ÉTLAP

2015.04.06-04.10. **15. hét**

Étkezés	Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.
Tízórai			Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes örlésű kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Briós Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves			Gombaleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bableves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A" menü	TAVASZI	SZÜNET	Tejfölös pulykaragu Tészta köret Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült pangasius hal Zöldséges rizs Só:0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Burgonyás kocka Savanyúság Gyümölcs Só:0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal
Ebéd „B" menü			Paradicsomos káposzta S. apró sült Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fűszeres sertésszelet Burgonyapüré Savanyúság Só:0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Lekváros bukta Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, tojás, tej
Uzsonna			Kefir Kifli Só: 0,4 g Allergének: glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Felvágott Vaj Zsemle Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Mogyorókrémes kenyér Só: 0,2 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.04.13-04.17. **16. hét**

Étkezés	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Rozskenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Kalács Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Gyümölcs tea Virsli Mustár Teljes örlésű kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Csokigolyó Só: 0,2 g Allergének glutén, szója, mogyoró földimogyoró, szezámmag, tej	Gyümölcs tea Kevert túró Félbarna kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, szója, mogyoró földimogyoró, szezámmag, tej
Ebéd Leves	Zöldségleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyaleves Só:0,5 g Allergének glutén, zeller, tojás	Rántott leves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só:0,5 g Allergének glutén, zeller, tojás	Kertészleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A" menü	Rakott zöldbab Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hentes tokány Tészta köret Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Húspogácsa Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Natur szelet Rizs Savanyúság Só: 0,5g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs Só: 0,4g Allergének glutén, tojás, diófélék,tej
Ebéd „B" menü	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Mexikói saláta Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rizses hús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Burgonya Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só:0,5 g Allergének glutén, tojás
Uzsonna	Sajtszelet Zsemle Gyümölcs Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Májkrémes kenyér Zöldség Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Zöldfűszeres vajkrém Kenyér Zöldség Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Natur joghurt Kifli Só: 0,4 g Allergének: glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Felvágott Vaj Zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.04.20-04.24. **17. hét**

Étkezés	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Sajtos rúd Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Reszelttészta leves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,7g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fokhagymakrémleves Só: 0,8g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,8g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A" menü	Gombás rizottó Savanyúság Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsófőzelék Sült kolbász Sütemény Só: 0,8g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pincepörkölt Savanyúság Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Kaporszósz Főtt burgonya Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós csiga Gyümölcs Só:0,3 g Allergének glutén, tej, tojás
Ebéd „B" menü	Ananászos csirkeragu Tészta köret Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott kel Sütemény Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lasagne Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Egyben sült vagdalt Rizs Savanyúság Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só:0,4 g Allergének glutén, tojás
Uzsonna	Párizsikrém Kenyér Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Sárgarépás vajkrém Teljes örlésű kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Lekváros kenyér Gyümölcs Só: 0,2 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámma	Felvágott Vaj Zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kockasajt Kifli Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.04.27-05.01. **18. hét**

Étkezés	Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.	Péntek 1.
Tízórai	Gyümölcs tea Májkrém Zöldség Korpás zsemle Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Vaj, Méz Kenyér Só:0,2 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes örlésű kenyér Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tej Müzli Só:0,2 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej	**MUNKASZÜNETI NAP**
Ebéd „A" menü	Székelykáposzta Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gombapörkölt Galuska Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Vagdalt Gyümölcs Só: 0,6g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Petőfi sertésragu Burgonya Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	
Ebéd „B" menü	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,6g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott hal Rizs Tartármártás Só:0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	
Uzsonna	Felvágott Zöldség Kenyér Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Virslikrémes kenyér Gyümölcs Só:0,5 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Vajas zsemle Zöldség Só:0,3g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Felvágott Margarin Félbarna kenyér Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.