

ÉTLAP



2015.03.02-03.06.

10. hét

Étkezés	Hétfő 2.	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.
Reggeli	Citromos tea Pizza sonka Korpás zsemle Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Kakaó Kakaós csiga Só: 0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Virslí Mustár Teljes őrlésű kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej, mustár	Tej Parizer Margarin Zöldség, Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Citromos tea Sajtkrém, sajt szelet Zöldség, félbarna kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só:0,5 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Zellerkrémleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldbableves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Tarhonyás hús Savanyúság Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bakonyi csirkeragu Rizs Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tengeri hal párizsi bundában Franciasaláta Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Piskóta Csoki öntet Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Kelkáposztafőzelék Vagdalt Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hentes tokáiny Tészta köret Sütemény Só:0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsó főzelék Rántott parizer Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Vacsora	Görögös csirkecsíkok Friss zöldségek pitában Só:0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsös tejbenrizs Banán Só: 0,1g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szója	Zöldséges-sajtos makaróni Kivi Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült császárszalonna Főtt burgonya Póréhagyma Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén,	Só: g <u>Allergének</u>

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.03.09-03.13.

11. hét

Étkezés	Hétfő 9.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
Reggeli	Citromos tea Zala felvágott Kenyér Uborka Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Tejeskávé Vaj Sajt szelet, retek Rozskenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Májkrém Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Tej Sajtos parizer Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Citromos tea Körözött Teljes őrlésű kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Kertészleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiollevés Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszeltészta leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Paradicsomos káposzta Sült csirkemell Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Vagdalt Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült brokkoli sertéshússal Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott szelet Burgonyapüré Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Morzsás nudli ízzel Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Temesvári tokány Főtt burgonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Vadas szelet Spagetti Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fűszeres-tejfölös csirkemáj Rizs Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Töltött dagadó Sárgarépas rizs Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pizzás csiga Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Vacsora	Csőben sült zöldséges penne Mandarin Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtos csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Finomfőzelék Sült virsli Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Száraz felvágott Vajkrém Zöldpaprika Korpás zsemle, Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Só: g <u>Allergének</u>

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.03.16-03.20.

12. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
Reggeli	Citromos tea Parizer Teljes őrlésű kenyér Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója,	Tej Szalámis kockasajt, vajkrém Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Retek Félbarna kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója,	Kakaó Kalács Lekvár Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zsemle Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, mustár
Ebéd Leves	Fokhagymakrémleves pirított zsemlekockával Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Májgombócleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fahéjas almapüréleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Lencseleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Rakott burgonya Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Zeller, mustár	Spenót Főtt burgonya Tojásrántotta Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csóben sült karfiol Sült pulykacomb Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcslepény Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Natur szelet Lecsós árpagyöngy Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Zeller, mustár	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Óvári sertésszelet Burgonya Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Vacsora	Csirkepörkölt Tészta köret Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Túrógombóc Narancs Só: 0,2g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej	Rántott hal Zöldséges rizs Tartármártás Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Füstölt kolbász Vaj, Zöldség Félbarna kenyér, Tea Túró rudi Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Só: g <u>Allergének</u>

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.03.23-03.27.

13. hét

Étkezés	Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.
Reggeli	Citromos tea Baromfi párizsi Teljes őrlésű kenyér Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója,	Kakaó Édes túró Kenyer Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Tepertőkrém Zsemle Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Tej Müzli Vajkrém Kenyer Só: 0 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, földimogyoró, szezám, kén-dioxid	Citromos tea Zöldséges sajtkrém Korpás zsemle Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Tojásleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Minesztrone leves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gombaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Paprikás burgonya nokedlival Céklasaláta Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tökfőzelék Csirkepörkölt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mézes-mustáros csirkecomb Parajos rizs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Frankfurti tokány Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szezámagos rántott halfilé Ecetes sütőtök köret Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Vacsora	Rántott sajt Rizs Tartármártás Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Vimpi Tea Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyás tészta Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Turista felvágott Margarin Zöldség Gyümölcs joghurt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Só: g <u>Allergének</u>

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.03.30-04.03.

14. hét

Étkezés	Hétfő 30.	Kedd 31.	Szerda 1.	Csütörtök 2.	Péntek 3.
Reggeli	Citromos tea Párizsi krém Félbarna kenyér Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója,	Tejbengríz Kakaós szórat, Vajkrém Kenyer Só:0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szója	Gyümölcs tea Virslí Mustár Zsemle Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej, mustár		
Ebéd Leves	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Daragaluskaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Parajkrémleves sajt szórással Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		
Ebéd „A” menü	Zöldbabfőzelék Vagdalt Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült kolbász Párolt lilakáposzta Tört burgonya Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Fűszeres ragu Gyümölcs Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	TAVASZI	SZÜNET
Ebéd „B” menü	Sóskamártás Sült hús Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelt máj Petrezselymes rizs Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mexikói pulykatokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		
Vacsora	Párizsi szelet Burgonya Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott brokkoli Alma Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár			

Beszerzéstől függően az étlap változhat.