

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					Citromos tea Felvágott Margarin Zölduborka  Allergén:szója EN:229 SZH:11.0 SÓ:1.4 ZSÍR:17.5 FE:6.1.
Ebéd leves					Tejfölös bableves  Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü					Aranygaluska Vaníliás öntet Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:644 SZH:78.0 SÓ:0.3 ZSÍR:34.4 FE:22.0.
Ebéd B menü					Mákos tészta Alma  Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:41.4 SÓ:1.6 ZSÍR:13.7 FE:11.3.	Tejbegríz, Fahéjas szórát Natúr vajkrém Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:638 SZH:115.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5.	Pizzasonka Snidlinges sajtkrém Paradicsom, Korpás zsemle Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:455 SZH:64.1 SÓ:2.0 ZSÍR:10.1 FE:25.1.	Tejeskávé Teavaj Kajszi lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:613 SZH:91.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.2 FE:16.1.	Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóborka Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:571 SZH:50.7 SÓ:1.5 ZSÍR:29.2 FE:25.2.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Káposztasaláta Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:715 SZH:112.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.2 FE:21.1.	Fokhagymás sült sertésmáj Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej EN:522 SZH:57.9 SÓ:1.3 ZSÍR:18.8 FE:25.8.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:529 SZH:63.8 SÓ:0.5 ZSÍR:18.5 FE:26.1.	Rántott csirkecomb filé Rizi bizi Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tojás EN:621 SZH:70.7 SÓ:1.2 ZSÍR:21.5 FE:32.5.	Mogyorókrémes gombóc Körte Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:275 SZH:51.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:5.7.
Ebéd B menü	Chilis bab Szőlő Allergén:glutén EN:468 SZH:64.0 SÓ:0.3 ZSÍR:10.2 FE:28.8.	Zöldborsófőzelék Sült virsli Allergén:glutén szója tej EN:556 SZH:42.8 SÓ:1.2 ZSÍR:28.4 FE:31.4.	Rakott burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:51.9 SÓ:2.9 ZSÍR:26.0 FE:20.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.
Vacsora	Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Bolognai spagetti Körte Allergén:glutén tej tojás EN:532 SZH:65.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.1 FE:21.2.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3.	Gyümölcstea Száraz szalámi Kockasajt, Zöldpaprika Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:567 SZH:37.3 SÓ:2.2 ZSÍR:36.1 FE:22.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Korpás zsemle Allergén:glutén szója EN:429 SZH:60.2 SÓ:2.0 ZSÍR:12.4 FE:16.4.	Kakaó Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:79.7 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8.	Gyümölcsstea Teavaj méz Barna kenyér Allergén:glutén tej EN:432 SZH:63.0 ZSÍR:16.7 SÓ:0.2 FE:6.8.	Tej Durum kakaós csiga Allergén:glutén tej tojás EN:570 SZH:65.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.9 FE:13.8.	Citromos tea Sárgarépás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:236 SZH:39.8 SÓ:1.2 ZSÍR:3.9 FE:9.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszós Alma Allergén:glutén tej EN:687 SZH:81.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.4 FE:27.4.	Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:318 SZH:34.4 SÓ:0.8 ZSÍR:11.4 FE:18.7.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén EN:463 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:25.8 FE:22.3.	Mézes - mustáros csirkecomb Gombás rizs Allergén:glutén mustár EN:646 SZH:88.8 SÓ:1.4 ZSÍR:19.6 FE:27.8.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Alma Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta Alma EN:547 SZH:50.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.8 FE:22.4.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Csirkepaprikás Csavart tészta Házi vegyes savanyúság Allergén:glutén tej tojás zeller EN:635 SZH:67.1 SÓ:1.3 ZSÍR:23.2 FE:35.7.	Dubarry szelet Tejfölös szalonnás burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:494 SZH:53.8 SÓ:1.0 ZSÍR:18.7 FE:26.0.	Morzsás nudli Fahéjas tejföl Alma Allergén:glutén tej tojás EN:718 SZH:130.1 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.7.
Vacsora	Gyümölcsstea Pizza Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:672 SZH:97.7 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:27.4.	Zöldbabfőzelék Sült csirkemáj Allergén:glutén tej EN:444 SZH:28.9 SÓ:1.0 ZSÍR:23.6 FE:27.8.	Milánói makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5.	Citromos tea Sült császárszalonna Zöldpaprika, Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:714 SZH:74.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:17.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zala felvágott, Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.6 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Tej Kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:300 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:9.3 FE:11.2.	Karamellás tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:366 SZH:65.0 SÓ:0.2 ZSÍR:5.5 FE:13.6.	Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém Lilahagyma Korpás zsemle  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:405 SZH:67.3 SÓ:1.3 ZSÍR:7.0 FE:17.2.
Ebéd leves	Gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:159 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Magyaros burgonyakrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Sült sertés csíkok Szőlő  Allergén:glutén tej EN:638 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:42.5 FE:27.7.	Zöldséges halfilé Petrezselymes rizs  Allergén:halak EN:479 SZH:81.7 SÓ:0.4 ZSÍR:6.0 FE:23.8.	Csőbensült zöldséges nudli Szilva  Allergén:glutén tej tojás EN:326 SZH:47.6 SÓ:1.9 ZSÍR:7.0 FE:16.3.	Rántott sertésmáj Kukoricás rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:842 SZH:81.5 SÓ:1.4 ZSÍR:43.8 FE:29.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórát Alma  Allergén:glutén tojás EN:763 SZH:149.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Szőlő  Allergén:szója EN:404 SZH:61.0 SÓ:1.2 ZSÍR:12.7 FE:9.5.	Borsos tokány Főtt burgonya Kovászos uborka  Allergén:glutén EN:528 SZH:53.5 SÓ:3.3 ZSÍR:23.7 FE:23.8.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Szilva  Allergén:glutén tej EN:557 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:32.3.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuszkusz  Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Sajtos pogácsa Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7.
Vacsora	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.	Citromos tea Mustáros csirkemell csíkok Csavart tészta  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:617 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:19.7 FE:36.1.	Rántott parizer Franciasaláta Körte  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:957 SZH:71.6 SÓ:2.0 ZSÍR:63.9 FE:21.8.	Túrista felvágott Kockasajt, Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén szója tej EN:539 SZH:57.0 SÓ:2.7 ZSÍR:24.2 FE:22.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:448 SZH:53.8 SÓ:1.3 ZSÍR:17.2 FE:18.7.	Tej Csokigolyó Paradicsomos vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:626 SZH:89.4 SÓ:2.6 ZSÍR:21.1 FE:18.6.	Gyümölcsstea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:50.6 SÓ:1.7 ZSÍR:10.3 FE:8.8.	Tej Túrós bukta Allergén:glutén tej tojás EN:395 SZH:63.2 SÓ:0.7 ZSÍR:13.4 FE:28.1.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:408 SZH:63.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.9 FE:19.5.
Ebéd leves	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Hagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Szilva Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.9 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.9.	Csirkepaprikás Házi galuska Uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:659 SZH:77.4 SÓ:1.3 ZSÍR:22.1 FE:36.3.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Káposztás tészta Porcukor Körte Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9.
Ebéd B menü	Vagdalt Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:688 SZH:63.0 SÓ:1.1 ZSÍR:38.1 FE:22.1.	Virslis lecsó Tarhonya Szilva Allergén:glutén mustár szója tojás EN:513 SZH:76.6 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:16.2.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Csirkemell párizsi bundában Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:669 SZH:98.3 SÓ:1.8 ZSÍR:13.9 FE:36.2.	Spenótos - sajtos penne Körte Allergén:glutén tej tojás EN:517 SZH:90.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.8 FE:14.0.
Vacsora	Gyümölcsstea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Túrógombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:624 SZH:60.4 SÓ:0.7 ZSÍR:29.5 FE:28.4.	Savanyúkáposztás bab Alma EN:287 SZH:26.8 SÓ:0.9 ZSÍR:13.5 FE:14.0.	Citromos tea Füstölt kolbász Margarin, Paradicsom Kenyér Allergén:glutén EN:459 SZH:49.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.0 FE:17.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)