

# ÉTLAP

2014.02.03-2014.02.07.

6. hét

| <b>Étkezés</b>                      | <b>Hétfő</b><br>3.                                 | <b>Kedd</b><br>4.                                         | <b>Szerda</b><br>5.                            | <b>Csütörtök</b><br>6.                                 | <b>Péntek</b><br>7.                      |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>                      | Gyümölcs tea<br>Virsl<br>Mustár<br>Félbarna kenyér | Kakaó<br>Fonott kalács<br>Vaj                             | Citromos tea<br>Felvágott<br>Zsemle<br>Zöldség | Tej<br>Mogyorókrém<br>Kenyer                           | Gyümölcs tea<br>Körözött<br>Kenyer       |
| <b>Tízórai</b>                      | Gyümölcs tea<br>Virsl<br>Mustár<br>Félbarna kenyér | Kakaó<br>Fonott kalács<br>Vaj                             | Citromos tea<br>Felvágott<br>Zsemle<br>Zöldség | Tej<br>Mogyorókrém<br>Kenyer                           | Gyümölcs tea<br>Körözött<br>Kenyer       |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>Leves</u></b>  | Csirkeraguleves                                    | Reszelttészta leves                                       | Zellerkrémleves                                | Zöldségleves                                           | Lencseleves                              |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>A menü</u></b> | Paprikás krumpli<br>Savanyúság                     | Lecsós halszelet<br>Főtt burgonya<br>Sütemény             | Babfőzelék<br>Sült kolbász<br>Ecetes hagyma    | Sült oldalas<br>Párolt káposzta<br>Tört burgonya       | Aranygaluska<br>Vanília sodó<br>Gyümölcs |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>B menü</u></b> | Paradicsomos<br>káposzta<br>Sült hús               | Csirkeszárny<br>rántva<br>Pizzaszószos tészta<br>Sütemény | Hentes tokány<br>Rizs                          | Rántott csirkemell<br>Mexikói saláta                   | Káposztás tészta<br>Gyümölcs             |
| <b>Uzsonna</b>                      | Felvágott<br>Margarin<br>Zöldség<br>Zsemle         | Kockasajt<br>Kifli                                        | Lekváros kenyér<br>Gyümölcs                    | Felvágott<br>Korpás zsemle<br>Zöldség                  | Vajas kenyér<br>Zöldség<br>Gyümölcs      |
| <b>Vacsora</b>                      | Sült csirkecomb<br>Franciasaláta                   | Reszelt máj<br>Párolt rizs<br>Savanyúság                  | Bolognai spagetti<br>Müzi szelet               | Száraz kolbász<br>Margarin<br>Zöldség<br>Kenyer<br>Tea |                                          |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2014.02.10-2014.02.14.

Farsang

7. hét

| <b>Étkezés</b>     | <b>Hétfő</b><br>10.                                       | <b>Kedd</b><br>11.                             | <b>Szerda</b><br>12.                                 | <b>Csütörtök</b><br>13.                              | <b>Péntek</b><br>14.                  |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>     | Citromos tea<br>Felvágott<br>Vajkrém<br>Zöldség<br>Zsemle | Tej<br>Kalács<br>Margarin                      | Gyümölcs tea<br>Margarin<br>Korpás zsemle<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Vaj<br>Méz<br>Kenyér                    | Citromos tea<br>Bundás kenyér         |
| <b>Tízórai</b>     | Citromos tea<br>Felvágott<br>Vajkrém<br>Zöldség, Zsemle   | Tej<br>Kalács<br>Margarin                      | Gyümölcs tea<br>Margarin<br>Korpás zsemle<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Vaj<br>Méz<br>Kenyér                    | Citromos tea<br>Bundás kenyér         |
| <b>Ebéd Leves</b>  | Karfiolleves                                              | Palócleves                                     | Gombaleves                                           | Gyümölcsleves                                        | Daragaluskaleves                      |
| <b>Ebéd A menü</b> | Tarhonyás hús<br>Savanyúság                               | Fánk ízzel                                     | Rántott csirkemáj<br>Burgonyapüré<br>Savanyúság      | Sült tarja<br>Hagymás tört<br>burgonya<br>Savanyúság | Sajtos-tejfölös<br>tészta<br>Gyümölcs |
| <b>Ebéd B menü</b> | Milánói makaróni                                          |                                                | Sült sajtgolyó<br>Petrezselymes rizs<br>Tartármártás | Csirkepörkölt<br>Galuska<br>Savanyúság               | Fahéjas csiga<br>Gyümölcs             |
| <b>Uzsonna</b>     | Sajtkrémek kenyér<br>Zöldség                              | Kolbászkrémes<br>kenyér<br>Zöldség<br>Gyümölcs | Szendvics<br>Gyümölcs                                | Felvágott<br>Vaj<br>Kenyér<br>Zöldség                | Gyümölcs joghurt<br>Zsemle            |
| <b>Vacsora</b>     | Rántott hal<br>Ecetes<br>burgonyasaláta                   | Tökfőzelék<br>Sertéspörkölt                    | Pizza<br>Tea                                         | Debreceni<br>Mustár<br>Ketchup<br>Zsemle<br>Tea      |                                       |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2014.02.17-2014.02.21.

8. hét

| <b>Étkezés</b>               | <b>Hétfő</b><br>17.                                               | <b>Kedd</b><br>18.                      | <b>Szerda</b><br>19.                                              | <b>Csütörtök</b><br>20.                            | <b>Péntek</b><br>21.       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Reggeli</b>               | Gyümölcs tea<br>Felvágott, Zöldség<br>Margarin<br>Félbarna kenyér | Tej<br>Müzli<br>Vaj<br>Kenyer           | Citromos tea<br>Tepertőkrém<br>Zsemle<br>Zöldség                  | Kakaó<br>Briós                                     | Gyümölcs tea<br>Lángos     |
| <b>Tízórai</b>               | Gyümölcs tea<br>Körözött<br>Félbarna kenyér                       | Tej<br>Müzli<br>Vaj<br>Kenyer           | Citromos tea<br>Tepertőkrém<br>Zsemle<br>Zöldség                  | Kakaó<br>Briós                                     | Gyümölcs tea<br>Lángos     |
| <b>Ebéd</b><br><b>Leves</b>  | Májgaluskaleves                                                   | Burgonyaleves                           | Húsleves                                                          | Zöldségleves                                       | Lebbencsleves              |
| <b>Ebéd</b><br><b>A menü</b> | Lecsós szelet<br>Rizs                                             | Zöldborsófőzelék<br>Vagdalt<br>Sütemény | Főtt hús<br>Paradicsom mártás<br>Főtt burgonya                    | Vadas szelet<br>Spagetti                           | Szilvás gombóc<br>Gyümölcs |
| <b>Ebéd</b><br><b>B menü</b> | Mézes-mustáros<br>ragu<br>Tészta köret                            | Székelykáposzta<br>Sütemény             | Rakott karfiol                                                    | Sajtos csirkecomb<br>Sárgarépás rizs<br>Savanyúság | Pogácsa<br>Gyümölcs        |
| <b>Uzsonna</b>               | Májkrémes kenyér<br>Zöldség                                       | Körözött<br>Zsemle<br>Gyümölcs          | Vajkrémes kenyér<br>Zöldség<br>Müzli szelet                       | Felvágott<br>Vaj<br>Kenyer<br>Zöldség              | Kockasajt<br>Kifli         |
| <b>Vacsora</b>               | Sajttal töltött virsli<br>Burgonyapüré<br>Savanyúság              | Hamburger<br>Tea                        | Turista felvágott<br>Vaj<br>Szelet sajt<br>Zöldség, Kenyer<br>Tea | Bacon-ben sült<br>csirkemáj<br>Rizs<br>Savanyúság  |                            |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2014.02.24-2014.02.28.

9. hét

| <b>Étkezés</b>               | <b>Hétfő</b><br>24.                            | <b>Kedd</b><br>25.                                | <b>Szerda</b><br>26.                           | <b>Csütörtök</b><br>27.                                             | <b>Péntek</b><br>28.                                         |
|------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>               | Citromos tea<br>Felvágott<br>Zöldség<br>Kenyér | Tej<br>Mogyorókrémes<br>kenyér                    | Gyümölcs tea<br>Kenőmájas<br>Zsemle<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Vaj<br>Zsemle                                          | Citromos tea<br>Szelet sajt<br>Margarin<br>Zöldség<br>Kenyér |
| <b>Tízórai</b>               | Citromos tea<br>Felvágott<br>Zöldség<br>Kenyér | Tej<br>Mogyorókrémes<br>kenyér                    | Gyümölcs tea<br>Kenőmájas<br>Zsemle<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Vaj<br>Zsemle<br>Zöldség                               | Citromos tea<br>Szelet sajt<br>Margarin<br>Zöldség<br>Kenyér |
| <b>Ebéd</b><br><b>Leves</b>  | Gulyásleves                                    | Brokkolikrémleves                                 | Karalábéleves                                  | Csontleves                                                          | Sárgaborsóleves                                              |
| <b>Ebéd</b><br><b>A menü</b> | Spenót<br>Főtt burgonya<br>Főtt tojás          | Borsos tokány<br>Tészta köret                     | Paradicsomos<br>húsgombóc<br>Burgonya          | Sült csirkecomb<br>Petrezselymes rizs<br>Savanyúság                 | Mákos tészta<br>Gyümölcs                                     |
| <b>Ebéd</b><br><b>B menü</b> | Chilis bab                                     | Rakott burgonya<br>Savanyúság                     | Zúzapörkölt<br>Galuska<br>Savanyúság           | Párizsi szelet<br>Burgonya<br>Savanyúság                            | Sörkifli<br>Gyümölcs                                         |
| <b>Uzsonna</b>               | Vajas-mézes<br>kenyér                          | Felvágott<br>Korpás zsemle<br>Zöldség<br>Gyümölcs | Sajtkrémleves<br>Zöldség<br>Gyümölcs           | Kolbász karika<br>Vaj<br>Kenyér                                     | Gyümölcs joghurt<br>Kifli                                    |
| <b>Vacsora</b>               | Rizses hús<br>Savanyúság                       | Lasagne                                           | Csevap<br>Rizs<br>Hagyma                       | Száraz felvágott<br>Margarin<br>Zöldség<br>Kenyér<br>Túró rudi, Tea |                                                              |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.