

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea Baromfi felvágott Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:352 SZH:50.8 SÓ:2.2 ZSÍR:10.0 FE:14.3.	Karamellás tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:76.6 SÓ:1.1 ZSÍR:16.2 FE:16.4.	Citromos tea Száras szalámi Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:627 SZH:49.6 SÓ:3.2 ZSÍR:36.7 FE:23.3.	Tej Briós Teavaj Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:642 SZH:82.5 SÓ:1.0 ZSÍR:26.7 FE:16.7.	Citromos tea Tojáskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:399 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:6.2.
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.	Libaaprólék leves Allergén:zeller EN:256 SZH:4.9 SÓ:0.8 ZSÍR:21.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász Alma Allergén:glutén tej EN:474 SZH:30.3 SÓ:1.8 ZSÍR:30.4 FE:18.7.	Zöldbúszeres sült halszelet Franciasaláta Körte Allergén:halak mustár tej tojás EN:847 SZH:58.2 SÓ:1.4 ZSÍR:53.4 FE:31.5.	Csirkemáj pörkölt Tollhegy tészta Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:551 SZH:66.6 SÓ:2.4 ZSÍR:18.9 FE:27.4.	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:463 SZH:29.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.2 FE:14.9.	Rizses liba Káposztasaláta Lúdláb szelet Allergén:glutén tej tojás EN:878 SZH:130.4 SÓ:2.1 ZSÍR:59.0 FE:39.7.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma Allergén:glutén tojás zeller EN:664 SZH:100.6 SÓ:1.5 ZSÍR:17.0 FE:25.2.	Tepsis burgonya Savanyú uborka Körte Allergén:kén-dioxid mustár EN:372 SZH:52.5 SÓ:2.9 ZSÍR:11.8 FE:12.2.	Mustáros sertésszelet Rizi bizi Allergén:glutén mustár EN:453 SZH:49.8 SÓ:0.5 ZSÍR:17.6 FE:23.2.	Son-go-ku tészta Allergén:glutén tej tojás EN:689 SZH:86.8 SÓ:1.0 ZSÍR:22.7 FE:33.5.	
Vacsora	Tejberizs Kakaós szórát Banán Allergén:tej EN:402 SZH:80.9 SÓ:0.5 ZSÍR:3.6 FE:10.7.	Sült csirkecomb Párolt rizs Friss vegyes saláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:476 SZH:66.5 SÓ:1.1 ZSÍR:10.5 FE:29.0.	Erdei gyümölcstea Rántott sajt Majonézes burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:1017 SZH:68.4 SÓ:1.6 ZSÍR:70.8 FE:24.2.	Citromos tea Baromfi májas Párizsi felvágott Póréhagyma, Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:459 SZH:53.6 SÓ:2.7 ZSÍR:18.9 FE:17.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.11.13-2017.11.17

46 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Nyári felvágott Sárgarépas margarin Jégcsapretek, Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:382 SZH:49.4 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:11.5.	Tejeskávé Magyaros vajkrém Magvas zsemle Allergén:diófélék glutén szeszamag tej tojas EN:620 SZH:73.0 SÓ:1.3 ZSÍR:26.9 FE:29.5.	Citromos tea Körözött Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcstea Diós sajtkrém Félbarna kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:356 SZH:48.6 SÓ:1.6 ZSÍR:13.6 FE:9.1.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojas zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:15.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.0.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojas zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojas zeller EN:696 SZH:70.9 SÓ:1.0 ZSÍR:36.5 FE:19.2.	Sült csirkemáj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojas EN:597 SZH:49.1 SÓ:1.3 ZSÍR:31.5 FE:28.2.	Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár EN:341 SZH:38.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:26.3.	Lecsós virsli Tarhonya Allergén:glutén szója tojas EN:499 SZH:69.8 SÓ:1.4 ZSÍR:16.7 FE:16.4.	Almás pite Körte Allergén:glutén tej tojas EN:325 SZH:54.4 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:5.6.
Ebéd B menü	Milánói makaróni Alma Allergén:glutén tej tojas EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5.	Sült sertés csikok Hagymás tört burgonya Céklasaláta Allergén:tej EN:699 SZH:64.3 SÓ:1.3 ZSÍR:36.5 FE:25.8.	Paprikáskrumpli kolbásszal Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1.	Brokkolis csirkemell Sajtmártás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:1075 SZH:122.6 SÓ:1.9 ZSÍR:38.4 FE:58.4.	Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojas EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.
Vacsora	Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Baracklekváros gombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojas EN:700 SZH:137.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Zöldborsófőzelék Főtt tojas Túró rudi Allergén:glutén szója tej tojas EN:581 SZH:53.6 SÓ:0.7 ZSÍR:24.1 FE:36.1.	Citromos tea Száras szalámi Natúr sajtkrém Zöldség Allergén:szója tej EN:423 SZH:14.4 SÓ:2.4 ZSÍR:32.2 FE:18.0.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin, Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:49.8 SÓ:2.2 ZSÍR:11.9 FE:13.8.	Kakaó Briós Natúr vajkrém Allergén:glutén tej tojás EN:520 SZH:80.0 SÓ:0.9 ZSÍR:14.2 FE:16.9.	Gyümölcsstea Főtt virsli Mustár Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:539 SZH:58.7 SÓ:3.1 ZSÍR:23.7 FE:22.3.	Vaníliás tej Margarin Fonott kalács Allergén:glutén tej tojás EN:532 SZH:76.2 SÓ:1.3 ZSÍR:17.5 FE:16.5.	Póréhagymás túrókrém Rozsos kenyér Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:286 SZH:46.9 SÓ:0.9 ZSÍR:4.3 FE:14.3.
Ebéd leves	Hagymakrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:155 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:8.9 FE:3.1.	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Mézes almapüré leves Allergén:glutén tej EN:240 SZH:21.0 SÓ:0.5 ZSÍR:9.6 FE:16.8.	Tarhonyaleves Allergén:glutén tojás EN:155 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.6 FE:3.7.
Ebéd A menü	Sertéspörkölt Házi galuska Káposztasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:857 SZH:94.2 SÓ:1.7 ZSÍR:37.9 FE:32.8.	Paradicsomos burgonyafőzelék Fűszeres sült oldalas Allergén:glutén EN:824 SZH:61.4 SÓ:1.9 ZSÍR:54.3 FE:20.5.	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tojás EN:321 SZH:34.1 SÓ:0.5 ZSÍR:10.9 FE:20.8.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Gyümölcslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5.
Ebéd B menü	Chilis bab Mandarin Allergén:glutén EN:430 SZH:54.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.1 FE:28.8.	Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1.	Almás csirkecomb Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:433 SZH:57.0 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:31.6.	Dubarry szelet Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:585 SZH:68.8 SÓ:0.9 ZSÍR:20.2 FE:30.2.	Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Alma Allergén:glutén tojás EN:520 SZH:85.0 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:15.6.
Vacsora	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8.	Mogyorókrémes gombóc Porcukor Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:302 SZH:59.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.4 FE:5.3.	Őszibarack gyümölcsstea Főtt császárszalonna Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén EN:556 SZH:51.6 SÓ:3.1 ZSÍR:32.0 FE:14.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.11.27-2017.12.01

48 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Pizzasonka Retekcsírás margarin Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:408 SZH:48.5 SÓ:2.1 ZSÍR:15.0 FE:19.5.	Tej Csokigolyó Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:559 SZH:88.5 SÓ:2.7 ZSÍR:14.3 FE:18.0.	Gyümölcsstea Csibecsemege Zöldséges vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:381 SZH:53.0 SÓ:2.2 ZSÍR:9.8 FE:19.4.	Karamellás tej Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:543 SZH:82.3 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:16.7.	Citromos tea Snidlinges tojáskrémmel Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:386 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:7.0 FE:6.2.
Ebéd leves	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Lestyános csirkeraguleves Allergén:glutén zeller EN:235 SZH:14.8 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:24.8.	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kapros cukkinifőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:538 SZH:45.6 SÓ:1.1 ZSÍR:30.3 FE:19.8.	Székelykáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:400 SZH:23.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.6.	Rántott csirkeszárny Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:701 SZH:71.7 SÓ:3.4 ZSÍR:33.3 FE:26.4.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:797 SZH:112.0 SÓ:1.5 ZSÍR:25.3 FE:28.4.	Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Paradicsomos rakott tészta Allergén:tojás zeller EN:346 SZH:35.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.3 FE:13.9.	Vadas sertésragu Spagetti tészta Körte Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1045 SZH:101.6 SÓ:1.1 ZSÍR:55.2 FE:33.5.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Fokhagymás - mustáros sült hal Párolt zöldbab Párolt rizs Allergén:glutén halak mustár EN:669 SZH:93.7 SÓ:1.6 ZSÍR:21.9 FE:36.8.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Vacsora	Zöldborsós sertésragu Kagylótészta Alma Allergén:glutén tojás EN:713 SZH:75.6 SÓ:0.9 ZSÍR:33.4 FE:26.2.	Sült debreceni Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:516 SZH:63.8 SÓ:2.3 ZSÍR:19.8 FE:19.8.	Morzsa nudli Kajszi lekvár Narancs Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:744 SZH:149.8 SÓ:1.0 ZSÍR:6.9 FE:17.9.	Zala felvágott Margarin, Kockasajt Fekete retek Túrós rudi Allergén:szója tej EN:314 SZH:12.8 SÓ:1.5 ZSÍR:21.5 FE:16.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)