

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli				Tej Kalács Lekváros margarin  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:660 SZH:102.1 SÓ:2.1 ZSÍR:16.8 FE:24.0.	Gyümölcsstea Póréhagymás vajkrém Szelet sajt Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:373 SZH:47.7 SÓ:1.8 ZSÍR:14.3 FE:12.9.
Ebéd leves	Téli szünet	Téli szünet	Téli szünet	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü				Pincepörkölt Káposztasaláta  EN:653 SZH:59.7 SÓ:1.6 ZSÍR:23.7 FE:13.5.	Sütőtökös serpenyős krumpli Alma  EN:603 SZH:41.6 SÓ:1.0 ZSÍR:46.0 FE:4.2.
Ebéd B menü				Pulykatokány Tészta köret  Allergén:glutén tej EN:552 SZH:66.7 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:26.6.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:427 SZH:92.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.
Vacsora				Citromos tea Főtt debreceni Mustár, Ketchup Lillahagyma, Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:750 SZH:74.8 SÓ:5.2 ZSÍR:36.3 FE:30.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kolbászkrem Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:336 SZH:50.8 SÓ:2.0 ZSÍR:9.4 FE:11.2.	Tejbegríz Kakaós szórat  Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:423 SZH:48.5 SÓ:2.3 ZSÍR:18.4 FE:15.4.	Tej Margarin méz Fonottka  Allergén:glutén tej tojás EN:355 SZH:30.7 SÓ:1.2 ZSÍR:19.4 FE:13.8.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Kenyér Fekete retek  Allergén:glutén tej EN:368 SZH:50.1 SÓ:2.0 ZSÍR:11.7 FE:14.6.
Ebéd leves	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Magyaros zellerleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsó leves  Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8.	Burgonyaleves brokkolival  Allergén:glutén EN:200 SZH:31.0 SÓ:0.4 ZSÍR:5.5 FE:5.8.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Mandarin  Allergén:glutén tej tojás EN:674 SZH:68.3 SÓ:1.0 ZSÍR:28.8 FE:33.4.	Görögös csirkecomb filé csikok Majonézes kukoricasaláta Félköret párolt rizs  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:666 SZH:77.7 SÓ:1.4 ZSÍR:26.0 FE:29.3.	Fűszeres pulykasült Vajas burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:tej EN:606 SZH:91.4 SÓ:2.7 ZSÍR:18.6 FE:16.2.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:662 SZH:79.2 SÓ:0.4 ZSÍR:29.0 FE:19.8.
Ebéd B menü	Chilis bab  Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Tárkonyos - sajtos tokány Csavart tészta Mandarin  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:780 SZH:73.2 SÓ:0.7 ZSÍR:39.7 FE:30.7.	Virslis lecsó Főtt burgonya  Allergén:glutén mustár szója EN:342 SZH:58.9 SÓ:1.1 ZSÍR:6.9 FE:9.7.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta  Allergén:glutén tojás EN:617 SZH:57.7 SÓ:1.6 ZSÍR:30.4 FE:27.1.	Joghurtos - bazsalikomos tészta Alma  Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Túrógombóc Édes tejföl Narancs  Allergén:glutén tej tojás EN:673 SZH:70.6 SÓ:0.7 ZSÍR:29.7 FE:29.1.	Gyümölcsstea Hamburger  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1.	Majorannás burgonyafőzelék Rántott parizer Alma  Allergén:glutén szója tej tojás EN:601 SZH:77.2 SÓ:2.0 ZSÍR:22.7 FE:20.1.	Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Kenyér  Allergén:glutén EN:433 SZH:53.3 SÓ:2.3 ZSÍR:15.9 FE:18.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:359 SZH:48.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.0 FE:18.6.	Tej Fatörzs kifli Gyümölcslekvár Margarin  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:551 SZH:69.9 SÓ:1.4 ZSÍR:20.9 FE:19.8.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:593 SZH:70.7 SÓ:4.1 ZSÍR:23.9 FE:23.3.	Karamellás tej Fonottka Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:32.5 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.	Gyümölcsstea Kapros túró Kígyóborka Napraforgómagos zsemle  Allergén:glutén tej tojás EN:430 SZH:75.0 SÓ:1.7 ZSÍR:5.7 FE:18.3.
Ebéd leves	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.	Gombakrémleves  Allergén:glutén tej tojás EN:173 SZH:12.0 SÓ:1.3 ZSÍR:11.4 FE:5.1.	Tejfölös karalábéleves  Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.6 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Tarhonyaleves  Allergén:glutén tojás EN:155 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.6 FE:3.7.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet  Allergén:mustár tej zeller EN:747 SZH:55.8 SÓ:1.4 ZSÍR:45.7 FE:25.7.	Halas - paradicsomos spagetti Alma  Allergén:glutén halak tej tojás EN:493 SZH:52.9 SÓ:0.7 ZSÍR:20.6 FE:23.1.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Céklasaláta  Allergén:glutén tej EN:492 SZH:79.1 SÓ:0.9 ZSÍR:8.7 FE:23.5.	Babfőzelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej EN:619 SZH:55.7 SÓ:0.9 ZSÍR:29.2 FE:32.2.	Sörkifli -sajtos- Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:54.3 SÓ:1.2 ZSÍR:30.1 FE:20.1.
Ebéd B menü		Hagymaágyon sült oldalas Tört burgonya Savanyú uborka Alma  Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:819 SZH:57.3 SÓ:3.2 ZSÍR:55.8 FE:19.4.	Tepsis burgonya Céklasaláta  EN:364 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:12.5.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré  Allergén:glutén tej EN:602 SZH:68.8 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:38.0.	Túrós derelye Porcukor Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:615 SZH:111.1 SÓ:0.5 ZSÍR:15.7 FE:26.3.
Vacsora	Mexikói főzelék Sült debreceni Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:698 SZH:78.8 SÓ:2.5 ZSÍR:27.4 FE:31.3.	Citromos tea Bácskai rizseshús Házi vegyes savanyúság  EN:649 SZH:73.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.6 FE:22.7.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.	Őszibarack gyümölcsstea Száraz szalámi Margarin, Lilahagyma Kenyér  Allergén:glutén szója EN:602 SZH:51.7 SÓ:3.5 ZSÍR:33.3 FE:22.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:581 SZH:53.1 ZSÍR:34.3 FE:13.7 SÓ:1.2.	Kakaó Gabonapehely Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:611 SZH:106.2 SÓ:2.6 ZSÍR:11.1 FE:20.3.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:409 SZH:47.4 SÓ:2.9 ZSÍR:18.2 FE:13.0.	Vaníliás tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:527 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:12.5 FE:15.8.	Gyümölcsstea Tojáskrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár tej tojás EN:403 SZH:64.1 SÓ:1.3 ZSÍR:8.2 FE:5.9.
Ebéd leves	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:187 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:12.7 FE:2.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:278 SZH:18.3 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.5.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Kakaukkfüves sült pulykaapró Alma Allergén:glutén tej EN:435 SZH:58.8 SÓ:1.4 ZSÍR:12.9 FE:16.3.	Frankfurti tokány Párolt rizs Allergén:glutén szója EN:485 SZH:64.9 SÓ:0.7 ZSÍR:17.9 FE:15.3.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:672 SZH:82.8 SÓ:0.5 ZSÍR:23.4 FE:30.7.	Bakonyi csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Ebéd B menü	Paprikáskrumpli virslivel Csalamádé Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:618 SZH:67.6 SÓ:2.5 ZSÍR:30.1 FE:17.0.	Rántott sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:962 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:62.3 FE:31.4.	Káposztás tészta Porcukor Mandarin Allergén:glutén tojás EN:605 SZH:112.7 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:14.1.	Felesborsó főzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:630 SZH:64.2 SÓ:1.3 ZSÍR:27.4 FE:30.7.	Juhtúrós sztrapacska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:67.7 SÓ:1.9 ZSÍR:28.1 FE:23.4.
Vacsora	Son-go-ku tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:794 SZH:111.0 SÓ:1.0 ZSÍR:22.8 FE:34.8.	Citromos tea Zöldbabfőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:36.6 SÓ:0.5 ZSÍR:22.0 FE:21.3.	Zöldfűszeres sült halszelet Párolt vegyes zöldség Félköret párolt rizs Narancs Allergén:halak tej EN:537 SZH:65.6 SÓ:1.7 ZSÍR:15.2 FE:32.5.	Füstölt kolbász Ecetes torma Félbarna kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:529 SZH:65.9 SÓ:2.5 ZSÍR:19.7 FE:20.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Búzacsírás margarin Pritaminos felvágott Kenyér  Allergén:glutén szója EN:409 SZH:50.0 SÓ:2.1 ZSÍR:16.5 FE:13.5.	Tej Fonott kalács Margarin Ribizli lekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:67.9 SÓ:1.9 ZSÍR:21.7 FE:23.6.	Citromos tea Gombakrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:286 SZH:50.8 SÓ:1.8 ZSÍR:4.9 FE:9.0.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:449 SZH:71.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.5 FE:22.8.	Citromos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej tojás EN:385 SZH:63.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.8 FE:3.5.
Ebéd leves	Kolbászos lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Sárgarépás zellerkrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Csevap Alma  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:565 SZH:23.4 SÓ:0.5 ZSÍR:39.7 FE:27.5.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Hal párizsi bundában Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:807 SZH:67.7 SÓ:0.5 ZSÍR:47.4 FE:26.0.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:306 SZH:23.1 SÓ:2.6 ZSÍR:16.8 FE:14.8.	Lekváros derelye Fahéjas szórát Alma  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:649 SZH:124.3 SÓ:1.2 ZSÍR:9.3 FE:15.7.
Ebéd B menü	Szilvágombóc Porcukor Alma  Allergén:glutén tojás EN:764 SZH:150.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.	Székelykáposzta  Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Joghurtos zöldbabfőzelék Virslipörkölt  Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:26.5 SÓ:1.3 ZSÍR:31.1 FE:15.1.	Sült sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:485 SZH:53.4 SÓ:2.6 ZSÍR:16.3 FE:29.2.	Olaszos tészta Reszelt sajt Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:512 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:24.5 FE:25.9.
Vacsora	Stefánia szelet Majonézes kukoricasaláta Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:849 SZH:88.0 SÓ:2.0 ZSÍR:41.5 FE:29.3.	Erdei gyümölcstea Hot-dog Mandarin  Allergén:glutén mustár szója tej EN:555 SZH:69.5 SÓ:0.8 ZSÍR:20.8 FE:21.0.	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs Múzli szelet  Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:405 SZH:69.4 SÓ:0.2 ZSÍR:9.0 FE:10.5.	Citromos tea Baromfi felvágott Szelet sajt, Póréhagyma Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:451 SZH:55.4 SÓ:2.7 ZSÍR:15.8 FE:20.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)