

ÉTLAP

2015.01.05-01.09.

2. hét

Étkezés	Hétfő 5.	Kedd 6.	Szerda 7.	Csütörtök 8.	Péntek 9.
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Zöldség Korpás zsemle Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Tej Müzli Só: g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, földimogyoró, szesámmag, kén-dioxid	Gyümölcs tea Virsli Mustár Félbarna kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej, mustár	Kakaó Kalács Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém Kenyer, Zöldség Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Zöldségleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Lucskos káposzta Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Temesvári tokány Tészta köret Sütemény Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Chilis bab Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott szelet Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcslepeny Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Rizses hús Savanyúság Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Sütemény Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tökfőzelék Sertéspörkölt Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Tört burgonya Savanyúság Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Májkrémes kenyér Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Felvágott Zöldség Kenyer Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Natur joghurt Kifli Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.12-01.16.

3. hét

Étkezés	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott, Margarin Zöldség Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejbegríz Kakaós szórát Só: g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szója	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejeskávé Méz, Margarin Kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Bundás kenyér Só:0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd Leves	Rántott leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Lebbencsleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Bakonyi sertésragu Tészta köret Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Fűszeres sertéssült Franciasaláta Só:0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Rakott burgonya Savanyúság Só:0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Fokhagymás csirkemáj Rizs Savanyúság Só:0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tarhonyás hús Savanyúság Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pulykamell csíkok Gombaszósz Rizs Só:0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, szeszámag, szója
Uzsonna	Tepertőkrém Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Szendvics Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Só: 0.15 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.19-01.23.

4. hét

Étkezés	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tej Csokigolyó Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója, diófélék, kén-dioxid, földimogyoró	Gyümölcs tea Párizsikrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Kakaó Margarin Zsemle Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelttészta leves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Minesztrone leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bableves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Zöldbabfőzelék Hagymás sertésapró Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lecsós szelet Burgonya Sütemény Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyafőzelék Húspogácsa Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott hal Mexikói saláta Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Borsos tokány Tészta köret Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Párolt rizs Savanyúság Só: 0.45 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Vajkrém, Zöldség Kenyér Gyümölcs Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zöldség, Kenyér Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Májkrém Kenyér Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Lekváros kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.26-01.30.

5. hét

Étkezés	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 29.	Péntek 30.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Korpás zsemle Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tej Sajtos rúd Só: 0.15 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejeskávé Vaj, Lekvár Kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Lángos Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Csontleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zúzaleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Zellerleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencseleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Paprikás krumpli Savanyúság Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Lecsós virsli Tarhonya Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Debreceni tokány Tészta köret Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Sült csirkemell Párolt brokkoli Sajtmártás Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós kalács Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója, diófélék, földimogyoró
Ebéd „B” menü	Gombapörkölt Tészta köret Savanyúság Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott kel Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Cigánypecsenye Burgonyapüré Savanyúság Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén
Uzsonna	Natur joghurt Kifli Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Szendvics Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Sajtkrémes kenyér Zöldség Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.