

ÉTLAP



2015.12.07-12.12.

50. hét

Étkezés	Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.	Szombat 12.
Tízórai	Citromos tea Parizer Korpás zsemle,zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, diófélék	Tej Vaj, Lekvár Félbarna kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Citromos tea Virsli, Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kakaó Kuglóf Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Sajtkrém Zsemle,zöldség Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Citromos tea Tojáskrém Kenyer Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Kaszásleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Borsókrémleves levesgyönggyel Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csurgatott tojásleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, Zeller,	Lencsegulyás burgonyagaluskával Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Tökfőzelék Aprópecsenye Mikulás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült hal hagyma ágyon Petrezselymes burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, Zeller, mustár, hal	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta,Kapros öntet Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Zeller, mustár	Főtt hús Gyümölcsmártás Kuszkusz Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Sárgabarackos gombóc Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Hentes tokány Rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár
Ebéd „B” menü	Rántott sajt Majon. kukoricasaláta ½ rizs Mikulás Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott brokkoli Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Vadas sertésragu Spagetti Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Magvas rántott csirkemell Rizs, Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Tarhonyás hús Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Uzsonna	Sárgarépás sajtkrém Kenyer Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Müzli szelet Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, diófélék, szezámmag	Kockasajt Kifli Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Tepertőkrém Kenyer Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár,	Vajas kenyér Gyümölcs joghurt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Felvágott Korpás zsemle Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, Szója, diófélék, szezámmag

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2015.12.14-12.18.

51. hét

Étkezés	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Tízórai	Gyümölcs tea Kolbászkрем Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás,	Tejeskávé Vajkrém, Méz Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Szója, tojás,	Citromos tea Édes túró Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Szója, tojás,	Citromos tea Tojásrántotta Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás,	Karamellás tej, lekvár, kalács Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója,
Ebéd Leves	Májgaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lebbencsleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Paradicsomos húsgombóc Burgonya köret Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lecsós csirke Tészta köret Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kelkáposzta főzelék Sárgarépás fasírt Gyümölcs Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Dubarry szelet Tejfölös-szalonnás burgonyapüré Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tejszínes halas tészta Szaloncukor Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, <u>hal</u>
Ebéd „B” menü	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült oldalas Hagymás törtburgonya Párolt lilakáposzta Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rizses pulyka Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csirkecsíkok Stroganoff módra Párolt rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	
Uzsonna	Sajtos parizer Félbarna kenyér Zöldség,gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás,	Margarin Olasz kifli Zöldség Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén,tej, Szója, tojás,	Csibecsemege Kenyer Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója,	Húskрем Kenyer Lilahagyma Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, szója, tojás,	Túró rudi Kifli Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető