

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:470 SZH:60.4 SÓ:1.8 ZSÍR:17.1 FE:17.7.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Citromos tea Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldhagyma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:381 SZH:66.7 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:6.8.
Ebéd leves	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü			Fűszeres pulykasült Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:515 SZH:101.4 SÓ:2.5 ZSÍR:5.0 FE:14.8.	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Sült sertésapró Allergén:glutén tej tojás EN:618 SZH:38.6 SÓ:1.8 ZSÍR:37.6 FE:30.2.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:556 SZH:129.3 SÓ:0.5 ZSÍR:11.6 FE:16.5.
Ebéd B menü			Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:554 SZH:96.2 SÓ:1.2 ZSÍR:10.9 FE:15.3.
Vacsora			Szilvágombóc Kakaós szórat Banán Allergén:glutén tojás EN:813 SZH:160.8 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:17.6.	Túrista felvágott Teavaj, Jégcsapretek Kenyér Narancs Allergén:glutén szója tej EN:562 SZH:49.3 SÓ:2.1 ZSÍR:33.1 FE:15.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin, Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:368 SZH:49.5 SÓ:2.4 ZSÍR:13.0 FE:12.4.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Natúr vajkrém Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:551 SZH:96.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.2 FE:16.9.	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9.	Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:345 SZH:50.0 SÓ:1.5 ZSÍR:11.9 FE:17.6.
Ebéd leves	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:344 SZH:21.0 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:14.4.
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.	Sült csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:543 SZH:74.6 SÓ:2.2 ZSÍR:14.4 FE:27.5.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:618 SZH:75.4 SÓ:1.0 ZSÍR:20.6 FE:31.5.	Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:725 SZH:110.7 SÓ:1.4 ZSÍR:13.8 FE:38.3.	Mogyorókrémes derelye Porcukor Alma Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:336 SZH:66.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.8 FE:5.7.
Ebéd B menü	Kapos tökfőzelék Fasirozott Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8.	Virslis lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Vagdaltszelet Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:917 SZH:53.2 SÓ:1.9 ZSÍR:66.7 FE:24.1.	Sült tarja Hagymás tört burgonya Uborkasaláta Allergén:glutén tej EN:629 SZH:59.2 SÓ:0.9 ZSÍR:31.8 FE:24.6.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Gyümölcsstea Sajttal töltött sült virsli Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár szója tej EN:581 SZH:67.1 SÓ:4.3 ZSÍR:23.2 FE:23.7.	Sajtos - tejfölös tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:616 SZH:70.2 SÓ:0.9 ZSÍR:24.8 FE:26.0.	Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Citromos tea Füstölt kolbász Lilahagyma, Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:510 SZH:62.2 SÓ:2.3 ZSÍR:19.4 FE:20.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Petrezselymes vajkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:452 SZH:50.4 SÓ:2.7 ZSÍR:21.2 FE:14.1.	Tej Mogorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:417 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:7.2.	Kakaó Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:491 SZH:73.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:17.1.	Citromos tea Körtés - diós édestúró Félbarna kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:338 SZH:50.6 SÓ:1.4 ZSÍR:9.1 FE:12.7.	Citromos tea Baromfi májas Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:366 SZH:53.8 SÓ:1.8 ZSÍR:11.6 FE:12.2.
Ebéd leves	Karfiolkrémleves Pírtott zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:103 SZH:14.1 SÓ:0.4 ZSÍR:2.8 FE:5.0.	Rántott leves Reszelt tészta Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Alma Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Lasagne Narancs Allergén:glutén tej zeller EN:723 SZH:81.5 SÓ:0.9 ZSÍR:29.4 FE:31.2.	Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:819 SZH:70.5 SÓ:0.6 ZSÍR:47.4 FE:26.3.	Borsos tokány Tészta köret Fejes saláta Allergén:glutén EN:717 SZH:72.4 SÓ:1.2 ZSÍR:34.5 FE:28.3.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.	Gyümölcslepény Allergén:glutén tej tojás EN:400 SZH:60.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.5 FE:8.1.
Ebéd B menü	Rántott sajt Majonéz kukoricasaláta Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:795 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:41.7 FE:28.6.	Paradicsomos káposzta Sült csirkeszárny Narancs Allergén:glutén zeller EN:433 SZH:60.1 SÓ:1.0 ZSÍR:12.8 FE:17.3.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:630 SZH:74.0 SÓ:0.5 ZSÍR:23.2 FE:30.1.	Töltött csirkecomb Gombás rizs Fejes saláta Allergén:glutén tojás EN:581 SZH:68.8 SÓ:1.9 ZSÍR:18.5 FE:33.8.	Káposztás tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:517 SZH:90.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.	
Vacsora	Erdei gyümölcstea Hal párizsi bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak tej tojás EN:437 SZH:40.4 SÓ:0.5 ZSÍR:21.1 FE:20.4.	Gyros pitában Vitaminsaláta Sajtszós Allergén:glutén tej zeller EN:446 SZH:58.8 SÓ:1.6 ZSÍR:6.8 FE:33.7.	Pulykabrassói Céklasaláta Alma EN:506 SZH:46.0 SÓ:2.4 ZSÍR:24.7 FE:23.2.	Oszibarack gyümölcstea Soproni felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:429 SZH:50.3 SÓ:2.6 ZSÍR:19.0 FE:13.6.	Zöldtea Tejszínes pulykaragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:466 SZH:73.2 SÓ:0.4 ZSÍR:8.0 FE:24.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:363 SZH:61.2 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:12.1.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:449 SZH:71.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.5 FE:22.8.	Citromos tea Natúr vajkrém Reszelt sajt, Paradicsom Pécsváradi kifli Allergén:glutén tej EN:447 SZH:56.4 ZSÍR:15.8 FE:18.7 SÓ:1.5.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:296 SZH:47.0 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:14.1.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:315 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:13.0.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:425 SZH:31.1 SÓ:1.4 ZSÍR:18.8 FE:31.9.	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Alma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:830 SZH:51.6 SÓ:1.6 ZSÍR:56.3 FE:27.3.	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.3 ZSÍR:20.6 FE:29.2.	Rizseshús Fejes saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma Allergén:glutén tej tojás EN:759 SZH:134.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:18.0.
Ebéd B menü	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.	Kapros - túrós csirkerolád Párolt rizs Alma Allergén:glutén tej tojás EN:587 SZH:86.6 SÓ:1.0 ZSÍR:12.0 FE:32.2.	Pulykatokány Tészta köret Allergén:glutén tej EN:552 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:26.6.	Kapormártás Natúr csirkecomb csíkok Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:574 SZH:71.6 SÓ:1.5 ZSÍR:19.6 FE:26.2.	Lekváros bukta Alma Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:382 SZH:71.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.1 FE:12.1.
Vacsora	Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Fejes saláta EN:453 SZH:61.4 SÓ:1.5 ZSÍR:10.5 FE:27.4.	Gyümölcstea Sajtos pizza Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:60.6 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.0.	Száraz szalámi Szelet sajt Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:584 SZH:40.2 SÓ:3.7 ZSÍR:33.9 FE:28.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Citromos tea Tepertőkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár EN:559 SZH:49.5 ZSÍR:34.2 FE:12.3 SÓ:1.2.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcsstea Tonhalkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén halak tej EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.3 ZSÍR:7.6 FE:13.8.
Ebéd leves	Szünet	Munkaszüneti nap	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü			Bakonyi sertésragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:619 SZH:64.7 SÓ:0.7 ZSÍR:30.5 FE:20.5.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:549 SZH:60.6 SÓ:1.5 ZSÍR:21.4 FE:26.5.	Túrós tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:548 SZH:69.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.
Ebéd B menü			Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:811 SZH:88.7 SÓ:1.1 ZSÍR:37.4 FE:27.4.	Temesvári tokány Spagetti tészta Allergén:glutén tej EN:582 SZH:63.9 SÓ:0.4 ZSÍR:26.8 FE:20.2.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:202 SZH:29.9 SÓ:0.8 ZSÍR:4.6 FE:9.6.
Vacsora			Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Citromos tea Löncs felvágott, Főtt tojás Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej tojás EN:580 SZH:51.5 SÓ:2.9 ZSÍR:28.0 FE:29.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)