vagdalt	Rántott szelet Petr. burgonya Savanyúság	Gyümölcslepény Gyümölcs
Ebéd B menü	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Rakott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Fűszeres pulykaragu Tészta köret	Pirított csirkemell csíkok Rizs Gombamártás	Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Vajas kenyér Zöldség Gyümölcs	Felvágott Kenyer Zöldség	Kockasajt Korpás zsemle	Szendvics Gyümölcs	Natur joghurt Kifli
Vacsora	Lecsós virsli Burgonya köret	Hamburger Tea	Gyros pitában Tea	Száraz felvágott Margarin Zöldség, Kenyer Tea Túró rudi	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.09.08-2014.09.12.

37. hét

Étkezés	Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zsemle Zöldség	Tejeskávé Kakaós csiga	Citromos tea Virsli Mustár Kenyér	Tejbegríz Kakaós szórat	Citromos tea Bundás kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zsemle, Zöldség	Tejeskávé Kakaós csiga	Citromos tea Virsli Mustár Kenyér	Tejbegríz Kakaós szórat	Citromos tea Bundás kenyér
Ebéd <u>Leves</u>	Rántott leves reszelt tésztával	Húsleves	Karalábéleves	Erdei gyümölcsleves	Zöldbableves
Ebéd <u>A menü</u>	Székelykáposzta	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Sütemény	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta	Sült csirkemell Párolt brokkoli Rizs Sajtmártás	Lekváros bukta Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Burgonyafőzelék Sült kolbász	Fokhagymás csirkemáj, Rizs Savanyúság Sütemény	Rakott karfiol	Petőfi rostélyos Kroket	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs
Uzsonna	Vajas-mézes kenyér	Felvágott Kenyér Zöldség	Zöldséges vajkrém Zsemle Gyümölcs	Gyümölcs joghurt Kifli	Vaj Reszelt sajt Zöldség Félbarna kenyér
Vacsora	Csevap Rizs Ecetes hagyma	Rántott csirkeszárny Zöldsaláta	Bolognai spagetti Tea	Száraz kolbász Margarin Kockasajt Zöldség Kenyér	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.09.15-2014.09.19.

38. hét

Étkezés	Hétfő 15.	Kedd 16.	Szerda 17.	Csütörtök 18.	Péntek 19.
Reggeli	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér	Kakaó Briós Vaj	Gyümölcs tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tej Csokigolyó Margarin Kenyer	Citromos tea Vajkrém Szelet sajt Zöldség Zsemle
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér	Kakaó Briós Vaj	Gyümölcs tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tej Csokigolyó Margarin, Kenyer	Citromos tea Vajkrém Szelet sajt Zöldség, Zsemle
Ebéd <u>Leves</u>	Karfiolleves	Lebbencsleves	BrokkolikréMLEVES	Csontleves	Lencseleves
Ebéd <u>A menü</u>	Hagymás sertésragu Tészta köret	Natúr sertésmáj Franciasaláta Gyümölcs	Töltött paprika Burgonya köret	Búbos hús Sárgarépás rizs Savanyúság	Grízes tészta ízzel Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Zöldbabfőzelék Vagdalt	Gombarizottó Savanyúság Gyümölcs	Temesvári tokány Tészta köret	Párizsi szelet Tört burgonya Savanyúság	Sörkifli Gyümölcs
Uzsonna	Vajas kenyér Túró rudi	Felvágott Zsemle Zöldség	Tepertőkrém Kenyer Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér Gyümölcs	Kefir Kifli
Vacsora	Csirkepaprikás Galuska	Rakott krumpli Savanyúság	Felesborsó főzelék Sült hús	Főtt debreceni Mustár, Ketchup Kenyer Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.09.22-2014.09.26.

39. hét

Étkezés	Hétfő 22.	Kedd 23.	Szerda 24.	Csütörtök 25.	Péntek 26.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Sajtos rúd	Citromos tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tejeskávé Kuglóf	Citromos tea Körözött Zöldség Félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tej Sajtos rúd	Citromos tea Felvágott Korpás zsemle Zöldség	Tejeskávé Kuglóf	Citromos tea Körözött Zöldség Félbarna kenyér
Ebéd <u>Leves</u>	Zöldségleves	Frankfurti leves	Tojásleves	Daragaluskaleves	Zöldborsóleves
Ebéd <u>A menü</u>	Rizses hús Savanyúság	Pizzás csiga Gyümölcs	Burgonyafőzelék Húspogácsa Sütemény	Sajtos csirke Rizs Savanyúság	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs
Ebéd <u>B menü</u>	Rakott kel	Rántott gomba Rizs, Tartármártás Gyümölcs	Bakonyi sertésragu Tészta köret Sütemény	Cigánypecsenye Burgonya Savanyúság	Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Párizsi krém Zöldség Kenyér	Májkrémes kenyér Zöldség	Vajas-lekváros kenyér Gyümölcs	Felvágott Zsemle Zöldség	Mogyorókrémes kenyér
Vacsora	Zöldborsófőzelék Sertéspörkölt	Hamburger Tea	Lasagne Tea	Száraz kolbász Margarin Kenyér Zöldség Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

