

ÉTLAP



2015.08.31-09.04.

36. hét

Étkezés	Hétfő 31.	Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.
Tízórai		Citromos tea Baromfi májas Zöldség Graham zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,	Gyümölcs tea Kolbász karika Vajkrém, kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,	Kakaó Parizer, zsemle Zöldség Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámmag	Citromos tea Sajtkrém, Reszelt sajt Zöldség, kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,
Ebéd Leves		Zöldbableves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott leves Zsemlekocka Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü		Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paradicsomos káposzta Sült hús Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Búbos hús Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Spenótos-sajtos penne tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü		Lecsós virsli Rizs Gyümölcs Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Töltött tök Majonézes burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csirkecomb filé rántva Pizzaszószos spagetti Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Uzsonna		Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,	Vajas-lekváros korpás zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék,	Múzli szelet Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámmag	Vajas kenyér Túró rudi Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.09.07-09.11.

37. hét

Étkezés	Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.
Tízórai	Citromos tea Zala felvágott Zöldség Zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Méz, Vajkrém Kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Kolbászkрем Zöldség Graham zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tej Müzli Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Sajtkrém Főtt tojás Zöldség, Zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Karalábéleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paradicsomleves Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Daragaluska leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller	Zellerkrémleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Bableves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Töltött paprika Burgonya köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller	Rakott karfiol Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Párolt sertés szelet Meggymártás Főtt burgonya Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pirított csirkemell Csíkok, Gombamártás Rizs Teljes őrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Szilvás lepény Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Zöldborsófőzelék Vagdalt Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Bolognai spagetti Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fűszeres pulykaragu Tészta köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott szelet Petr. burgonya Savanyúság Teljes őrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Uzsonna	Kockasajt Kifli Gyümölcs Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Sajtos párizsi Zsemle Zöldség Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Túró rudi Vajas kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Párizsi krém Korpás zsemle Zöldség Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Mogyorókrémes kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.09.14-09.18.

38. hét

Étkezés	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Kakaó Kakaós csiga Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tejbengríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Édes túró Vágott zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Gombaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalesves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller	Magyaros burgonyaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lencseleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: g <u>Allergének</u>	Rántott gomba Rizs Tartármártás Sütemény Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Diós kalács Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Csirkemáj baconben Francia saláta Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lecsós halszelet Főtt burgonya Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár,hal	Paprikás krumpli Savanyúság Sütemény Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Milánói sertésborda Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sajtos makaróni Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Uzsonna	Tavaszi felvágott Zsemle Gyümölcs Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Vajkrém Reszelt sajt Zsemle Zöldség Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs joghurt Kifli Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Vajas-lekváros kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Zala felvágott Korpás zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.09.21-09.25.

39. hét

Étkezés	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.
Tízórai	Citromos tea Gépsonka, Margarin Zöldség, Kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Karamell Briós, vaj Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Körözött Zöldség Kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tej Zöldséges margarin Zsemle Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,6 g Allergének glutén, tojás, Tej,
Ebéd Leves	Parajkrémleves sajtszórással Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás,	Májgaluskaleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fahéjas szilvaleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás,	Kapros zöldségleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Zöldborsós csirkemell csíkok Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldbabfőzelék Rántott sajt Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Bolognai sertés szelet Tészta köret Sütemény Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Dubarry szelet Tejfölös-szalonnás burgonyapüré Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Almás pite Gyümölcs Só: 0,4g Allergének glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Rakott kel Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sertéspörkölt Rizs Savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Hentes tokány Sós burgonya Sütemény Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Mézes-mustáros pulykacomb Gombás rizs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Joghurtos-bazsalikomós csavart tészta Gyümölcs Só: 0,4g Allergének glutén, tojás, tej
Uzsonna	Parizer Zöldség Barna kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Vajkrém Olasz kifli Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Csibecsemege Korpás zsemle Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Vajas kenyér Túró rudi Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Diós margarin Zsemle Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.09.28-10.02.

40. hét

Étkezés	Hétfő 28	Kedd 29	Szerda 30	Csütörtök 1.	Péntek 2.
Tízórai	Citromos tea Turista szalámi Margarin Zöldség, Kifli Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tej Májkrém Zöldség Zsemle Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Zalakrém Zöldség Kenyér Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Kalács, lekvár Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Sajtkrém Korpás kenyér Zöldség Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Csurgatott tojásleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldborsóleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Kertészleves Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sárgaborsóleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Kelkáposztafőzelék Reszelt máj Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sült csirkecomb Sajtmártás Petr. rizs Teljes őrlésű kenyér Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott hal Rizs Savanyúság Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár,hal	Töltött káposzta Sütemény Só: 0,8 g Allergének glutén, tej, tojás, mustár	Mákos nudli Gyümölcs Só: 0,4g Allergének glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Tarhonyás hús Savanyúság Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Chilis bab Teljes őrlésű kenyér Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vadas ragu Tészta köret Gyümölcs Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Párizsi szelet Rizi-bizi Savanyúság Sütemény Só: 0,4 g Allergének glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs Só: 0,4g Allergének glutén, tojás, tej
Uzsonna	Vajas-mézes kenyér Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Póréhagymás túró Kenyér Gyümölcs Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Trappista sajt Margarin Korpás zsemle Zöldség Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Pizzasonka Vajkrém Félbarna kenyér Zöldség Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámmag	Kefir Kifli Só:0,4 g Allergének glutén, tojás, Tej,

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető