

ÉTLAP



2015.10.05-10.09.

41. hét

Étkezés	Hétfő 5.	Kedd 6.	Szerda 7.	Csütörtök 8.	Péntek 9.
Reggeli	Citromos tea Tepertőkrém Zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás,	Tej Csokigolyó Vaj, Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Olasz felvágott Sajtkrém,Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Karamell Parizer Delma Korpás kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Zöldséges tojáskrém Korpás zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Zöldségkrém leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Daragaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldbableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Cukkinis ragu Párolt rizs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hentes tokány Szarvacska tészta Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tökfőzelék Halpogácsa Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Mézes-mustáros csirkemell csíkok Zöldséges rizs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Brokkolis penne Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Kukorica főzelék Sült kolbász Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült hús Almamártás Pirított dara Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Fűszeres tejfölös csirkemáj Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyrosos pulykacomb Petr. bugonya Vitamin saláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Vacsora	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Hamburger Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pulyka apró Rizs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sonkás felvágott Margarin, Szelet sajt Zöldség, Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.10.12-10.16.

42. hét

Étkezés	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Sajtkrém Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Kenőmájás, Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Mogyorókrém Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Bundás kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, diófélék,
Ebéd Leves	Tojásleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Minesztroneleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gombaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lebbencsleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Só: 0,56g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Frankfurti tokány Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Almás-túrós lasagne Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü	Bácskai rizses hús Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lecsós csirkecomb Tarhonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Finomfőzelék Főtt virsli Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Töltött dagadó Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pizzás csiga Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Vacsora	Sült csirkecomb Paradicsomos rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Spenót Főtt burgonya Tojásrántotta Müzli szelet Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	2 db vagdalt/fő Félbarna kenyér Zöldség, Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.10.19-10.23.

43. hét

Étkezés	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
Reggeli	Gyümölcs tea Zala felvágott Vajkrém, Zöldség Kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Briós Vaj, Méz Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Korpás zsemle Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Vajkrém, Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	
Ebéd Leves	Sárgarépás zellerkrémleves levesgyönggyel Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Májgaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pulykaraguleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	
Ebéd „A” menü	Bakonyi csirkeragu Tészta köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsos brokkolikocka Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sajtszósos tészta Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Kapros-túrós csirkerolád Idény saláta Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd „B” menü	Lucskos káposzta Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Rántott gomba Rizs Tartármártás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomos-halás tésztasaláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, hal	Sajtos-tejfölös karaj Párolt rizs Párolt zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	
Vacsora	Vimpi Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Rántott parizer Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Olasz felvágott Vaj, Zöldség Kenyér, Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.10.26-10.30.

44. hét

Étkezés	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 29.	Péntek 30.
Reggeli	ŐSZI SZÜNET				
Ebéd Leves					
Ebéd „A” menü					
Ebéd „B” menü					
Vacsora					

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető