

# ÉTLAP



2015.05.04-05.08.

19. hét

Étkezés	Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Péntek 8.
<b>Reggeli</b>	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Tej Csoki golyó, vaj kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Gyümölcs tea Virslis Mustár Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Kakaó Kalács Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém Kenyer Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag
<b>Ebéd Leves</b>	Paradicsomleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves kolbásszal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
<b>Ebéd „A” menü</b>	Kelkáposzta főzelék Vagdalt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Hentes tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Chilis bab Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott szelet Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gyümölcslepény Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
<b>Ebéd „B” menü</b>	Rizses hús Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rakott zöldbab Sütemény Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tökfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Tört burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, diófélék
<b>Vacsora</b>	Bolognai spagetti Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paprikás krumpli Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gyros pitában Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Száraz felvágott Vajkrém Zöldség, Kenyer Tea Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2015.05.11-05.15.

20. hét

Étkezés	Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbegríz Kakaós szorát Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Margarin Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Bundás kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag
<b>Ebéd Leves</b>	Rántott leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Kertészleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Felesborsógulyás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
<b>Ebéd „A” menü</b>	Bakonyi sertésragu Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fűszeres sertéssült Rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
<b>Ebéd „B” menü</b>	Rakott burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fokhagymás csirkemáj Rizs Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár, hal	Ízes bukta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
<b>Vacsora</b>	Csevap Rizs Hagyma Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Sült csirkemell Párolt zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Hamburger Tea Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Száraz kolbász Sajtkrém Zöldség, Kenyér Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2015.05.18-05.22.

21. hét

Étkezés	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.
<b>Reggeli</b>	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Vajkrém Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Müzli Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
<b>Ebéd Leves</b>	Daragaluska leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszelttészta leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Minesztrone leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Bableves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
<b>Ebéd „A” menü</b>	Zöldbabfőzelék Hagymás sertésapró Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lecsós virsli Rizs Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyafőzelék Húspogácsa Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Párolt rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
<b>Ebéd „B” menü</b>	Temesvári tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott sertésmáj Franciasaláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
<b>Vacsora</b>	Tepsis krumpli Savanyúság Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paradicsomos húsgombóc Burgonya köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pizza Tea Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Száraz felvágott Margarin Zöldség, Kenyér Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2015.05.25-05.29.

22. hét

Étkezés	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.
<b>Reggeli</b>		Tej Mogyorókrém Teljes őrlésű kenyér  Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Gyümölcs tea Kenőmájás Zöldség Félbarna kenyér  Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szeszámag	Tejeskávé Lekvár Vaj, Kenyér  Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Zsemle  Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szeszámag
<b>Ebéd Leves</b>		Gyümölcsleves  Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Zöldségleves  Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves  Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lencsegyulyás  Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
<b>Ebéd „A” menü</b>	PÜNKÖSD	Zúzapörkölt Burgonya Savanyúság  Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs  Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkemell Párolt rizs Sajtmártás  Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs  Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
<b>Ebéd „B” menü</b>		Rakott kel  Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Gyümölcs  Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyúság  Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs  Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
<b>Vacsora</b>		Lasagne Túró rudi  Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vimpi Tea  Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Száraz kolbász Vajkrém Zöldség, Kenyér Tea  Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

