

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kenőmájás Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:420 SZH:48.3 SÓ:2.0 ZSÍR:17.3 FE:16.9.	Tejeskávé Kalács, Margarin Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3.	Citromos tea méz, Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:335 SZH:62.9 SÓ:1.5 ZSÍR:5.9 FE:7.0.	Tej Zabpehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:537 SZH:82.9 SÓ:1.5 ZSÍR:12.7 FE:22.0.	Gyümölcsstea Margarin, Szelet sajt Főtt tojás Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:581 SZH:59.9 SÓ:2.2 ZSÍR:23.8 FE:19.2.
Ebéd leves	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Alma Allergén:glutén tej EN:467 SZH:32.8 SÓ:0.4 ZSÍR:29.1 FE:17.5.	Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret Allergén:glutén halak tej tojás EN:663 SZH:76.7 SÓ:1.4 ZSÍR:24.7 FE:32.5.	Búbos hús Rizi bizi Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:494 SZH:49.0 SÓ:2.6 ZSÍR:10.5 FE:29.5.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2.	Mákos tészta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:606 SZH:91.0 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:17.7.
Ebéd B menü	Csirkemáj rizottó Céklasaláta Alma Allergén:tej EN:593 SZH:78.6 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:32.6.	Rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:16.2.	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:56.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.5 FE:35.0.	Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6.	
Vacsora	Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8.	Túrós tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:619 SZH:86.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1.	Burgonyafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Citromos tea Főtt császárszalonna Lilahagyma, Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:647 SZH:62.0 SÓ:3.1 ZSÍR:35.7 FE:18.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Búzacsírás tepertőkrém Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár EN:437 SZH:55.2 SÓ:1.8 ZSÍR:17.9 FE:12.6.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Gyümölcstea Főtt tojás szelet, Kígyóborka Zelleres margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás zeller EN:320 SZH:48.3 ZSÍR:9.9 FE:8.7 SÓ:1.3.	Kakaó Margarin Lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:441 SZH:77.9 SÓ:1.7 ZSÍR:6.9 FE:16.1.	Citromos tea Natúr sajtkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:64.2 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:11.8.
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:239 SZH:17.6 SÓ:0.6 ZSÍR:11.1 FE:3.8.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:690 SZH:86.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.1 FE:23.2.	Majorannás burgonyafőzelék Főtt virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:537 SZH:58.1 SÓ:1.7 ZSÍR:24.2 FE:20.2.	Káposztás tészta Allergén:glutén tojás EN:483 SZH:83.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5.	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:glutén EN:588 SZH:85.6 SÓ:1.1 ZSÍR:15.5 FE:25.5.	Szilváslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:552 SZH:99.3 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:12.2.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Temesvári tokány Tészta köret Alma Allergén:glutén tej EN:639 SZH:73.9 SÓ:0.3 ZSÍR:28.3 FE:21.1.	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2.	Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Vacsora	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Körte Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:600 SZH:52.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.7 FE:27.1.	Gyümölcstea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Zöldséges lasagne Alma Allergén:glutén tej zeller EN:419 SZH:68.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.2 FE:17.2.	Citromos tea Soproni felvágott Zölduborka Kenyér Allergén:glutén EN:363 SZH:48.4 SÓ:2.6 ZSÍR:12.8 FE:12.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Túrista felvágott Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:457 SZH:47.9 SÓ:2.1 ZSÍR:22.9 FE:14.3.	Tej Májkrém Fekete retek Zsemle Allergén:glutén mustár szója tej EN:455 SZH:62.2 SÓ:2.0 ZSÍR:12.6 FE:22.0.	Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:431 SZH:52.5 SÓ:2.3 ZSÍR:16.1 FE:18.0.	Tejeskávé Margarin Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:529 SZH:77.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.1.	Gyümölcsstea Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:337 SZH:59.4 ZSÍR:3.8 FE:15.4 SÓ:1.0.
Ebéd leves	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:239 SZH:22.1 SÓ:0.4 ZSÍR:9.2 FE:16.4.	Parajkrémleves sajszórattal Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:102 SZH:11.9 SÓ:0.7 ZSÍR:3.5 FE:5.3.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Alma Allergén:glutén halak tej EN:477 SZH:61.4 SÓ:1.3 ZSÍR:15.2 FE:21.8.	Zöldborsós csirkemell csikok Párolt rizs EN:438 SZH:64.8 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:26.0.	Dubarry szelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:519 SZH:80.0 SÓ:0.5 ZSÍR:10.1 FE:26.2.	Almás pite Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:314 SZH:51.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:5.8.
Ebéd B menü	Sült hús Fahéjas almamártás Pirított kuskusz Allergén:glutén tej EN:755 SZH:112.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:37.9.	Zöldséges vagdalt Párolt rizs Savanyúság Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:691 SZH:91.4 SÓ:1.3 ZSÍR:25.0 FE:23.9.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Mézes - mustáros csirkecomb Köményes burgonya Allergén:glutén mustár EN:654 SZH:88.5 SÓ:1.1 ZSÍR:21.2 FE:25.4.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:584 SZH:103.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.0 FE:15.3.
Vacsora	Szilvágombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:767 SZH:127.3 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:18.6.	Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Rántott parizer Kukoricasaláta Allergén:glutén szója tojás EN:548 SZH:21.0 SÓ:1.9 ZSÍR:35.9 FE:34.3.	Száraz szalámi Margarin, Zölduborka Kenyér Citromos tea Allergén:glutén szója EN:589 SZH:48.4 SÓ:3.5 ZSÍR:33.3 FE:22.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zalakrém Savanyú uborka Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:363 SZH:49.7 SÓ:4.4 ZSÍR:11.3 FE:14.8.	Karamellás tej Gabonapehely Petrezselymes sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:673 SZH:110.2 SÓ:2.7 ZSÍR:16.0 FE:21.0.	Citromos tea Margarin, Szelet sajt Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:354 SZH:48.3 SÓ:2.0 ZSÍR:11.5 FE:13.3.	Tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém, Főtt tojás Póréhagyma Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:548 SZH:65.5 ZSÍR:19.2 FE:15.7 SÓ:1.4.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.
Ebéd A menü	Lencsefőzelék Fűszeres sült oldalas Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén mustár tej EN:976 SZH:75.5 SÓ:1.8 ZSÍR:58.8 FE:34.4.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklassaláta Allergén:szója EN:341 SZH:46.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:9.3.	Paradicsomos káposzta Rántott sajt Mandarin Allergén:glutén tej tojás zeller EN:703 SZH:80.1 SÓ:1.6 ZSÍR:30.3 FE:25.3.	Szezámagos sertésszelet Tört burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid szezámtej tojás EN:624 SZH:61.8 SÓ:1.8 ZSÍR:27.5 FE:30.4.	Almás-túrós lasagne Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:396 SZH:64.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.6.
Ebéd B menü	Hentestokány Tészta köret Alma Allergén:glutén mustár EN:612 SZH:71.3 SÓ:0.5 ZSÍR:26.9 FE:20.1.	Baconbe göngyölt csirkemáj Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:882 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:65.8 FE:24.5.	Zöldséges-sajtos makaróni Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:47.3 SÓ:2.0 ZSÍR:4.7 FE:11.2.	Csirkepörkölt Galuska Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:594 SZH:70.3 SÓ:2.6 ZSÍR:18.5 FE:32.2.	Pizzás csiga Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:637 SZH:79.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.6 FE:7.5.
Vacsora	Milánói makaróni Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5.	Zöldséges halfilé Sajtmártás Párolt rizs Citromos tea Allergén:glutén halak tej EN:637 SZH:88.2 SÓ:1.2 ZSÍR:17.2 FE:31.3.	Rizsfelfújt Gyümölcslekvár Banán Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:698 SZH:135.4 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:17.1.	Vagdalt Félbarna kenyér Savanyú uborka Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:623 SZH:72.3 SÓ:4.3 ZSÍR:25.2 FE:25.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)