

ÉTLAP



2015.04.06-04.10.

15. hét

Étkezés	Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.
Reggeli			Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szesámmag	Kakaó Briós Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szesámmag
Ebéd Leves			Gombaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bableves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	TAVASZI	SZÜNET	Tejfölös pulykaragu Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült pangasius hal Zöldséges rizs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Burgonyás kocka Savanyúság Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal
Ebéd „B” menü			Paradicsomos káposzta S. apró sült Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fűszeres sertésszelet Burgonyapüré Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Lekváros bukta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Vacsora			Lecsós virsli Tarhonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Száraz kolbász Sajtkrém Félbarna kenyér Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.13-04.17.

16. hét

Étkezés	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Zöldség Rozskenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Kalács Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Virslis Mustár Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Csokigolyó Margarin, kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, mogyoró földimogyoró, szezámmag, tej	Gyümölcs tea Kevert túró Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, szója, mogyoró földimogyoró, szezámmag, tej
Ebéd Leves	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Rántott leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Kertészleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Rakott zöldbab Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hentes tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Húspogácsa Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Natur szelet Rizs Savanyúság Só: 0,5g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tojás, diófélék, tej
Ebéd „B” menü	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Mexikói saláta Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rizses hús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Burgonya Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Vacsora	Brassói aprópecsenye Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Chilis bab Alma Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott burgonya Zöldsaláta Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pizzasonkás szelet Vaj Zöldség Kenyer, Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.20-04.24.

17. hét

Étkezés	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Sajtos rúd Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Reszelttészta leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fokhagymakrémleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Gombás rizottó Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsófőzelék Sült kolbász Sütemény Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pincepörkölt Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Kaporszósz Főtt burgonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós csiga Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Ebéd „B” menü	Ananászos csirkeragu Tészta köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott kel Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lasagne Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Egyben sült vagdalt Rizs Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Vacsora	Gyros pitában Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hamburger Tea Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fejtott babfőzelék Sült hús Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Száraz felvágott Sajtkrém Kenyér, Zöldség Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.27-05.01.

18. hét

Étkezés	Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.	Péntek 1.
Reggeli	Gyümölcs tea Májkrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámag	Tejeskávé Vaj, Méz Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámag	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámag	Tej Müzli Margarin, kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámag	
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd „A” menü	Székelykáposzta Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gombapörkölt Galuska Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Vagdalt Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Petőfi sertésragu Burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	
Ebéd „B” menü	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott hal Rizs Tartármártás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	
Vacsora	Reszelt sertésmáj Burgonya Savanyúság Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pizza Tea Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt császárszalonna Főtt tojás Lilahagyma Kenyér, Tea Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.