

ÉTLAP



2015.06.01-06.05.

23. hét

Étkezés	Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott, Vajkrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Karamell Kalács Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Citromos tea Virsli Ketchup Félbarna kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, szója, tojás,	Tej Csokigolyó Só: 0,2 g Allergének glutén, szója, mogyoró, földimogyoró, szezámmag, tej	Citromos tea Tejbendara Kakaós szórat Só: 0,2 g Allergének glutén, tej
Ebéd Leves	Zöldborsóleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,4 g Allergének glutén, zeller, tojás	Májgaluskaleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Natur sertésmáj Petr. burgonya Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Babfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paprikás krumpli Fejes saláta Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Milánói sertésborda Spagetti Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Tonhalas penne tészta Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár, hal	Csóben sült zöldség Sült hús Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Hentes tokány Tészta köret Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sajtos csirkecomb Párolt rizs Savanyúság Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóska Főtt burgonya Főtt tojás Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller,
Uzsonna	Májkrém Rozskenyér Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója,	Müzli szelet Gyümölcs Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Felvágott Teljes őrlésű kenyér Zöldség Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcsjoghurt Kifli Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.06.08-06.12.

24. hét

Étkezés	Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldség Kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, diófélék, szezámmag	Tej Felvágott Zöldség Zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Tojáskrém Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Kakaó Fonott kalács Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Körözött Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Karfiollevés Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott leves reszelttésztaival Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Minesztrone leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Erdei gyümölcsleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Zöldbableves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Brokkoli főzelék Pulyka apró Teljes őrlésű kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fokhagymás halfilé Majonézes kukoricasaláta Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár, hal	Párizsi szelet Burgonyapüré Fejes saláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Piskóta Csoki öntet Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Bolognai makaróni Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Bakonyi sertésragu Árpagyöngy Teljes őrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tökfőzelék Húspogácsa Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Rizs Fejes saláta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Uzsonna	Kifli Kockasajt Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Mogyorókrémes kenyér Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója,	Kenőmájas Kenyér Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója,	Vajas kenyér Túró rudi Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Tej, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető