

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Baromfi felvágott Natúr sajtkrém Kígyóuborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:412 SZH:53.2 SÓ:2.6 ZSÍR:14.5 FE:16.6.	Karamellás tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:521 SZH:76.6 SÓ:1.1 ZSÍR:16.2 FE:16.4.	Citromos tea Száras szalámi Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:627 SZH:49.6 SÓ:3.2 ZSÍR:36.7 FE:23.3.	Tej Briós Teavaj Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:642 SZH:82.5 SÓ:1.0 ZSÍR:26.7 FE:16.7.	Citromos tea Tojáskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:399 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:6.2.	Sült virsli Ketchup Mustár Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:590 SZH:69.3 SÓ:3.9 ZSÍR:23.9 FE:23.9.
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.	Rántott leves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.
Ebéd A menü	Hal szezámmagos bundában Franciasaláta Alma Allergén:glutén halak mustár szezámmag tej tojás EN:841 SZH:54.6 SÓ:1.3 ZSÍR:56.7 FE:26.0.	Joghurtos zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:440 SZH:23.3 SÓ:1.8 ZSÍR:30.0 FE:18.3.	Csirkemáj pörkölt Tollhegy tészta Savanyú paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:551 SZH:66.6 SÓ:2.4 ZSÍR:18.9 FE:27.4.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Grízes tészta Lekvár Körte Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:512 SZH:99.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:12.7.	Csirkepörkölt Főtt burgonya Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:441 SZH:59.3 SÓ:2.4 ZSÍR:9.9 FE:26.9.
Ebéd B menü	Son-go-ku tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:723 SZH:93.8 SÓ:1.0 ZSÍR:23.1 FE:33.9.	Tepsis burgonya Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:319 SZH:40.5 SÓ:2.9 ZSÍR:11.5 FE:11.8.	Mustáros sertésszelet Gombás rizs Allergén:glutén mustár EN:513 SZH:55.8 SÓ:1.0 ZSÍR:20.2 FE:26.4.		Pizzás csiga Körte Allergén:glutén tej tojás EN:641 SZH:80.8 SÓ:0.8 ZSÍR:31.7 FE:7.2.	
Vacsora	Betyár tokány Szarvacska tészta Citromos tea Allergén:glutén tej tojás EN:808 SZH:74.2 SÓ:1.2 ZSÍR:43.0 FE:29.7.	Sült csirkecomb Párolt rizs Friss vegyes saláta EN:476 SZH:66.5 SÓ:1.1 ZSÍR:10.5 FE:29.0.	Erdei gyümölcs tea Rántott sajt Majonéz burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:1017 SZH:68.4 SÓ:1.6 ZSÍR:70.8 FE:24.2.	Citromos tea Baromfi májas Párizsi felvágott Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:459 SZH:53.6 SÓ:2.7 ZSÍR:18.9 FE:17.4.	Tejberizs Kakaós szórat Banán Allergén:tej EN:402 SZH:80.9 SÓ:0.5 ZSÍR:3.6 FE:10.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Nyári felvágott Sárgarépas margarin Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:382 SZH:49.4 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:11.5.	Tejeskávé Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:564 SZH:83.2 SÓ:1.5 ZSÍR:15.9 FE:18.7.	Citromos tea Körözött Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcstea Diós sajtkrém Félbarna kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:356 SZH:48.6 SÓ:1.6 ZSÍR:13.6 FE:9.1.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Felesborsókrémleves Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:15.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.0.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Sütőtökös burgonyafőzelék Fasírozott Alma Allergén:glutén tej tojás EN:660 SZH:84.7 SÓ:1.2 ZSÍR:24.8 FE:22.5.	Sült csirkemáj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:597 SZH:49.1 SÓ:1.3 ZSÍR:31.5 FE:28.2.	Csirkehúsos rizottó Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár EN:341 SZH:38.3 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:26.3.	Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Almás pite Körte Allergén:glutén tej tojás EN:325 SZH:54.4 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:5.6.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Reszelt sajt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:63.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.9 FE:35.4.	Sült sertés csíkok Hagymás tört burgonya Céklasaláta Allergén:tejt EN:699 SZH:64.3 SÓ:1.3 ZSÍR:36.5 FE:25.8.	Paprikáskrumpli kolbásszal Savanyú paprika Allergén:kén-dioxid mustár szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1.	Brokkolis csirkemell Sajtmártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:959 SZH:122.6 SÓ:1.9 ZSÍR:27.4 FE:54.2.	Sajtos - tejfölös tészta Körte Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.
Vacsora	Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Baracklekváros gombóc Porcukor Alma Allergén:glutén tojás EN:700 SZH:137.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Zöldborsófőzelék Főtt tojás Túró rudi Allergén:glutén szója tej tojás EN:581 SZH:53.6 SÓ:0.7 ZSÍR:24.1 FE:36.1.	Citromos tea Száraz szalámi Natúr sajtkrém Zöldség Allergén:szója tej EN:423 SZH:14.4 SÓ:2.4 ZSÍR:32.2 FE:18.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin, Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:49.8 SÓ:2.2 ZSÍR:11.9 FE:13.8.	Kakaó Briós Natúr vajkrém Allergén:glutén tej tojás EN:520 SZH:80.0 SÓ:0.9 ZSÍR:14.2 FE:16.9.	Gyümölcsstea Főtt virsli, Mustár Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:539 SZH:58.7 SÓ:3.1 ZSÍR:23.7 FE:22.3.	Vaníliás tej Margarin Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:476 SZH:69.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:14.7.	Citromos tea Póréhagymás túrókrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:358 SZH:60.9 SÓ:1.4 ZSÍR:4.5 FE:17.7.
Ebéd leves	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Körtés - sütőtök krémleves Allergén:glutén tej EN:172 SZH:24.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:7.0.	Kapros káposztaleves Allergén:glutén tej EN:231 SZH:26.3 SÓ:0.1 ZSÍR:12.1 FE:3.6.	Mézes almapüré leves Allergén:glutén tej EN:240 SZH:21.0 SÓ:0.5 ZSÍR:9.6 FE:16.8.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Brokkolífőzelék Fűszeres sült oldalas Mandarin Allergén:glutén tej EN:726 SZH:29.4 SÓ:1.7 ZSÍR:55.7 FE:25.0.	Sertéspörkölt tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:815 SZH:85.4 SÓ:1.7 ZSÍR:37.7 FE:32.2.	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Allergén:glutén halak tojás EN:321 SZH:34.1 SÓ:0.5 ZSÍR:10.9 FE:20.8.	Bakonyi csirkeragu Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0.	Gyümölcslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5.
Ebéd B menü	Chilis bab Mandarin Allergén:glutén EN:430 SZH:54.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.1 FE:28.8.	Rakott zöldbab Allergén:glutén tej EN:479 SZH:37.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:21.1.	Almás csirkecomb Zöldséges rizs Allergén:glutén EN:433 SZH:57.0 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:31.6.	Sült sertésszelet Sütőtökös burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:617 SZH:69.5 SÓ:2.8 ZSÍR:21.2 FE:34.9.	Burgonyás tészta Házi vegyes savanyúság Alma Allergén:glutén tojás EN:520 SZH:85.0 SÓ:0.8 ZSÍR:11.1 FE:15.6.
Vacsora	Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:547 SZH:40.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.4 FE:26.7.	Mogyorókrémes derelye Porcukor Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:302 SZH:59.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.4 FE:5.3.	Őszibarack gyümölcsstea Főtt császárszalonna Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén EN:556 SZH:51.6 SÓ:3.1 ZSÍR:32.0 FE:14.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea Pizzasonka Retekcsírás margarin Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:408 SZH:48.5 SÓ:2.1 ZSÍR:15.0 FE:19.5.	Tej Csokigolyó Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:559 SZH:88.5 SÓ:2.7 ZSÍR:14.3 FE:18.0.	Gyümölcsstea Csibecsemege Zöldséges vajkrém Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:381 SZH:53.0 SÓ:2.2 ZSÍR:9.8 FE:19.4.	Karamellás tej Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:543 SZH:82.3 SÓ:1.1 ZSÍR:15.9 FE:16.7.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:386 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:7.0 FE:6.2.	Pritaminos felvágott Krémsajt Póréhagyma Félbarna kenyér Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:443 SZH:57.5 SÓ:2.5 ZSÍR:14.7 FE:18.4.
Ebéd leves	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:41.8 SÓ:0.9 ZSÍR:29.9 FE:18.8.	Székelykáposzta Körte Allergén:glutén tej EN:400 SZH:23.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.6.	Rántott csirkeszárny Burgonyapüré Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:746 SZH:82.1 SÓ:2.0 ZSÍR:33.4 FE:27.1.	Zeller mártás Húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás zeller EN:676 SZH:80.7 SÓ:1.7 ZSÍR:27.4 FE:24.1.	Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.	Rizseshús Káposztasaláta EN:562 SZH:55.0 SÓ:1.2 ZSÍR:27.6 FE:22.3.
Ebéd B menü	Paradicsomos rakott tészta Allergén:tojás zeller EN:346 SZH:35.4 SÓ:0.7 ZSÍR:16.3 FE:13.9.	Vadas sertésragu Spagetti tészta Körte Allergén:glutén mustár tej zeller EN:1045 SZH:101.6 SÓ:1.1 ZSÍR:55.2 FE:33.5.	Hentestokány Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Gombás aprópecsenye Párolt zöldbab Párolt rizs EN:750 SZH:85.8 SÓ:1.3 ZSÍR:35.7 FE:33.7.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.	
Vacsora	Zöldborsós sertésragu Kagylótészta Alma Allergén:glutén tojás EN:713 SZH:75.6 SÓ:0.9 ZSÍR:33.4 FE:26.2.	Sült debreceni Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:516 SZH:63.8 SÓ:2.3 ZSÍR:19.8 FE:19.8.	Morzsás nudli Kajszi lekvár Narancs Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:744 SZH:149.8 SÓ:1.0 ZSÍR:6.9 FE:17.9.	Zala felvágott Margarin, Kockasajt Fekete retek Túró rudi Allergén:szója tej EN:314 SZH:12.8 SÓ:1.5 ZSÍR:21.5 FE:16.3.	Tojásrántotta, zöldborsó, kenyér Citromos tea Banán Allergén:glutén tojás EN:618 SZH:84.9 SÓ:0.8 ZSÍR:20.7 FE:21.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)