

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|--|--|---|---|
| Reggeli | Citromos tea Kenőmájás Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:420 SZH:48.3 SÓ:2.0 ZSÍR:17.3 FE:16.9. | Tejeskávé Kalács Margarin Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3. | Citromos tea méz Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:335 SZH:62.9 SÓ:1.5 ZSÍR:5.9 FE:7.0. | Tej Zabpehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:537 SZH:82.9 SÓ:1.5 ZSÍR:12.7 FE:22.0. | Gyümölcs tea Margarin, Szelet sajt Főtt tojás Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:581 SZH:59.9 SÓ:2.2 ZSÍR:23.8 FE:19.2. |
| Ebéd leves | Reszeltészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7. | Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4. | Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4. | Felesborsó leves Allergén:glutén EN:204 SZH:28.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:9.8. |
| Ebéd A menü | Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Alma Allergén:glutén tej EN:467 SZH:32.8 SÓ:0.4 ZSÍR:29.1 FE:17.5. | Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret Allergén:glutén halak tej tojás EN:663 SZH:76.7 SÓ:1.4 ZSÍR:24.7 FE:32.5. | Búbos hús Rizi bizi Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:494 SZH:49.0 SÓ:2.6 ZSÍR:10.5 FE:29.5. | Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:66.2 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.2. | Mákos tészta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:606 SZH:91.0 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:17.7. |
| Ebéd B menü | Rizses hús Céklasaláta Alma EN:566 SZH:54.7 SÓ:1.0 ZSÍR:27.9 FE:22.7. | Rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:16.2. | Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:56.8 SÓ:2.7 ZSÍR:25.5 FE:35.0. | Tepertős pogácsa Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:443 SZH:28.2 SÓ:0.2 ZSÍR:32.4 FE:8.6. | |
| Vacsora | Citromos tea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:592 SZH:79.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.1 FE:26.8. | Túrós tészta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:619 SZH:86.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1. | Burgonyafőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2. | Citromos tea Főtt császárszalonna Lilahagyma, Kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:647 SZH:62.0 SÓ:3.1 ZSÍR:35.7 FE:18.3. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|--|--|---|
| Reggeli | Citromos tea Búzacsírás tepertőkrém Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár EN:437 SZH:55.2 SÓ:1.8 ZSÍR:17.9 FE:12.6. | Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6. | Gyümölcstea Főtt tojás szelet, Kígyóborka Zelleres margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás zeller EN:320 SZH:48.3 ZSÍR:9.9 FE:8.7 SÓ:1.3. | Kakaó Margarin Lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:441 SZH:77.9 SÓ:1.7 ZSÍR:6.9 FE:16.1. | Citromos tea Natúr sajtkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:64.2 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:11.8. |
| Ebéd leves | Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4. | Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7. | Csirkeaprólék leves Allergén:glutén tojás zeller EN:182 SZH:6.1 SÓ:0.8 ZSÍR:1.3 FE:12.3. | Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9. | Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8. |
| Ebéd A menü | Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:690 SZH:86.3 SÓ:1.4 ZSÍR:27.1 FE:23.2. | Majorannás burgonyafőzelék Főtt virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:537 SZH:58.1 SÓ:1.7 ZSÍR:24.2 FE:20.2. | Káposztás tészta Allergén:glutén tojás EN:483 SZH:83.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5. | Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:glutén EN:588 SZH:85.6 SÓ:1.1 ZSÍR:15.5 FE:25.5. | Szilváslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:552 SZH:99.3 SÓ:0.1 ZSÍR:10.9 FE:12.2. |
| Ebéd B menü | Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8. | Temesvári tokány Tészta köret Alma Allergén:glutén tej EN:639 SZH:73.9 SÓ:0.3 ZSÍR:28.3 FE:21.1. | Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:794 SZH:93.6 SÓ:1.1 ZSÍR:39.4 FE:15.1. | Vadas szelet Burgonyakrokkett Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:1104 SZH:108.6 SÓ:1.5 ZSÍR:57.7 FE:35.2. | Sajtos - tejfölös tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7. |
| Vacsora | Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Körte Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:600 SZH:52.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.7 FE:27.1. | Gyümölcstea Hamburger Allergén:glutén mustár tej tojás EN:371 SZH:44.1 SÓ:0.8 ZSÍR:13.3 FE:18.1. | Zöldséges lasagne Alma Allergén:glutén tej zeller EN:419 SZH:68.0 SÓ:0.8 ZSÍR:8.2 FE:17.2. | Citromos tea Soproni felvágott Zölduborka Kenyér Allergén:glutén EN:363 SZH:48.4 SÓ:2.6 ZSÍR:12.8 FE:12.9. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|---|---|--|--|---|
| Reggeli | Gyümölcstea Turista felvágott Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:457 SZH:47.9 SÓ:2.1 ZSÍR:22.9 FE:14.3. | Tej Májkrém Fekete retek Zsemle Allergén:glutén mustár szója tej EN:455 SZH:62.2 SÓ:2.0 ZSÍR:12.6 FE:22.0. | Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Félbarna kenyér Margarin Allergén:glutén EN:479 SZH:52.5 SÓ:2.6 ZSÍR:21.3 FE:18.2. | Tejeskávé Margarin Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:529 SZH:77.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.1. | Gyümölcstea Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:337 SZH:59.4 ZSÍR:3.8 FE:15.4 SÓ:1.0. |
| Ebéd leves | Hagymaleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:13.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.4 FE:2.7. | Parajkrémleves sajszórattal Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8. | Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9. | Tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:102 SZH:11.9 SÓ:0.7 ZSÍR:3.5 FE:5.3. | Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8. |
| Ebéd A menü | Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2. | Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Alma Allergén:glutén halak tej EN:477 SZH:61.4 SÓ:1.3 ZSÍR:15.2 FE:21.8. | Zöldborsós csirkemell csíkok Párolt rizs EN:438 SZH:64.8 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:26.0. | Dubarry szelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:519 SZH:80.0 SÓ:0.5 ZSÍR:10.1 FE:26.2. | Almás pite Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:314 SZH:51.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:5.8. |
| Ebéd B menü | Sült hús Fahéjas almamártás Pirított kuskusz Allergén:glutén tej EN:755 SZH:112.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.4 FE:37.9. | Zöldséges vagdalt Párolt rizs Savanyúság Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:691 SZH:91.4 SÓ:1.3 ZSÍR:25.0 FE:23.9. | Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3. | Mézes - mustáros csirkecomb Burgonyapüré Allergén:glutén mustár tej EN:671 SZH:92.8 SÓ:1.6 ZSÍR:19.9 FE:28.4. | Burgonyás tészta Káposztasaláta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:584 SZH:103.5 SÓ:1.4 ZSÍR:11.0 FE:15.3. |
| Vacsora | Szilvágombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:767 SZH:127.3 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:18.6. | Citromos tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6. | Rántott parizer Kukoricasaláta Allergén:glutén szója tojás EN:548 SZH:21.0 SÓ:1.9 ZSÍR:35.9 FE:34.3. | Száraz szalámi Margarin, Zölduborka Kenyér Citromos tea Allergén:glutén szója EN:589 SZH:48.4 SÓ:3.5 ZSÍR:33.3 FE:22.7. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|--|---|---|
| Reggeli | Citromos tea Zalakrém Savanyú uborka Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:363 SZH:49.7 SÓ:4.4 ZSÍR:11.3 FE:14.8. | Karamellás tej Gabonapehely Petrezselymes sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:673 SZH:110.2 SÓ:2.7 ZSÍR:16.0 FE:21.0. | Citromos tea Körözött Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:315 SZH:50.6 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:14.8. | Tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:502 SZH:76.4 SÓ:1.3 ZSÍR:13.5 FE:18.0. | Gyümölcsstea Natúr vajkrém Főtt tojás, Póréhagyma Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:548 SZH:65.5 ZSÍR:19.2 FE:15.7 SÓ:1.4. |
| Ebéd leves | Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7. | Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1. | Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3. | Kukorica krémleves Allergén:glutén tej EN:294 SZH:31.8 SÓ:0.3 ZSÍR:17.8 FE:5.8. | Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1. |
| Ebéd A menü | Lencsefőzelék Fűszeres sült oldalas Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén mustár tej EN:976 SZH:75.5 SÓ:1.8 ZSÍR:58.8 FE:34.4. | Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:341 SZH:46.8 SÓ:1.5 ZSÍR:12.4 FE:9.3. | Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás Mandarin Allergén:glutén mustár tej tojás EN:953 SZH:95.0 SÓ:1.4 ZSÍR:50.1 FE:28.3. | Szezámagos sertésszelet Tört burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid szezámtej tojás EN:624 SZH:61.8 SÓ:1.8 ZSÍR:27.5 FE:30.4. | Almás-túrós rakott tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:396 SZH:64.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.6. |
| Ebéd B menü | Hentestokány Tészta köret Alma Allergén:glutén mustár EN:612 SZH:71.3 SÓ:0.5 ZSÍR:26.9 FE:20.1. | Baconbe göngyölt csirkemáj Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:882 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:65.8 FE:24.5. | Zöldséges-sajtos makaróni Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:47.3 SÓ:2.0 ZSÍR:4.7 FE:11.2. | Csirkepörkölt Galuska Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:594 SZH:70.3 SÓ:2.6 ZSÍR:18.5 FE:32.2. | Pizzás csiga Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:637 SZH:79.0 SÓ:0.8 ZSÍR:31.6 FE:7.5. |
| Vacsora | Milánói makaróni Gyümölcs Allergén:glutén tej tojás EN:676 SZH:74.7 SÓ:0.9 ZSÍR:27.8 FE:30.5. | Zöldséges halfilé Sajtmártás Párolt rizs Citromos tea Allergén:glutén halak tej EN:637 SZH:88.2 SÓ:1.2 ZSÍR:17.2 FE:31.3. | Rizsfelfújt Gyümölcslekvár Banán Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:698 SZH:135.4 SÓ:0.8 ZSÍR:9.0 FE:17.1. | Füstölt kolbász Félbarna kenyér Savanyú uborka Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:492 SZH:55.6 SÓ:4.7 ZSÍR:20.2 FE:20.6. | |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)