

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tejbegríz, Fahéjas szórat Natúr vajkrém Kígyóborka, Kenyér Allergén:glutén tej EN:638 SZH:115.0 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5.	Pizzasonka Snidlinges sajtkrém Paradicsom, Zsemle Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:424 SZH:61.3 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:22.3.	Tejeskávé Teavaj, Lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:613 SZH:91.0 SÓ:1.5 ZSÍR:20.2 FE:16.1.	Citromos tea Főtt tojás, Margarin Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:446 SZH:49.4 SÓ:1.9 ZSÍR:17.7 FE:21.5.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gyros Steak burgonya Oregánós öntet Allergén:mustár tej zeller EN:747 SZH:55.8 SÓ:1.4 ZSÍR:45.7 FE:25.7.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:620 SZH:72.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.7.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:65.5 SÓ:2.5 ZSÍR:18.6 FE:27.1.	Sült csirkecomb Rizi bizi Paprikasaláta Allergén:glutén tojás EN:635 SZH:77.1 SÓ:1.4 ZSÍR:21.6 FE:31.9.	Mogorókrémes derelye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:275 SZH:51.7 SÓ:0.1 ZSÍR:4.7 FE:5.7.
Ebéd B menü		Lencsefőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén mustár szója tej EN:621 SZH:51.9 SÓ:1.6 ZSÍR:30.9 FE:33.2.	Rakott burgonya Kovászos uborka Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:51.9 SÓ:2.9 ZSÍR:26.0 FE:20.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Grízes tészta Kajszi lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:530 SZH:103.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.9.
Vacsora		Sertéspörkölt Tészta köret Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid EN:746 SZH:65.7 SÓ:1.3 ZSÍR:39.7 FE:30.6.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:431 SZH:69.3 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:22.3.	Gyümölcstea Száraz szalámi Kockasajt, Zöldpaprika Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:567 SZH:37.3 SÓ:2.2 ZSÍR:36.1 FE:22.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin Zsemle Allergén:glutén szója EN:398 SZH:57.4 SÓ:2.0 ZSÍR:11.9 FE:13.6.	Kakaó Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:511 SZH:79.7 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8.	Gyümölcsstea Teavaj méz Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:432 SZH:63.0 ZSÍR:16.7 SÓ:1.2 FE:6.8.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:328 SZH:51.1 SÓ:1.1 ZSÍR:8.6 FE:10.8.	Citromos tea Sárgarépas túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:282 SZH:49.8 SÓ:1.8 ZSÍR:3.7 FE:11.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Spenótos - tejszínes tagletti Sajtszósz Allergén:glutén tej EN:687 SZH:81.6 SÓ:1.0 ZSÍR:30.4 FE:27.4.	Hal szezámmagos bundában Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak szezámmag tojás EN:318 SZH:34.4 SÓ:0.8 ZSÍR:11.4 FE:18.7.	Kelkáposztafőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén EN:463 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:25.8 FE:22.3.	Tejszínes pulykaragu Gombás rizs Allergén:glutén tej EN:435 SZH:50.0 SÓ:0.9 ZSÍR:14.1 FE:26.3.	Burgonyás tészta Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:576 SZH:101.7 SÓ:1.4 ZSÍR:11.2 FE:15.1.
Ebéd B menü	Rizseshús Uborkasaláta EN:547 SZH:50.6 SÓ:0.8 ZSÍR:27.8 FE:22.4.	Töltött paprika Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:797 SZH:112.0 SÓ:1.5 ZSÍR:25.3 FE:28.4.	Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:605 SZH:64.1 SÓ:1.1 ZSÍR:23.1 FE:34.1.	Petőfi rostélyos Burgonyakrokkett Allergén:glutén tojás EN:695 SZH:82.1 SÓ:1.0 ZSÍR:27.2 FE:28.8.	Morzsás nudli Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:718 SZH:130.1 SÓ:1.1 ZSÍR:12.6 FE:18.7.
Vacsora	Gyümölcsstea Pizza Allergén:glutén tej tojás EN:672 SZH:97.7 SÓ:0.8 ZSÍR:18.4 FE:27.4.	Zöldbabfőzelék Sült csirkemáj Allergén:glutén tej EN:444 SZH:28.9 SÓ:1.0 ZSÍR:23.6 FE:27.8.	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:628 SZH:89.5 SÓ:0.9 ZSÍR:18.0 FE:26.2.	Citromos tea Sült császárszalonna Zöldpaprika,Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:714 SZH:74.3 SÓ:3.2 ZSÍR:38.1 FE:17.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zala felvágott, Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.6 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Tej Kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Citromos tea Májkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:415 SZH:63.7 SÓ:1.7 ZSÍR:9.6 FE:6.2.	Karamellás tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:366 SZH:65.0 SÓ:0.2 ZSÍR:5.5 FE:13.6.	Gyümölcs tea Tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:334 SZH:52.6 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Magyaros burgonyakrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:119 SZH:13.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:3.1.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:630 SZH:64.6 SÓ:0.5 ZSÍR:23.8 FE:37.5.	Hal párizsi bundában Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén halak tej tojás EN:441 SZH:21.7 SÓ:1.2 ZSÍR:27.8 FE:24.8.	Brokkolifőzelék Sült sertés csíkok Allergén:glutén tej EN:582 SZH:30.7 SÓ:1.2 ZSÍR:36.5 FE:30.9.	Rántott sertésmáj Kukoricás rizs Tartármártás Allergén:glutén mustár tej tojás EN:842 SZH:81.5 SÓ:1.4 ZSÍR:43.8 FE:29.1.	Szilvágombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:763 SZH:149.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.9 FE:16.5.
Ebéd B menü	Pizzaszósos spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:569 SZH:74.5 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.3.	Borsos tokány Petrezselymes rizs Kovászos uborka Allergén:glutén EN:641 SZH:81.0 SÓ:2.8 ZSÍR:23.5 FE:25.6.	Tejszínes csirkeragu Szarvacska tészta Allergén:glutén tej EN:557 SZH:69.9 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:32.3.	Sült csirkecomb sajtmártásban Pirított kuskusz Allergén:glutén mustár tej EN:769 SZH:90.0 SÓ:2.1 ZSÍR:23.8 FE:45.7.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:481 SZH:55.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.9 FE:14.7.
Vacsora	Mákos guba Vaníliás öntet Allergén:glutén tej EN:698 SZH:109.4 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:26.2.	Citromos tea Mustáros csirkemell csíkok Csavart tészta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:617 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:19.7 FE:36.1.	Rántott parizer Franciasaláta Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:957 SZH:71.6 SÓ:2.0 ZSÍR:63.9 FE:21.8.	Turista felvágott Kockasajt, Paradicsom Félbarna kenyér Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén szója tej EN:539 SZH:57.0 SÓ:2.7 ZSÍR:24.2 FE:22.4.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Kapros túró Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:323 SZH:52.5 SÓ:1.7 ZSÍR:5.7 FE:15.0.	Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Gyümölcs tea Zöldséges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:333 SZH:50.6 SÓ:1.7 ZSÍR:10.3 FE:8.8.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Citromos tea Magyaros vajkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:408 SZH:63.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.9 FE:19.5.
Ebéd leves	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:441 SZH:36.9 SÓ:0.7 ZSÍR:22.5 FE:21.8.	Hagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:123 SZH:8.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.9 FE:2.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:173 SZH:21.5 SÓ:0.5 ZSÍR:6.9 FE:5.6.
Ebéd A menü	Diós tészta Allergén:diófélék glutén tojás EN:634 SZH:88.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	BBQ csirkeszárny, fokhagymás tejföllel Petrezselymes burgonya Allergén:glutén szója tej EN:595 SZH:54.2 SÓ:1.3 ZSÍR:30.6 FE:23.9.	Zúzapörkölt Házi galuska Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:593 SZH:75.9 SÓ:1.3 ZSÍR:19.3 FE:27.8.	Pulykarizottó Paprikasaláta Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:616 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.2 FE:13.9.
Ebéd B menü	Majorannás burgonyafőzelék Gombafasírt Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:76.9 SÓ:1.5 ZSÍR:24.0 FE:21.9.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:559 SZH:82.9 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:27.9.	Szezámagos sertésszelet Zöldborsós burgonyapüré Paprikasaláta Allergén:glutén szezámag tej tojás EN:591 SZH:61.6 SÓ:1.4 ZSÍR:24.9 FE:31.0.	Görög rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:572 SZH:65.1 SÓ:0.8 ZSÍR:24.8 FE:21.3.
Vacsora	Gyümölcs tea Vimpi Allergén:glutén tej EN:395 SZH:51.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.6 FE:15.6.	Túrógombóc Édes tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:624 SZH:60.4 SÓ:0.7 ZSÍR:29.5 FE:28.4.	Brokkolis zöldborsófőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej tojás EN:536 SZH:51.3 SÓ:1.0 ZSÍR:20.9 FE:34.5.	Citromos tea Füstölt kolbász Margarin, Paradicsom Kenyér Allergén:glutén EN:459 SZH:49.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.0 FE:17.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:563 SZH:49.9 ZSÍR:34.3 FE:12.7 SÓ:1.2.	Kakaó Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:608 SZH:104.1 SÓ:2.2 ZSÍR:12.6 FE:18.3.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:529 SZH:63.0 SÓ:3.2 ZSÍR:20.9 FE:9.7.	Vaníliás tej Kalács Margarin, Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:525 SZH:81.2 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:14.9.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:313 SZH:48.7 SÓ:1.6 ZSÍR:7.4 FE:12.1.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:155 SZH:19.6 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:3.6.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:616 SZH:117.8 SÓ:1.2 ZSÍR:8.9 FE:15.3.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:555 SZH:61.4 SÓ:0.7 ZSÍR:25.4 FE:19.2.	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén mustár tej EN:785 SZH:65.3 SÓ:1.5 ZSÍR:39.6 FE:40.7.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:763 SZH:64.0 SÓ:1.5 ZSÍR:43.6 FE:26.0.	Brokkolis - sajtos burgonyanudli Allergén:glutén tej tojás EN:202 SZH:29.9 SÓ:0.8 ZSÍR:4.6 FE:9.6.
Ebéd B menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:680 SZH:62.1 SÓ:2.6 ZSÍR:37.5 FE:22.8.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pirított dara Allergén:glutén tej EN:674 SZH:89.1 SÓ:1.5 ZSÍR:20.8 FE:30.6.	Gombás sertésszelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:681 SZH:99.1 SÓ:0.9 ZSÍR:17.3 FE:31.0.		Kakaós -csiga- Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:76.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.6 FE:8.3.
Vacsora	Túrós tészta Allergén:glutén tej tojás EN:563 SZH:72.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.8 FE:26.5.	Kókusztejes tökfőzelék Sült baromfipálca karikák Allergén:glutén szója tej EN:487 SZH:34.7 SÓ:1.6 ZSÍR:24.7 FE:16.9.	Hagymás sertésragu Párolt rizs Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej zeller EN:716 SZH:82.1 SÓ:1.7 ZSÍR:29.6 FE:28.9.	Citromos tea Száraz szalámi Margarin, Szelet sajt Kígyóuborka, Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:667 SZH:49.2 SÓ:4.0 ZSÍR:38.9 FE:28.5.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)