

ÉTLAP



2016.05.02-05.06.

18. hét

Étkezés	Hétfő 2.	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Vajkrém Retek, Kenyér Só: 0,7g <u>Allergének</u> : glutén, tej, zeller, mustár	Tej Nutellakrém Zsemle Só: 0,1g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Gyümölcs tea Kenőmájas Zöldség Korpás zsemle Só: g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Kakaó Kuglóf Só: 0,1g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Citromos tea Körtés-diós édestúró Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,1g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék
Ebéd Leves	Májgaluskaleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> : glutén, tojás	Hagymakrémleves Levesgyöngy Só: 0,7 g <u>Allergének</u> : tej, glutén	Karalábéleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> : tej, glutén, zeller	Csontleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, zeller,	Burgonyaleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller
Ebéd „A” menü	Sárgaborsó főzelék Sertés tokány Alma Só:0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tej, zeller, mustár	Ananászos pulykaragu Párolt rizs Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Zöldfűszeres párolt haldarabkák Karfiolos burgonyapüré Só: 0,9g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, hal, zeller	Csőben sült brokkoli sárgarépával Natúr csirkecomb csíkok Só: 0,8g <u>Allergének</u> : tej, glutén, zeller	Császármorzsa ízzel Gyümölcs Só: 0,3g <u>Allergének</u> : glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Milánói makaróni Alma Só:0,7 g <u>Allergének</u> : zeller, tojás, glutén	Tökfőzelék Vagdalt Só: 0,6g <u>Allergének</u> : glutén, tej, mustár, tojás	Csirkepörkölt Tészta köret Vitamin saláta Só:0,8 g <u>Allergének</u> : glutén, tojás	Párizsi szelet Petrezselymes rizs Fejes saláta Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tojás, tej	Sajtos-tejfölös spagetti Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Korpás zsemle Só: 0,3g <u>Allergének</u> : glutén, tej, zeller,	Baromfi felvágott Kenyér, paprika Só: 0,4g <u>Allergének</u> : glutén, zeller, mustár	Szelet sajt Margarin, kenyér Zöld uborka Só: 0,4g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Sajtos rúd Alma Só: 0,2 g <u>Allergének</u> : glutén, tej	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0,2g <u>Allergének</u> : glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.05.09-05.13.

19. hét

Étkezés	Hétfő 9.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
Tízórai	Gyümölcs tea Sajtkrém, zsemle Zöld uborka Só: 0,5g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Karamell Parizer Félbarna kenyér Só: 0,5g <u>Allergének:</u> glutén, tej, mustár,	Citromos tea Virslí, Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, zeller, mustár	Citromos tea Vajkrém, Reszelt sajt Korpás zsemle Paradicsom Só: 0,5 g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Tej, müzli Só: 0,2g <u>Allergének:</u> tej, diófélék,
Ebéd Leves	Burgonyagombóc leves Só: 0,7 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zellerleves Só: 0,6 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Húsleves Só: 0,7 g <u>Allergének:</u> glutén, zeller,	Erdei gyümölcsleves Só: 0,3g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Lencseleves Só: 0,8 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller,
Ebéd „A” menü	Chilis bab Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének:</u> glutén, tojás, mustár, zeller,	Debreceni tokány Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya Só: 0,6g <u>Allergének:</u> glutén, zeller,	Pirított csirkemell Gombamártás Rizs Só: 0,9 g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs Só: 0,3g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, diófélék
Ebéd „B” menü	Mexikói csirkemáj Rizs, savanyúság Gyümölcs Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, mustár, zeller,	Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt Só: 0,7g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Vagdalt szelet Csőben sült zöldségek Só: 0,7g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Sült tarja Hagymás tört burgonya Uborka saláta Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej, mustár	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének:</u> glutén, tojás,
Uzsonna	Sajtos parizer Kenyer Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, zeller, mustár	Mogyorókrém Korpás zsemle Só: 0,2g <u>Allergének:</u> glutén, diófélék, tej	Müzli szelet Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének:</u> diófélék, glutén	Zala felvágott Kenyer Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének:</u> glutén, mustár	Almás sajtkrém Kenyer Só: 0,3 g <u>Allergének:</u> glutén, tej.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.05.16-05.20.

20. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
Tízórai		Citromos tea Turista szalámi Zöldség Korpás zsemle Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Kakaó Kuglóf Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, _	Citromos tea Tepertőkrém Kenyér, paradicsom Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Tejbegríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves		Karfiolleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Rántott leves reszelt tésztaival Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Daragaluska leves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Kapros zöldségleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _
Ebéd „A” menü	PÜNKÖSD	Bakonyi sertésragu Tészta köret Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár	Húsos lasagne Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Rántott hal Rizs, tartármártás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár, hal	Lekváros bukta Gyümölcs Só: 0,3g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Ebéd „B” menü		Zöldborsó főzelék Főtt virsli Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Natúr szelet Lecsós árpagyöngy Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Töltött csirkecomb Gombás rizs Fejes saláta Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Spenótos-sajtos penne Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna		Vajas-mézes kenyér Gyümölcs Só: 0,1g <u>Allergének</u> tej, glutén	Párizsi krém Zöld uborka Zsemle Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, mustár	Póréhagymás túró Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> : tej, glutén	Vajkrém Reszelt sajt Zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> : tej, glutén

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.05.23-05.27.

21. hét

Étkezés	Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.
Tízórai	Citromos tea Sonkás felvágott Margarin Korpás zsemle Só:0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Karamell Birós Só:0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Virslis Mustár, Ketchup Zsemle Só:0,6 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Gyümölcs tea Kenőmáj Kenyér, zöldség Só:0,5 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Tej Sajtkrém, zöldség Korpás zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> : glutén, tej,
Ebéd Leves	Zöldborsóleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller, _	Minesztrone leves Só:0,8 g <u>Allergének</u> :glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zellerleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> : glutén, tej, zeller, _	Zöldségkrémleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> : glutén, tej, zeller, _	Zöldbableves Só: 0,7g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller, _
Ebéd „A” menü	Paradicsomos káposzta, sült hús Só: 0,7g <u>Allergének</u> :glutén, zeller,mustár	Fokhagymás sült sertésmáj Károlyi saláta, gyümölcs Só:0,8 g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Cukkinis ragu Tészta köret Só: 0,6g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller,	Bolognai sertés szelet Tészta köret Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Spenót Főtt burgonya Halpogácsa, gyümölcs Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, hal
Ebéd „B” menü	Rizses hús Savanyúság Só:0,8g <u>Allergének</u> : zeller,	Rakott karfiol Gyümölcs Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller,	Burgonyafőzelék Krinolin pörkölt Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, zeller,	Rántott sajt Majonézes kukoricasaláta 1/2 rizs Só: 0,8g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás, zeller,	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0,3g <u>Allergének</u> : glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Parizer Zöldség, Kenyér Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> : glutén, mustár	Vajkrém Félbarna kenyér Zöldség Só:0,4 g <u>Allergének</u> : glutén, tej	Csibecsemege Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só:0,5 g <u>Allergének</u> : glutén, mustár	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,1 g <u>Allergének</u> : glutén, tej	Diós margarin Kenyér Só:0,2 g <u>Allergének</u> : glutén, tej, diófélék

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető

ÉTLAP



2016.05.30-06.03.

22. hét

Étkezés	Hétfő 30.	Kedd 31.	Szerda 1.	Csütörtök 2.	Péntek 3.
Tízórai	Citromos tea Májkrém, zöldség Kenyér Só:0,6 g <u>Allergének:</u> glutén, mustár	Tej Kakaós csiga Só: 0,1g <u>Allergének:</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Soproni felvágott Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só:0,5 g <u>Allergének:</u> glutén, mustár	Kakaó Kalács, lekvár, margarin Só:0,2 g <u>Allergének:</u> glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém, főtt tojás Félbarna kenyér Só:0,5 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás
Ebéd Leves	Tejfölös karalábéleves Só: 0,7g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Parajkrémleves sajtszórással Só: 0,6g <u>Allergének:</u> glutén, tej, _	Magyaros gombaleves Só: 0,7g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Csontleves Só: 0,7g <u>Allergének:</u> glutén, zeller, _	Bableves Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, _
Ebéd „A” menü	Lecsós virsli Tarhonya, gyümölcs Só:0,8 g <u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller,	Rakott burgonya Fejes saláta Só: 0,8g <u>Allergének:</u> tojás,zeller,mustár	Tollhegytészta halcsíkokkal, kapros tejfőllel Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, hal	Csirkepaprikás Galuska Só:0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás,	Tejbenrizs Diós-joghurtos alma saláta, gyümölcs Só:0,3g <u>Allergének:</u> tej, diófélék,
Ebéd „B” menü	Zúzapörkölt Főtt burgonya Savanyúság, gyümölcs Só: 0,8g <u>Allergének:</u> zeller, mustár	Tejszínes kukoricás csirkeragu Párolt rizs Só:0,7 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller, _	Lucskos káposzta Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej,	Dubarry szelet Rizs Só: 0,8g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás, zeller,	Pogácsa Gyümölcs Só: 0,4g <u>Allergének:</u> glutén, tej, tojás,
Uzsonna	Füstölt kolbász Póréhagyma Korpás zsemle Só: 0,6g <u>Allergének:</u> glutén, mustár	Parizer Vajkrém, zöldség Félbarna kenyér Só: 0,5 g <u>Allergének:</u> glutén, tej, mustár <u>Allergének:</u>	Kockasajt Kifli Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének:</u> glutén, tej	Sonkaszalámi Magos zsemle Reszelt sárgarépa Só: 0,5 g <u>Allergének:</u> glutén,	Petrezselymes túró Kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének:</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....
Élelmezésvezető