

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Zala felvágott,Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén tej EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.7 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Tej Kalács Margarin  Allergén:glutén tej tojás EN:451 SZH:58.6 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:51.0 SÓ:1.9 ZSÍR:9.2 FE:12.6.	Karamellás tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:366 SZH:65.0 SÓ:0.2 ZSÍR:5.5 FE:13.6.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóuborka  Allergén:glutén tej tojás EN:379 SZH:61.0 SÓ:1.1 ZSÍR:9.0 FE:1.4.
Ebéd leves	Káposztás bableves kolbásszal  Allergén:zeller EN:176 SZH:26.6 SÓ:0.6 ZSÍR:3.1 FE:10.1.	Vegyes gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	KarfiolkréMLEVES Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:181 SZH:15.8 SÓ:0.4 ZSÍR:10.4 FE:5.5.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Mákos nudli Vaníliásodó  Allergén:glutén tej tojás EN:802 SZH:129.9 SÓ:1.1 ZSÍR:19.7 FE:24.2.	Rántott sertésmáj Franciasaláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:962 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:62.3 FE:31.4.	Vagdaltszelet Hagymás tört burgonya Káposztasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:699 SZH:83.2 SÓ:2.2 ZSÍR:29.7 FE:22.5.	Zöldfűszeres hal csipsz Párolt vegyes zöldség  Allergén:halak tej EN:297 SZH:22.7 SÓ:1.5 ZSÍR:12.6 FE:22.3.	Szilvágombóc Fahéjas szórát  Allergén:glutén tojás EN:793 SZH:156.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.8 FE:16.9.
Ebéd B menü	Burgonyás tészta Tejfölös uborkasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:92.5 SÓ:1.1 ZSÍR:15.2 FE:15.9.	Borsos tokány Párolt rizs Idénysaláta  Allergén:glutén EN:599 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:23.4 FE:23.7.	Tejszínes brokkolifőzelék Baromfipálcapörkölt  Allergén:glutén szója tej EN:466 SZH:18.3 SÓ:1.1 ZSÍR:35.8 FE:16.8.	Tejfölös pulykaragu Pírtott kuszkusz  Allergén:glutén tej EN:654 SZH:84.4 SÓ:1.0 ZSÍR:19.2 FE:33.0.	Pizzaszósos spagetti  Allergén:glutén tej tojás EN:553 SZH:70.4 SÓ:2.0 ZSÍR:17.4 FE:27.5.
Vacsora	Zöldborsófőzelék Tojásrántotta  Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:54.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.8 FE:31.9.	Citromos tea Főtt debreceni Mustár, Ketchup Kenyér  Allergén:glutén mustár szója zeller EN:731 SZH:70.7 SÓ:5.2 ZSÍR:36.3 FE:29.6.	Bazsalikomos húsos rakott tészta  Allergén:glutén tojás EN:572 SZH:65.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.8 FE:21.3.	Főtt császárszalonna Kockasajt,Zöldpaprika Kenyér Gyümölcsjoghurt  Allergén:glutén tej EN:682 SÓ:3.7 ZSÍR:39.2 FE:23.0 SZH:58.1.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek  Allergén:glutén tej EN:387 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.8 FE:8.0.	Tej Csokigolyó Paradicsomos sajtkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:649 SZH:90.5 SÓ:3.2 ZSÍR:20.3 FE:24.8.	Ózibarack gyümölcstea Felvágott Zöldpaprika Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója EN:371 SZH:49.2 SÓ:2.3 ZSÍR:13.2 FE:13.1.	Tej Mogyorókrémes kenyér  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:465 SZH:67.7 SÓ:1.1 ZSÍR:13.5 FE:17.4.	Citromos tea Sajtos - vajás zsemle Paradicsom  Allergén:glutén tej EN:309 SZH:43.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.2 FE:8.3.
Ebéd leves	Karalábékrémleves  Allergén:glutén tej zeller EN:163 SZH:15.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.6 FE:3.6.	Erdei gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:139 SZH:22.9 SÓ:0.3 ZSÍR:3.7 FE:2.4.	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Csirkeragu leves  Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.
Ebéd A menü	Fasiozott Vajás burgonyapüré Káposztasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:756 SZH:86.4 SÓ:3.0 ZSÍR:34.1 FE:23.7.	Tejszínes kukoricafőzelék Főtt tojás  Allergén:glutén tej tojás EN:610 SZH:62.7 SÓ:1.6 ZSÍR:28.5 FE:25.0.	Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Fejes saláta  EN:521 SZH:72.0 SÓ:1.3 ZSÍR:13.7 FE:26.6.	Pulykarizottó Paprikasaláta  Allergén:glutén tej EN:514 SZH:62.4 SÓ:1.3 ZSÍR:14.9 FE:31.6.	Rakott burgonya Friss vegyes saláta  Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:54.2 SÓ:1.1 ZSÍR:26.1 FE:21.6.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya  Allergén:glutén tojás EN:508 SZH:70.3 SÓ:1.5 ZSÍR:17.2 FE:16.9.	Bolognai spagetti  Allergén:glutén tej tojás EN:479 SZH:53.7 SÓ:0.8 ZSÍR:19.8 FE:20.8.	Sült csirkecomb Meggymártás Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:670 SZH:88.1 SÓ:1.7 ZSÍR:20.6 FE:30.7.	Vadas szelet Petrezselymes zsemlegombóc  Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:901 SZH:74.5 SÓ:1.8 ZSÍR:52.5 FE:31.3.	Gyümölcslepény  Allergén:glutén tej tojás EN:434 SZH:67.0 SÓ:0.3 ZSÍR:13.9 FE:8.5.
Vacsora	Citromos tea Felvágott, Margarin Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén szója EN:421 SZH:50.0 SÓ:2.6 ZSÍR:18.2 FE:13.5.	Túrós derelye Édes tejföl  Allergén:glutén tej tojás EN:618 SZH:88.4 SÓ:0.6 ZSÍR:25.2 FE:28.4.	Citromos tea Füstölt kolbász Margarin,Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén EN:459 SZH:49.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.0 FE:17.0.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)