

ÉTLAP

2014.11.03-2014.11.07.

45. hét

Étkezés	Hétfő 3.	Kedd 4.	Szerda 5.	Csütörtök 6.	Péntek 7.
Reggeli	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér	Tejbedara Kakaós szórat	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Vaj Zsemle	Citromos tea Bundás kenyér
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér	Tejbedara Kakaós szórat	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség, Kenyér	Kakaó Vaj Zsemle	Citromos tea Bundás kenyér
Ebéd Leves	Gombaleves	Zöldségleves	Csontleves	Paradicsomleves	Lencseleves
Ebéd A menü	Egyben sült vagdalt Rizs Savanyúság	Kapormártás Húsgombóc Burgonya	Rakott káposzta Gyümölcs	Natúr szelet Csóben sült karfiol Rizs	Krumplis tészta Savanyúság Gyümölcs
Ebéd B menü	Hentes tokány Tészta köret	Babfőzelék Sült kolbász	Bolognai spagetti Gyümölcs	Búbos hús Hagymás tört burgonya Savanyúság	Kakaós csiga Gyümölcs
Uzsonna	Felvágott Zsemle Zöldség	Sajtkrém Kenyér Gyümölcs	Lekváros kenyér	Kolbászkrem Kenyér	Kockasajt Kifli
Vacsora	Zöldborsó főzelék Rántott parizer	Pizza Tea	Lecsós csirkemáj Tarhonya	Száraz felvágott Vajkrém Zöldség Kenyér Tea Túró rudi	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.11.10-2014.11.14.

46. hét

Étkezés	Hétfő 10.	Kedd 11.	Szerda 12.	Csütörtök 13.	Péntek 14.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Félbarna kenyér	Tej Kalács Vaj	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tejeskávé Margarin Zsemle	Citromos tea Körözött Kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Félbarna kenyér	Tej Kalács Vaj	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tejeskávé Margarin Zsemle	Citromos tea Körözött Kenyér
Ebéd Leves	Zellerleves	Karfiolleves	Húsleves	Reszelttészta leves	Lebbencsleves
Ebéd A menü	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Frankfurti tokány Rizs	Zöldbabfőzelék Pulykapörkölt Sütemény	Rántott hal Franciasaláta	Káposztás tészta Gyümölcs
Ebéd B menü	Csirkemáj rizottó Savanyúság	Gombapaprikás Galuska	Főtt hús Meggymártás Pírtott dara Sütemény	Budapest ragu Burgonya	Mákos kalács Gyümölcs
Uzsonna	Vajkrémes kenyér Zöldség Gyümölcs	Májkrémes kenyér Zöldség	Vajas-mézes kenyér Gyümölcs	Párizsikrém Kenyér	Kefir Kifli
Vacsora	Tepsis burgonya Savanyúság	Hamburger Tea	Lencsefőzelék Főtt debreceni	Száraz kolbász Margarin Zöldség Kenyér Tea Müzli szelet	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.11.17-2014.11.21.

47. hét

Étkezés	Hétfő 17.	Kedd 18.	Szerda 19.	Csütörtök 20.	Péntek 21.
Reggeli	Gyümölcs tea Virslis Mustár Korpás zsemle	Tej Müzsli Vaj Kenyér	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér	Tejeskávé Mogyorókrém Zsemle	Citromos tea Lángos
Tízórai	Gyümölcs tea Virslis Mustár Korpás zsemle	Tej Müzsli Vaj Kenyér	Citromos tea Tepertőkrém Zöldség Kenyér	Tejeskávé Mogyorókrém Zsemle	Citromos tea Lángos
Ebéd Leves	Zöldségleves	Fokhagymakrém leves	Daragaluskaleves	Gyümölcsleves	Zöldbabeleves
Ebéd A menü	Kelkáposzta főzelék Húspogácsa	Rizses hús Savanyúság	Töltött paprika Burgonya	Sült sajtgolyó Rizs Tartármártás	Lekváros nudli Gyümölcs
Ebéd B menü	Zúzapörkölt Rizs Savanyúság	Rakott burgonya Savanyúság	Sertés ragu Tészta köret Savanyúság	Sült sertés szelet Burgonyapüré Savanyúság	Sörkifli Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrém kenyér Zöldség Gyümölcs	Felvágott Zsemle Zöldség	Kolbászkrém Kenyér Gyümölcs	Vajas kenyér Müzsli szelet	Kockasajt Kifli
Vacsora	Gyros	Sült csirkecomb Vitaminálata Gyümölcs	Lencsefőzelék Főtt debreceni	Császár szalonna Lila hagyma Főtt tojás Kenyér Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2014.11.24-2014.11.28.

48. hét

Étkezés	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kakaós csiga	Gyümölcs tea Kolbász Zöldség Korpás zsemle	Tej Kalács Margarin	Citromos tea Bundás kenyér
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér	Kakaó Kakaós csiga	Gyümölcs tea Kolbász Zöldség Kenyér	Tej Kalács Margarin	Citromos tea Bundás kenyér
Ebéd Leves	Karalábéleves	Paradicsomleves	Rántott leves	Csontleves	Bableves
Ebéd A menü	Sárgaborsófőzelék Virslipörkölt	Rakott karfiol	Székelykáposzta Sütemény	Párizsi szelet Petr. rizs Savanyúság	Gyümölcslepény Gyümölcs
Ebéd B menü	Tarhonyás hús Savanyúság	Temesvári tokány Tészta köret	Burgonyafőzelék Vagdalt Sütemény	Sajtos csirke Burgonya Savanyúság	Grízes tészta ízzel Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrém Zsemle Gyümölcs	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér Gyümölcs	Felvágott Kenyér Zöldség	Májkrémes kenyér Zöldség	Natur joghurt Kifli
Vacsora	Pizza Tea	Sült kolbász Párolt káposzta Tört burgonya	Milánói makaróni Gyümölcs	Turista felvágott Vaj Félbarna kenyér Zöldség Tea	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

