

ÉTLAP



2016.08.29-09.02.

35. hét

Étkezés	Hétfő 29.	Kedd 30.	Szerda 31.	Csütörtök 1.	Péntek 2.
Reggeli				Citromos tea Baromfi májas Zöldség,kenyér Só: 0,5g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Gyümölcs tea Sajtkrém,zöldség Félbarna kenyér Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves				Zöldbableves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Burgonyaleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller
Ebéd „A” menü				Borsos tokány Rizs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Spenótos-sajtos penne tészta Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü				Lecsós virsli Tarhonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,
Vacsora				Tea,sonkás felvágott Vajkrém,Zöldség Félbarna kenyér, Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár,tej	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.09.05-09.09.

36. hét

Étkezés	Hétfő 5.	Kedd 6.	Szerda 7.	Csütörtök 8.	Péntek 9.
Reggeli	Citromos tea Zala felvágott Zöldség,zsemle Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár,zeller	Tejeskávé Méz,vaj Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Kolbászkrem,zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, zeller	Tej Müzli Vaj, Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Citromos tea Vajkrem,főtt tojás Zöldség, Zsemle Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd Leves	Karalábéleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Paradicsomleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Daragaluska leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Zellerkremleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Bableves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller
Ebéd „A” menü	Töltött paprika Burgonya köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller	Rakott karfiol Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár tej	Párolt sertés szelet Meggymártás Főtt burgonya Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Pírított csirkemell csíkok Gombamártás, Rizs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Szilvás lepény Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, mustár	Bolognai spagetti Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Rántott szelet Petr. burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,zeller	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,
Vacsora	Tarhonyás hús Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Pizza Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller, mustár	Zöldbabfőzelék Sült krinolin karikák Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Tea 2 db vagdalt/fő Zöldség, Kenyér Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.09.12-09.16.

37. hét

Étkezés	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
Reggeli	Citromos tea Kenőmájjas, zöldség Félbarna kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Kakaó Kakaós csiga Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej	Citromos tea Tojáskrém,Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,	Tejbegríz Kakaós szórat Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Édes túró,Kenyér Só: 0,3g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Zöldségleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Reszelttésztalesves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Magyaros burgonyaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> :glutén, tojás, mustár Zeller	Karfiolleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Lencseleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár
Ebéd „A” menü	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár,	Rántott gomba Rizs,tartármártás Sütemény Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár tej	Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, mustár Zeller	Diós kalács Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Csirkemáj baconben Francia saláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller, tej	Lecsós halszelet Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, hal, mustár	Paprikás krumpli Savanyúság Sütemény Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej	Milánói sertésborda Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller	Sajtos makaróni Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár Zeller, tej
Vacsora	Szilvás gombóc Édes tejföl Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Zöldborsó főzelék Sertés ragu Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Hot-dog Tea Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, mustár	Száraz szalámi Sajtkrém Zöldség, Kenyér Tea Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, mustár	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.09.19-09.23.

38. hét

Étkezés	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
Reggeli	Citromos tea Gépsonka,margarin Zöldség, Kenyér Só: 0,6 g Allergének: glutén, mustár, zeller	Karamell Briós Só: 0,4 g Allergének: glutén, tej	Citromos tea Körözött,zöldség Kenyér Só: 0,6 g Allergének: glutén, tej, zeller	Tej Zöldséges margarin Zsemle Só: 0,5 g Allergének: glutén, tej	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,8 g Allergének: glutén,
Ebéd Leves	Parajkrémleves sajtszórással Só: 0,6 g Allergének: glutén, mustár, tej	Májgaluskaleves Só: 0,7 g Allergének: glutén, mustár, zeller	Brokkolikrémleves Só: 0,6 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej	Fahéjas szilvaleves Só: 0,2 g Allergének: glutén, tej	Kapros zöldségleves Só: 0,7 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás
Ebéd „A” menü	Zöldborsós csirkemell csíkok Tészta köret,gyümölcs Só: 0,8 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Zöldbabfőzelék Rántott sajt Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej	Bolognai sertés szelet Tészta köret Só: 0,7 g Allergének: glutén, mustár, tojás	Dubarry szelet Tejfölös-szalonnás burgonyapüré Só: 0,8 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej	Almás pite Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének: glutén, tej
Ebéd „B” menü	Rakott kel Gyümölcs Só:0,7 g Allergének:glutén,tej,mustár	Sertéspörkölt Rizs,savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g Allergének: glutén,	Hentes tokány Sós burgonya Só: 0,7 g Allergének: glutén, mustár, zeller	Mézes-mustáros pulykacomb Gombás rizs Só: 0,8 g Allergének: glutén, mustár, zeller	Joghurtos-bazsalikomo csavart tészta Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej
Vacsora	Tepsis burgonya Só:0,7 g Allergének:glutén,mustár	Hamburger Tea Só:0,8 g Allergének:glutén,tej,mustár, zeller	Mexikói főzelék Vagdalt Só:0,7 g Allergének:glutén,tej,mustár, zeller	Virsli Mustár, Ketchup Kenyér, Tea Só:0,7 g Allergének:glutén,mustár	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.09.26-09.30.

39. hét

Étkezés	Hétfő 26	Kedd 27	Szerda 28	Csütörtök 29.	Péntek 30.
Reggeli	Citromos tea Turista szalámi Zöldség, Zsemle Só: 0,5g Allergének: glutén, mustár, zeller	Tej Májkrém, zöldség Kenyér Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej	Gyümölcs tea Zalakrém, zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller,	Tejeskávé, kalács, lekvár Só: 0,3g Allergének: glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém, zöldség Korpás kenyér Só: 0,6g Allergének: glutén, tej
Ebéd Leves	Csurgatott tojásleves Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Zöldborsóleves Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Kertészleves Só: 0,7g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Csontleves Só: 0,6g Allergének: glutén, tojás, zeller,	Sárgaborsóleves Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás
Ebéd „A” menü	Kelkáposzta főzelék, reszelt máj Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller,	Sült csirkecomb Sajtmártás Petr. rizs Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej	Rántott hal Rizs, savanyúság Gyümölcs Só: 0,9g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás, hal	Töltött káposzta Sütemény Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej, tojás	Lekváros nudli Gyümölcs Só: 0,6g Allergének: glutén, tej, tojás
Ebéd „B” menü	Tarhonyás hús Savanyúság Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Chilis bab Só: 0,7g Allergének: glutén, mustár, zeller,	Vadas ragu Tészta köret, gyümölcs Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej, tojás	Párizsi szelet Rizi-bizi, savanyúság Sütemény Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár, zeller, tej, tojás	Sörkifli Gyümölcs Só: 0,6g Allergének: glutén, tej, tojás
Vacsora	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,8g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Temesvári tokány Főtt burgonya Só: 0,6g Allergének: glutén, mustár, zeller, tojás	Tejberizs Kakaós szórát Banán Só: 0,4g Allergének: tej	Főtt császárszalonna Lila hagyma Kenyér, Tea Só: 0,8g Allergének: glutén,	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető