

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Sonkás felvágott Margarin, Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén szója tej tojás EN:430 SZH:60.4 SÓ:2.2 ZSÍR:10.3 FE:11.6. | Karamellás tej Briós Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:82.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.7 FE:15.9. | Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:591 SZH:69.9 SÓ:4.1 ZSÍR:24.1 FE:23.1. | Tej Csokigolyó Margarin, Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:574 SZH:90.9 SÓ:2.7 ZSÍR:14.5 FE:18.9. | Gyümölcs tea Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:55.9 SÓ:1.3 ZSÍR:5.4 FE:15.6. |
| Ebéd leves | Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5. | Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6. | Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7. | Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4. | Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8. |
| Ebéd A menü | Zöldbabfőzelék Fűszeres sült oldalas Alma Allergén:glutén tej EN:744 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:57.9 FE:20.8. | Sóskamártás Főtt burgonya Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:75.9 SÓ:1.5 ZSÍR:22.6 FE:25.3. | Pulykarizottó Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:497 SZH:58.6 SÓ:1.9 ZSÍR:14.8 FE:31.3. | Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7. | Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5. |
| Ebéd B menü | Káposztás tészta Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:597 SZH:110.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9. | Sült sajtgolyó Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:923 SZH:69.4 SÓ:1.8 ZSÍR:57.3 FE:30.8. | Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén:glutén tej EN:703 SZH:69.8 SÓ:1.5 ZSÍR:31.6 FE:33.7. | Zúzapörkölt Galuska Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:595 SZH:73.0 SÓ:1.9 ZSÍR:19.4 FE:27.7. | Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6. |
| Vacsora | Gyümölcs tea Paprikáskrumpli virslivel Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:609 SZH:67.1 SÓ:3.5 ZSÍR:29.6 FE:16.3. | Hentestokány Párolt rizs Allergén:glutén mustár EN:462 SZH:64.3 SÓ:0.5 ZSÍR:15.5 FE:15.5. | Lekváros derelye Banán Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:641 SZH:122.0 SÓ:1.2 ZSÍR:9.0 FE:16.6. | Citromos tea Hot-dog Túró rudi Allergén:glutén mustár szója tej EN:604 SZH:71.1 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:24.1. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|---|---|--|
| Reggeli | Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:356 SZH:55.6 SÓ:1.9 ZSÍR:9.0 FE:13.7. | Kakaó Fonott kalács Teavaj Allergén:glutén tej tojás EN:644 SZH:81.0 SÓ:1.0 ZSÍR:26.8 FE:18.7. | Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:447 SZH:49.7 SÓ:2.0 ZSÍR:17.2 FE:22.6. | Vaníliás tej méz Teavaj Zsemle Allergén:glutén tej EN:577 SZH:86.2 SÓ:1.2 ZSÍR:19.2 FE:13.9. | Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:366 SZH:62.5 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:6.3. |
| Ebéd leves | Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0. | Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7. | Sárgarépás zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2. | Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:135 SZH:10.3 SÓ:0.6 ZSÍR:8.0 FE:4.9. |
| Ebéd A menü | Kapros káposztafőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás zeller EN:489 SZH:57.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.0 FE:16.3. | Stefánia szelet Kukoricás rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:533 SZH:59.6 SÓ:2.8 ZSÍR:23.2 FE:20.1. | Rakott brokkoli Allergén:glutén tej EN:431 SZH:26.1 SÓ:0.7 ZSÍR:27.0 FE:20.2. | Tepsis burgonya Fejes saláta EN:349 SZH:47.1 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:12.5. | Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4. |
| Ebéd B menü | Bolognai spagetti Alma Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.2 FE:21.2. | Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:537 SZH:59.8 SÓ:3.1 ZSÍR:19.7 FE:28.0. | Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3. | Rántott csirkecomb Petrezselymes rizs Fejes saláta Allergén:glutén tojás EN:752 SZH:111.0 SÓ:1.9 ZSÍR:18.2 FE:34.8. | Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1. |
| Vacsora | Sült sertés csíkok Friss vegyes saláta EN:359 SZH:5.3 SÓ:0.6 ZSÍR:28.7 FE:20.1. | Túrós tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:619 SZH:86.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1. | Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.6 SÓ:1.5 ZSÍR:24.2 FE:21.8. | Citromos tea Olasz felvágott Szelet sajt, Zöldpaprika Félbarna kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:570 SZH:59.9 SÓ:3.5 ZSÍR:25.6 FE:23.7. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---------|--|---|--|--|
| Reggeli | | Tejeskávé Kalács Lekvár Margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3. | Erdei gyümölcsstea Kolbászkrem Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:394 SZH:59.8 SÓ:1.8 ZSÍR:9.7 FE:14.7. | Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:296 SZH:47.0 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:14.1. | Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:372 SZH:51.0 SÓ:2.1 ZSÍR:11.7 FE:14.8. |
| Ebéd leves | PÜNKÖSD | Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3. | Zöldségleves gombával Allergén:glutén tojás zeller EN:121 SZH:13.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:4.2. | Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7. | Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8. |
| Ebéd A menü | | Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2. | Tejszínes csirkeragu Sárgarépas rizs Allergén:glutén tej EN:379 SZH:54.0 SÓ:0.6 ZSÍR:5.9 FE:26.9. | Tavaszi rizses csirkemáj Fejes saláta Allergén:glutén tej EN:544 SZH:67.8 SÓ:1.6 ZSÍR:15.6 FE:32.2. | Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:449 SZH:96.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.7 FE:9.6. |
| Ebéd B menü | | Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:82.3 SÓ:2.4 ZSÍR:37.7 FE:32.2. | Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8. | Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2. | Tollhegy tészta halcsíkokkal Meggy Allergén:glutén halak tojás EN:496 SZH:70.7 SÓ:0.6 ZSÍR:11.6 FE:25.3. |
| Vacsora | | Milánói sertésborda Allergén:glutén tej tojás EN:636 SZH:65.8 SÓ:0.9 ZSÍR:31.3 FE:38.4. | Zöldborsófőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:666 SZH:66.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.0 FE:33.2. | Töltött kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén mustár szója tej EN:599 SZH:68.9 SÓ:1.9 ZSÍR:22.4 FE:29.3. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:41.4 SÓ:1.6 ZSÍR:13.7 FE:11.3. | Tejbegríz Fahéjas szórat Natúr vajkrém, Kígyóuborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:638 SZH:115.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5. | Citromos tea Szezámós - almás sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli Allergén:glutén szezámag tej EN:438 SZH:62.6 SÓ:1.9 ZSÍR:12.4 FE:18.0. | Tejeskávé Teavaj Kajszi lekvár Fonott kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:768 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:29.3 FE:19.1. | Gyümölcsstea Körözött Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:387 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.8 FE:8.0. |
| Ebéd leves | Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3. | Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7. | Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6. | Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7. | Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8. |
| Ebéd A menü | Gombapaprikás Házi galuska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:583 SZH:81.9 SÓ:0.8 ZSÍR:19.1 FE:19.8. | Gyros Steak burgonya Kapos öntet Allergén:mustár tej zeller EN:718 SZH:54.3 SÓ:1.4 ZSÍR:43.5 FE:25.1. | Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:570 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:18.7 FE:27.2. | Kapos tökfőzelék Sült virsli Allergén:glutén szója tej EN:439 SZH:25.1 SÓ:1.1 ZSÍR:29.7 FE:17.4. | Mogorókrémes derelye Cseresznye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:286 SZH:53.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:6.1. |
| Ebéd B menü | Chilis bab Alma Allergén:glutén EN:422 SZH:52.9 SÓ:0.3 ZSÍR:10.3 FE:28.6. | | Rakott burgonya Fejes saláta Allergén:glutén tej tojás EN:561 SZH:58.8 SÓ:1.3 ZSÍR:26.1 FE:21.0. | Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7. | Sajtos pogácsa Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:62.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.8 FE:15.1. |
| Vacsora | Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1. | Bolognai spagetti Cseresznye Allergén:glutén tej tojás EN:543 SZH:67.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.1 FE:21.6. | Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3. | Gyümölcsstea Száraz szalámi Natúr vajkrém, Zöldhagyma Félbarna kenyér Túrós rudi Allergén:glutén szója tej EN:706 SZH:63.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:27.2. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)