

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Olasz felvágott Zöldfűszeres sajtkrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:468 SZH:50.3 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:17.1.	Tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:581 SZH:53.1 ZSÍR:34.3 FE:13.7 SÓ:1.2.	Tejeskávé Teavaj Gyümölcslekvár Briós Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:720 SZH:101.8 SÓ:1.0 ZSÍR:26.7 FE:16.9.	Gyümölcsstea Tojáskrém Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:324 SZH:50.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Allergén:glutén tej EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya Allergén:glutén zeller EN:578 SZH:81.3 SÓ:1.9 ZSÍR:14.3 FE:29.0.	Borsos tokány Párolt rizs Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:613 SZH:74.6 SÓ:2.8 ZSÍR:23.5 FE:24.0.	Pírtott csirkemell csíkok Gombamártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:617 SZH:77.4 SÓ:0.7 ZSÍR:15.8 FE:40.4.	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:4.9 FE:11.0.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:671 SZH:76.7 SÓ:2.3 ZSÍR:26.5 FE:29.6.	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:583 SZH:62.8 SÓ:1.7 ZSÍR:23.0 FE:29.3.	Grízés tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Vacsora	Citromos tea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Túrós tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:548 SZH:69.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.	Spenót Főtt burgonya Tojásrántotta Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:809 SZH:93.1 SÓ:1.3 ZSÍR:34.1 FE:30.3.	Citromos tea Száraz szalámi Margarin, Szelet sajt Zöldpaprika, Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:673 SZH:50.3 SÓ:4.0 ZSÍR:39.1 FE:28.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea Kenőmájás Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:491 SZH:60.4 SÓ:1.8 ZSÍR:17.6 FE:10.3.	Tejbegríz Kakaós szórát  Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Reszelt cékla Félbarna kenyér  Allergén:glutén EN:481 SZH:50.3 SÓ:3.0 ZSÍR:18.2 FE:13.1.	Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:354 SZH:59.9 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:11.3.	Gyümölcsstea Turista felvágott Póréhagymás túrókrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:465 SZH:49.5 SÓ:2.2 ZSÍR:20.0 FE:21.3.
<b>Ebéd leves</b>	Erdélyi csorba  Allergén:glutén tojás zeller EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Zöldborsókrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Burgonyaleves  Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.	Kefires brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:190 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.6 FE:5.5.
<b>Ebéd A menü</b>	Tejszínes brokkolifőzelék Sült virslikarikák Alma  Allergén:glutén szója tej EN:439 SZH:24.1 SÓ:1.3 ZSÍR:28.7 FE:20.1.	Lecsós halfilé Píritott kuszkus  Allergén:glutén halak EN:530 SZH:84.7 SÓ:0.9 ZSÍR:7.2 FE:28.6.	Fűszeres pulykasült Meggy mártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:573 SZH:104.5 SÓ:1.3 ZSÍR:9.0 FE:15.4.	Ananászos csirkemell Petrezselymes rizs  Allergén:glutén EN:577 SZH:97.3 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:29.5.	Almás-túrós lasagne Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.	Gombás csirkeragu olaszosan Szarvacskaszerű tészta  Allergén:glutén EN:954 SZH:124.1 SÓ:1.3 ZSÍR:29.3 FE:46.1.
<b>Ebéd B menü</b>	Baracklekváros gombóc Porcukor Alma  Allergén:glutén tojás EN:700 SZH:137.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Tarhonyás sertéshús Céklasaláta  Allergén:glutén tojás EN:587 SZH:50.4 SÓ:1.4 ZSÍR:30.3 FE:27.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Ecetes paprika  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:542 SZH:60.4 SÓ:2.3 ZSÍR:19.9 FE:28.3.	Tepertős pogácsa Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.	
<b>Vacsora</b>	Citromos tea Milánói makaróni  Allergén:glutén tej tojás EN:683 SZH:77.8 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:30.1.	Sajtos csirkecomb Paradicsomos rizs  Allergén:glutén tej EN:437 SZH:55.6 SÓ:0.6 ZSÍR:13.5 FE:22.5.	Burgonyafőzelék Rántott parizer  Allergén:glutén szója tej tojás EN:567 SZH:70.2 SÓ:1.9 ZSÍR:22.3 FE:19.7.	Citromos tea Olasz felvágott Snidlinges vajkrém Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:477 SZH:49.8 SÓ:3.1 ZSÍR:23.9 FE:15.0.	Zöldtea Főtt virsli, Ketchup Ecetes hagyma Kenyér  Allergén:glutén szója zeller EN:573 SZH:75.3 SÓ:3.1 ZSÍR:20.7 FE:20.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Erdei gyümölcstea Zala felvágott Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek, Kenyér  Allergén:glutén tej EN:440 SZH:50.6 SÓ:2.2 ZSÍR:18.8 FE:16.3.	Kakaó Briós, Teavaj méz  Allergén:glutén tej tojás EN:673 SZH:96.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.2 FE:16.6.	Citromos tea Paradicsomos vajkrém Kockasajt Póréhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:417 SZH:54.7 SÓ:1.6 ZSÍR:15.6 FE:13.5.	Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Gyümölcstea Sárgarépás sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:51.5 SÓ:1.7 ZSÍR:7.3 FE:10.5.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Felesborsókrémleves  Allergén:glutén tej EN:208 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:5.8 FE:10.0.	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Almás meggyleves  Allergén:glutén tej EN:141 SZH:24.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.7 FE:1.4.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:666 SZH:66.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.0 FE:33.2.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyú uborka  Allergén:kén-dioxid mustár EN:470 SZH:52.7 SÓ:3.1 ZSÍR:15.6 FE:27.6.	Rántott csirkemáj Károlyi saláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:976 SZH:91.7 SÓ:1.6 ZSÍR:52.5 FE:32.5.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	Diós tészta Alma  Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.	Tarhonyás paprikáskrumpli Céklasaláta  Allergén:glutén tojás EN:488 SZH:70.5 SÓ:1.6 ZSÍR:15.9 FE:14.4.	Rakott kelkáposzta  Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Kakukkfűves pulykatokány Tészta köret Csalamádé  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:888 SZH:117.7 SÓ:1.5 ZSÍR:30.3 FE:34.8.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma  Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Citromos tea Sajtós pizza  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:60.6 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.0.	Túrós derelye Fahéjas tejföl Kivi  Allergén:glutén tej tojás EN:637 SZH:99.9 SÓ:0.6 ZSÍR:21.4 FE:28.4.	Citromos tea Mexikói főzelék Főtt tojás  Allergén:glutén tej tojás EN:506 SZH:52.0 SÓ:0.9 ZSÍR:20.0 FE:26.9.	Őszibarack gyümölcstea Füstölt kolbász Natúr vajkrém, Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:474 SZH:51.3 SÓ:2.3 ZSÍR:21.9 FE:17.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)