

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:563 SZH:49.9 ZSÍR:34.3 FE:12.7 SÓ:1.2.	Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:414 SZH:41.5 SÓ:2.8 ZSÍR:20.6 FE:14.7.	Vaníliás tej Lekváros táska Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:68.7 SÓ:1.2 ZSÍR:7.3 FE:14.3.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Korpás zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:382 SZH:60.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.9 FE:15.5.
Ebéd leves	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:155 SZH:19.6 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:3.6.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:168 SZH:24.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:4.0.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Cukkínis ragu Párolt rizs EN:637 SZH:105.2 SÓ:0.4 ZSÍR:10.2 FE:30.2.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Rakott kelkáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:518 SZH:43.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.1 FE:23.7.	Pírtott csirkemell csíkok Zöldséges rizs Vitaminsaláta EN:439 SZH:64.7 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:29.9.	Brokkolis penne Alma Allergén:glutén tojás EN:516 SZH:90.4 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:17.4.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:680 SZH:62.1 SÓ:2.6 ZSÍR:37.5 FE:22.8.	Fűszeres - tejfölös csirkemáj Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:528 SZH:56.1 SÓ:1.0 ZSÍR:22.8 FE:22.9.	Sült sertésszelet Fahéjas almamártás Pírtott dara Körte Allergén:glutén tej EN:742 SZH:101.8 SÓ:1.0 ZSÍR:21.8 FE:32.6.	Gyros-os pulykacomb Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:531 SÓ:1.9 ZSÍR:18.4 FE:29.3 SZH:59.9.	Kakaós -csiga- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:76.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.6 FE:8.3.
Vacsora	Túrós tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:563 SZH:72.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.8 FE:26.5.	Kókusztejes tökfőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:402 SZH:35.7 SÓ:1.1 ZSÍR:14.8 FE:16.9.	Sült sertésapró Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:tej EN:667 SZH:81.4 SÓ:1.3 ZSÍR:26.1 FE:25.1.	Száraz szalámi Margarín, Szelet sajt Kígyóuborka Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:484 SZH:11.8 SÓ:2.8 ZSÍR:38.4 FE:21.5.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:366 SZH:48.8 SÓ:2.6 ZSÍR:13.1 FE:12.7.	Tejbegríz, Fahéjas szórát Natúr sajtkrém Kenyér Paradicsom Allergén:glutén tej EN:643 SZH:117.8 SÓ:2.2 ZSÍR:9.2 FE:21.2.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:275 SZH:39.1 SÓ:0.9 ZSÍR:7.9 FE:10.9.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:503 SZH:76.4 SÓ:1.2 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:341 SZH:55.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:16.1.
Ebéd leves	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Gombaleves Allergén:glutén zeller EN:108 SZH:10.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:4.5.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Fokhagymás sült hal Vajas burgonyapüré Káposztasaláta Allergén:glutén halak tej EN:607 SZH:73.9 SÓ:2.9 ZSÍR:22.6 FE:25.0.	Felesborsó főzelék Fasírozott Szőlő Allergén:glutén tojás EN:710 SZH:82.3 SÓ:1.3 ZSÍR:27.7 FE:31.3.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Rizses csirke Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:367 SZH:44.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.1 FE:25.6.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:694 SZH:99.1 SÓ:2.3 ZSÍR:18.1 FE:32.4.	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:680 SZH:74.9 SÓ:2.7 ZSÍR:25.8 FE:35.6.	Főtt csirkecomb Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:735 SZH:83.7 SÓ:1.1 ZSÍR:31.2 FE:26.6.	Töltött káposzta Allergén:glutén tej tojás EN:467 SZH:35.3 SÓ:0.9 ZSÍR:27.3 FE:19.4.	Zöldséges lasagne Alma Allergén:glutén tej zeller EN:419 SZH:68.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.2 FE:17.2.
Vacsora	Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.	Spenót Főtt burgonya Tojásrántotta Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:809 SZH:93.1 SÓ:1.4 ZSÍR:34.1 FE:30.3.	Almás csirkemell Paradicsomos rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:425 SZH:59.9 SÓ:2.9 ZSÍR:6.3 FE:30.8.	Füstölt kolbász Petrezselymes sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:464 SZH:42.9 SÓ:2.8 ZSÍR:23.0 FE:20.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Löncs felvágott Natúr vajkrém, Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:42.9 SÓ:1.5 ZSÍR:17.7 FE:12.8.	Tej Sós fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:71.5 SÓ:1.5 ZSÍR:18.3 FE:8.7.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Főtt tojás szelet Rozsos kenyér Allergén:glutén szója tej tojás EN:311 SZH:45.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.2 FE:8.6.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:457 SZH:77.8 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:24.1.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Magvas zsemle Allergén:diófélék glutén szeszamag tej tojás EN:487 SZH:50.8 SÓ:1.6 ZSÍR:23.2 FE:17.8.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:189 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Alma Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Töltött sertés dagadó Sárgarépas rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:765 SZH:62.4 SÓ:3.2 ZSÍR:48.1 FE:19.1.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:57.4 SÓ:0.6 ZSÍR:24.1 FE:26.5.	Húsos brokkoli kocka Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.5 ZSÍR:27.0 FE:20.2.	Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	Kelbimbófőzelék Főtt debreceni Allergén:glutén szója EN:814 SZH:76.5 SÓ:2.4 ZSÍR:41.7 FE:32.3.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:601 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:28.9 FE:19.5.	Lecsós csirkecomb Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:502 SZH:71.2 SÓ:1.2 ZSÍR:15.6 FE:18.1.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.
Vacsora	Gyümölcsstea Melegszendvics Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:711 SZH:85.2 SÓ:0.8 ZSÍR:27.1 FE:30.3.	Olaszos tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:416 SZH:48.8 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:17.9.	Mákos guba Vaníliásodó Körte Allergén:glutén tej tojás EN:735 SZH:115.6 SÓ:1.0 ZSÍR:19.1 FE:24.0.	Citromos tea Szelet sajt Felvágott Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:471 SZH:56.6 SÓ:2.6 ZSÍR:18.4 FE:18.5.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tojáskrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:319 SZH:48.3 SÓ:1.5 ZSÍR:7.9 FE:12.7.	Briós Teavaj méz Karamellás tej Allergén:glutén tej tojás EN:703 SZH:98.7 SÓ:0.9 ZSÍR:26.7 FE:15.9.	Gyümölcstea Zöldséges vajkrém Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:378 SZH:60.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.4 FE:11.3.	Tejbegríz Kakaós szórat Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:599 SZH:107.5 SÓ:2.1 ZSÍR:10.1 FE:18.8.	Citromos tea Petrezselymes túró Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:255 SZH:40.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:11.6.
Ebéd leves	Parajkrémleves sajtszórattal Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Alma Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Rántott sertés máj Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:676 SZH:81.5 SÓ:3.6 ZSÍR:23.8 FE:31.8.	Rakott burgonya Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:576 SZH:62.6 SÓ:1.5 ZSÍR:26.0 FE:21.0.	Kapros - túrós csirkerolád Fűszeres burgonya Idénysaláta Allergén:glutén tej tojás EN:610 SZH:74.6 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:32.1.	Lekváros derelye Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:578 SZH:106.6 SÓ:1.2 ZSÍR:9.1 FE:15.9.
Ebéd B menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén tej EN:733 SZH:78.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.6 FE:32.4.	Morzsás karfiol Kukoricás rizs Sajtszós Allergén:glutén tej EN:496 SZH:79.6 SÓ:1.7 ZSÍR:12.6 FE:15.0.	Stefánia szelet Petrezselymes rizs Céklasaláta Allergén:glutén tojás EN:690 SZH:95.2 SÓ:1.1 ZSÍR:23.3 FE:23.4.	Sajtos - tejfölös karaj Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:729 SZH:84.2 SÓ:2.1 ZSÍR:26.2 FE:37.5.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Mandarin Allergén:glutén halak tej tojás EN:501 SZH:54.7 SÓ:0.7 ZSÍR:20.4 FE:23.3.
Vacsora	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Citromos tea Sajtos pizza Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:629 SZH:83.8 SÓ:0.7 ZSÍR:23.2 FE:20.4.	Citromos tea Hot-dog, Ketchup Mustár Alma Allergén:glutén mustár szója tej zeller EN:685 SZH:90.7 SÓ:2.8 ZSÍR:24.4 FE:24.6.	Citromos tea Zala felvágott, Natúr vajkrém Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén tej EN:412 SZH:49.6 SÓ:2.2 ZSÍR:16.4 FE:15.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)