

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Hónapos retek Kenvér Allergén:glutén EN:415 SZH:49.1 SÓ:3.0 ZSÍR:18.0 FE:13.4.	Tej Zöldfűszeres túrókrém Felvágott Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:541 SZH:61.3 SÓ:2.7 ZSÍR:19.6 FE:28.8.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma Allergén:glutén mustár tej tojás EN:417 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.4 FE:7.2.	Kakaó Fatörzs kifli Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:517 SZH:67.2 SÓ:1.3 ZSÍR:18.4 FE:19.7.	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:306 SZH:49.3 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:14.0.
Ebéd leves	Rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Rántott leves Levesgyöngy Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:14.1 SÓ:0.3 ZSÍR:5.3 FE:2.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.4 FE:2.4.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Allergén:glutén EN:736 SZH:78.5 SÓ:0.8 ZSÍR:34.5 FE:26.7.	Bazsalikomos húsos rakott tészta Allergén:glutén tojás EN:519 SZH:53.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.5 FE:20.9.	Rántott hal Párolt rizs Fűszeres tejföl Allergén:glutén halak tej tojás EN:559 SZH:74.8 SÓ:0.6 ZSÍR:16.5 FE:26.7.	Borsos tokány Tészta köret Idénysaláta Allergén:glutén EN:715 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:34.4 FE:27.9.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliásodó Allergén:glutén tej tojás EN:661 SZH:78.1 SÓ:0.4 ZSÍR:27.8 FE:18.4.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:659 SZH:58.7 SÓ:2.1 ZSÍR:32.3 FE:32.4.	Sült csirkemell Majonéz kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9.	Natúr sertésszelet Köményes burgonya Céklasaláta Allergén:glutén EN:541 SZH:66.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:24.5.	Paprikáskrumpli kolbásszal Idénysaláta Allergén:szója EN:324 SZH:42.9 SÓ:1.2 ZSÍR:12.4 FE:8.9.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:597 SZH:110.9 SÓ:0.8 ZSÍR:10.3 FE:13.9.
Vacsora	Erdei gyümölcs tea Töltött csirkecomb Ecetes lilahagymás burgonyasaláta Allergén:glutén tojás EN:414 SZH:48.6 SÓ:1.2 ZSÍR:12.2 FE:26.4.	Gyros Vitaminsaláta Sajtszós Allergén:glutén tej EN:417 SZH:15.1 SÓ:1.4 ZSÍR:30.1 FE:20.3.	Morzsás nudli Lekvár Porcukor Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:772 SZH:157.6 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:17.4.	Őszibarack gyümölcs tea Soproni felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika, Kenyér Allergén:glutén tej EN:429 SZH:50.3 SÓ:2.6 ZSÍR:19.0 FE:13.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élrelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka Allergén:glutén tej EN:363 SZH:61.2 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:12.1.	Tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:379 SZH:53.8 SÓ:1.5 ZSÍR:7.5 FE:23.3.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott Allergén:glutén szója tej tojás EN:495 SZH:61.4 ZSÍR:19.4 FE:6.2 SÓ:2.1.	Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:361 SZH:66.5 SÓ:0.6 ZSÍR:6.3 FE:11.1.	
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Parajkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:28.3 SÓ:0.6 ZSÍR:15.7 FE:11.0.	NAGYPÉNTEK
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:565 SZH:59.2 SÓ:2.9 ZSÍR:26.3 FE:20.7.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Rizseshús Fejes saláta EN:517 SZH:43.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.6 FE:22.3.	
Ebéd B menü	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:796 SZH:44.6 SÓ:1.6 ZSÍR:55.9 FE:26.9.	Mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:mustár tej EN:603 SZH:92.3 SÓ:1.8 ZSÍR:10.4 FE:33.9.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	
Vacsora	Citromos tea Vimpi Alma Allergén:glutén tej EN:429 SZH:58.9 SÓ:1.2 ZSÍR:14.0 FE:16.0.	Pizzasósos spagetti Reszelt sajt Banán Allergén:glutén tej tojás EN:705 SZH:81.0 SÓ:2.7 ZSÍR:25.6 FE:36.3.	Gyümölcsstea Sajttal töltött sült baromfipálca Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár szója tej EN:581 SZH:67.1 SÓ:4.3 ZSÍR:23.2 FE:23.7.	Turista felvágott Szelet sajt, Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:497 SZH:40.2 SÓ:2.9 ZSÍR:27.9 FE:20.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika Félbarna kenvér Allergén:glutén mustár szója EN:370 SZH:49.1 SÓ:2.4 ZSÍR:13.3 FE:12.6.	Karamellás tej Fonottka Margarin méz Allergén:glutén tej tojás EN:425 SZH:48.7 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Ketchup Félbarna kenvér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:591 SZH:69.9 SÓ:4.1 ZSÍR:24.1 FE:23.1.		
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	MUNKASZÜNETI NAP	PIHENŐNAP
Ebéd A menü	Vagdalt Párolt rizs Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:629 SZH:88.0 SÓ:1.2 ZSÍR:20.9 FE:21.1.	Paradicsomos káposzta Sült sertésszelet Allergén:glutén zeller EN:508 SZH:57.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.9 FE:27.6.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid EN:350 SZH:40.9 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:26.1.		
Ebéd B menü	Carbonara spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:523 SZH:61.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.5 FE:20.3.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:598 SZH:120.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.8.	Tejszínes gombás sertésszelet Penne tészta Allergén:glutén tej EN:703 SZH:69.8 SÓ:1.5 ZSÍR:31.6 FE:33.7.		
Vacsora	Gyümölcstea Paprikáskrumpli baromfipálcával Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:609 SZH:67.1 SÓ:3.5 ZSÍR:29.6 FE:16.3.	Melegszendvics, Citromos tea, Alma Allergén:glutén tej EN:401 SZH:34.6 SÓ:1.2 ZSÍR:20.1 FE:17.3.	Citromos tea Tavaszi felvágott Natúr sajtkrém Lilahagyma Kenvér Allergén:glutén szója tej EN:467 SZH:65.3 SÓ:2.3 ZSÍR:14.5 FE:17.7.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)