

ÉTLAP



2015.05.04-05.08.

19. hét

Étkezés	Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Péntek 8.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Csoki golyó Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Virsli Mustár Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Kalács Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém Kenyer Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves kolbásszal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Kelkáposzta főzelék Vagdalt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Hentes tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Chilis bab Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott szelet Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gyümölcslepény Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Rizses hús Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rakott zöldbab Sütemény Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tökfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Tört burgonya Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, diófélék
Uzsonna	Vajas zsemle Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Májkrémes kenyér Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Felvágott Korpás zsemle Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kolbászkrémes kenyér Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Natur joghurt Kifli Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.05.11-05.15.

20. hét

Étkezés	Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Tejbegríz Kakaós szórát Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,6 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Tejeskávé Margarin Korpás zsemle Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Citromos tea Bundás kenyér Só: 0,5 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag
Ebéd Leves	Rántott leves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Kertészleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Bakonyi sertésragu Tészta köret Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fűszeres sertéssült Rizs Savanyúság Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Rakott burgonya Savanyúság Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fokhagymás csirkemáj Rizs Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár, hal	Ízes bukta Gyümölcs Só: 0,3 g Allergének glutén, tej, tojás
Uzsonna	Mogyorókrémes zsemle Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Sárgarépás vajkrém Félbarna kenyér Gyümölcs Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Felvágott Kenyér Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Párizsikrém Kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Kockasajt Kifli Só: 0,4 g Allergének glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.05.18-05.22.

21. hét

Étkezés	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag	Kakaó Vajkrém Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag	Tej Müzli Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszelttészta leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Minesztrone leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Babgleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Zöldbabfőzelék Hagymás sertésapró Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lecsós virsli Rizs Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyafőzelék Húspogácsa Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Párolt rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Temesvári tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott sertésmáj Franciasaláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Uzsonna	Sajtkrém kenyér Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Májkrém kenyér Zöldség Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Vajas zsemle Salátalevél Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás,	Felvágott Zöldség Rozskenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szeszámag	Gyümölcsjoghurt Kifli Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.05.25-05.29.

22. hét

Étkezés	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.
Tízórai		Tej Mogyorókrém Teljes őrlésű kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szezámmag	Tejeskávé Lekvár Vaj, Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szezámmag
Ebéd Leves		Gyümölcsleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	PÜNKÖSD	Zúzapörkölt Burgonya Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkemell Párolt rizs Sajtmártás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „B” menü		Rakott kel Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Uzsonna		Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szezámmag	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Szendvics Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, szezámmag	Kockasajt Kifli Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető