

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea Zala felvágott Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:393 SZH:57.8 SÓ:2.0 ZSÍR:10.4 FE:16.2.	Lekvár Margarin Kalács Tej Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:500 SZH:70.6 FE:17.1 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2.	Gyümölcstea Kolbászkrem Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:338 SZH:51.6 SÓ:2.0 ZSÍR:9.2 FE:11.4.	Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Natúr sajtkrém Szelet sajt Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:384 SZH:56.0 SÓ:2.1 ZSÍR:10.7 FE:16.2.	Citromos tea Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:299 SZH:50.7 ZSÍR:3.8 FE:14.8 SÓ:1.2.
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:244 SZH:18.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.9 FE:1.6.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.
Ebéd A menü	Tejszínes - kukoricás tokány Párolt rizs Mandarin Allergén:glutén tej EN:478 SZH:77.0 SÓ:0.5 ZSÍR:5.6 FE:28.6.	Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.6 FE:29.2.	Vadas sertésragu Tészta köret Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1015 SZH:92.6 SÓ:1.0 ZSÍR:56.0 FE:33.6.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:518 SZH:100.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8.	Fahéjas csiga -saját készítésű- Allergén:glutén tej tojás EN:553 SZH:81.1 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:16.7.
Ebéd B menü	Olaszos tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:409 SZH:47.4 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:17.8.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:547 SZH:40.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.4 FE:26.7.	Tepsis burgonya Céklasaláta EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Rozmaringos pulykasült Csőbensült zöldség Allergén:glutén tej EN:329 SZH:37.7 SÓ:1.3 ZSÍR:11.1 FE:18.7.	Káposztás tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.	
Vacsora	Gombapaprikás Házi galuska Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:74.9 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:19.4.	Cigánypecsenye Sárgarépás rizs Friss vegyes saláta Alma Allergén:glutén EN:629 SZH:63.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.6 FE:24.5.	Töltött kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén mustár szója tej EN:599 SZH:68.9 SÓ:1.9 ZSÍR:22.4 FE:29.3.	Gyümölcstea Főtt debreceni Mustár, Ketchup Kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:731 SZH:70.7 SÓ:5.2 ZSÍR:36.3 FE:29.6.	Baromfi felvágott Kockasajt, Margarin Paradicsom Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:266 SZH:15.6 SÓ:1.5 ZSÍR:17.5 FE:11.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Olasz felvágott Hónapos retek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója EN:355 SZH:39.1 SÓ:2.5 ZSÍR:16.1 FE:12.6.	Tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Gyümölcsstea Margarin méz Zsemle Allergén:glutén EN:375 SZH:72.4 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:7.8.		
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Munkaszüneti nap	Szünet
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:613 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:24.4 FE:21.6.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Krinolin pörkölt Házi galuska Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tojás EN:547 SZH:70.7 SÓ:2.2 ZSÍR:20.4 FE:19.0.		
Ebéd B menü	Spenótos - sajtos penne Alma Allergén:glutén tej tojás EN:498 SZH:85.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.9 FE:14.0.	Hagymaágyon sült oldalas Fűszeres burgonya Párolt káposzta EN:980 SZH:82.3 SÓ:2.3 ZSÍR:61.8 FE:20.8.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.		
Vacsora	Zöldborsófőzelék Tojásrántotta Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:43.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.3 FE:31.1.	Citromos tea Morzsás nudli Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:725 SZH:133.2 SÓ:1.1 ZSÍR:12.2 FE:18.3.			

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Ételmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tavaszi felvágott Hónapos retek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:305 SZH:49.1 SÓ:2.0 ZSÍR:6.5 FE:11.7.	Tej Müzli Natúr vajkrém Kenyér Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:536 SZH:84.7 SÓ:1.5 ZSÍR:12.0 FE:21.4.	Gyümölcsstea Körözött Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:60.1 SÓ:1.1 ZSÍR:5.3 FE:15.6.	Karamellás tej Briós Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:82.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.7 FE:15.9.	Citromos tea Szezámmagos margarin Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szezámmag tej EN:364 SZH:62.3 SÓ:1.2 ZSÍR:8.6 FE:9.8.
Ebéd leves	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Káposztás bableves Allergén:zeller EN:161 SZH:26.5 SÓ:0.5 ZSÍR:2.6 FE:9.2.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék Fasírozott Mandarin Allergén:glutén tojás EN:672 SZH:73.0 SÓ:1.3 ZSÍR:27.6 FE:31.3.	Bakonyi sertésragu Tészta köret Allergén:glutén tej EN:642 SZH:67.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.6 FE:21.0.	Sertésrizottó Házi vegyes savanyúság Allergén:tej EN:614 SZH:54.1 SÓ:1.2 ZSÍR:30.3 FE:27.6.	Párizsi szelet Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:58.6 SÓ:0.8 ZSÍR:21.1 FE:26.5.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Ebéd B menü	Túrós tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:71.3 SÓ:0.9 ZSÍR:17.8 FE:26.4.	Csőbensült brokkoli sárgarépaival Allergén:glutén tej EN:154 SZH:14.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.7 FE:11.0.	Zöldfűszeres párolt haldarbkák Zöldborsós köles Tartármártás Allergén:halak mustár tej tojás EN:705 SZH:56.6 SÓ:1.3 ZSÍR:40.5 FE:27.1.	Grillfűszeres sült csirkecomb Párolt vegyes zöldség Félköret párolt rizs Allergén:glutén tej EN:439 SZH:50.5 SÓ:2.1 ZSÍR:12.2 FE:30.7.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén tojás EN:699 SZH:136.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Vacsora	Hentestokány Párolt rizs Alma Allergén:glutén mustár EN:496 SZH:71.3 SÓ:0.5 ZSÍR:15.9 FE:15.9.	Gyros Sült burgonya Vitaminsaláta Oregánós öntet Allergén:tej EN:820 SZH:65.1 SÓ:1.6 ZSÍR:49.3 FE:26.5.	Tejberizs Fahéjas szórat Banán Allergén:tej EN:423 SZH:86.8 SÓ:0.5 ZSÍR:3.3 FE:10.5.	Citromos tea Burgonyás tészta Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:508 SZH:87.1 SÓ:2.6 ZSÍR:10.6 FE:14.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:631 SZH:79.4 SÓ:3.9 ZSÍR:23.9 FE:23.9.	Tej Margarin Szelet sajt Kenyér Allergén:glutén tej EN:427 SZH:50.9 SÓ:2.3 ZSÍR:15.0 FE:21.2.	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:291 SZH:50.4 SÓ:1.6 ZSÍR:5.2 FE:9.9.		
Ebéd leves	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Zöldségkrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:187 SZH:26.4 SÓ:0.7 ZSÍR:6.6 FE:4.7.	Magyaros gombaleves Allergén:glutén tojás EN:131 SZH:11.5 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.5.		
Ebéd A menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Milánói makaróni Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:684 SZH:76.5 SÓ:0.9 ZSÍR:27.6 FE:30.7.	Zöldbabfőzelék Csirkemáj pörkölt Allergén:glutén tej EN:391 SZH:30.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:24.2.		
Ebéd B menü	Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:405 SZH:53.7 SÓ:0.9 ZSÍR:12.2 FE:19.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Mandarin Allergén:szója EN:383 SZH:55.6 SÓ:1.5 ZSÍR:12.6 FE:9.9.	Ananászos pulykaragu Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:411 SZH:68.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.3 FE:18.2.		
Vacsora	Sajtos pizza Alma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:469 SZH:57.5 SÓ:0.6 ZSÍR:18.0 FE:18.4.	Fokhagymás kukoricafőzelék Főtt tojás Allergén:glutén szója tej EN:676 SZH:62.3 SÓ:2.1 ZSÍR:36.5 FE:24.0.			

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)