

ÉTLAP



2016.03.07-03.11.

10. hét

Étkezés	Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.
Reggeli	Citromos tea Csibecsemege Zöldség, Zsemle Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója, Zeller, mustár	Tejeskávé Lekvár,margarin Kalács Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Gyümölcs tea Tepertőkrém,zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,szezámag, diófélék, mustár	Tej Csokigolyó Vaj, Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szezámag diófélék	Citromos tea Sajtkrém Szelet sajt, Zöldség Barna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék
Ebéd Leves	Reszelttésztalesves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Borsókrémleves levesgyönggyel Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Májgaluskalesves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Csontleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Lencseleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü	Tejszínes, kukoricás tokány Rizs,gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Vagdalt Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Vadas ragu Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rántott hal Rizs Tartármártás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, hal	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,
Ebéd „B” menü	Olaszos tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Rizses hús Savanyúság Só: 0,6g <u>Allergének</u> tojás,zeller,	Tepsis burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Mustáros pulykasült Csőben sült zöldség Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,
Vacsora	Csirkepaprikás Galuska Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Rántott szelet Mexikói saláta Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Tojásrántotta Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Főtt debreceni Mustár, Ketchup Kenyér, Tea Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár,	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.03.14-03.18.

11. hét

Étkezés	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Reggeli			Citromos tea Zala felvágott,zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, szója,zeller, mustár	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Citromos tea Bundás kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd Leves			Csurgatott tojásleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Daragaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Sárgaborsóleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,
Ebéd „A” menü	PIHENŐNAP	MUNKASZÜNETI NAP	Rakott káposzta Sütemény Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Pirított csirkemell Rizs Gombarmártás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Brokkolis lasagne Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü			Tarhonyás hús Savanyúság Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Dubarry szelet Burgonya Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,
Vacsora			Töltött kifli Gyümölcs joghurt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Császárszalonna Lilahagyma Kenyer, Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén,	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.03.21-03.25.

12. hét

Étkezés	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.
Reggeli	Citromos tea Parizer, Margarin Zöldség,kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Tej Mogyorókrém Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,diófélék	Citromos tea Olasz felvágott,zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, szója, mustár		
Ebéd Leves	Reszeltrépa leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,zeller,	Káposztás bableves kolbásszal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller,		
Ebéd „A” menü	Lecsós virsli Árpagyöngy Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller,	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Sült csirkecombok mártásban Sárgarépás rizs Húsvéti nyúl Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	TAVASZI	SZÜNET
Ebéd „B” menü	Tejszínes-gombás hal Zöldséges rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, hal	Spenótos-sajtos penne Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Hagymaágyon sült oldalal fűszeres burgonyával,savanyúság Húsvéti nyúl Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller		
Vacsora	Rántott csirkeszárny Majonézes burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej Zeller, mustár	2 db vagdalt/fő Sajtkrém Savanyú uborka Kenyér, Narancs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, mustár			

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.03.28-04.01.

13. hét

Étkezés	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.	Csütörtök 31.	Péntek 1.
Reggeli			Citromos tea Tavaszi felvágott, retek Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, szója	Tej Müzli, Vajkrém, Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Gyümölcs tea Tojáskrém Kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár
Ebéd Leves			Reszeltészta leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller,	Zöldborsóleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Burgonyaleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller,
Ebéd „A” menü	TAVASZI	SZÜNET	Tárkonyos-sajtos tokány, spagetti Bundás alma Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Párizsi szelet Tejfölös-szalonnás burgonyapüré Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Szilvaslepény Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü			Sült csirkecomb Meggymártás Főtt burgonya, Bundás alma Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Töltött dagadó Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Vacsora			Burgonyás tészta Savanyúság Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Turista felvágott Vaj, Zöldség Graham zsemle Gyümölcs joghurt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szója -	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető